



李卡度
1991年12月27日
33歲
2018年雅加達亞運
金牌



虎拿當尼
1996年10月3日
29歲
2022年杭州亞運
金牌



莊嘉欣
1993年11月24日
31歲
2022年杭州亞運
銅牌

第十五屆全國運動會七人制橄欖球項目，將於11月12日至14日在香港的全新地標——啟德體育園主場館隆重上演。這不僅是香港首次承辦全運會七人欖球賽事，更是啟德體育園繼成功舉辦香港國際七人欖球賽後，迎來的又一項頂級體育盛事。對於港隊而言，能夠在家門口、在如此世界級的場地上作賽，無疑是爭取佳績的絕佳契機。

香港男子七人欖球隊對本屆全運會可謂期盼已久。12年前的遼寧全運會，港隊在決賽中憾負山東，屈居亞軍，銀牌背後帶着一絲不甘。如今，球隊與勁敵山東隊再度同處一組，狹路相逢，目標只有一個——劍指金牌，主場奪魁。

男子隊：厲兵秣馬 誓雪前恥

為實現這一目標，港隊已做足準備。面對本屆賽制修改，上下半場比賽時間由7分鐘增至9分鐘，對球員體能與意志力要求極高。港隊的備戰極具針對性，不僅加強了體能訓練，更在本地惡劣天氣下堅持練習，以適應任何比賽環境。此外，球隊通過外出集訓，與不同風格的強隊交手，不斷尋找戰術突破點。

球隊近期狀態極為出色，不僅成功衛冕了國際七欖銀劍賽，更在系列賽杭州站一舉擊敗老對手日本隊。隊伍中人才濟濟，接替名將禾獲特擔任雙隊長之一的蔡紀駿，以及虎拿當尼、靴貝特、高凡迪爾等骨幹，均是杭州亞運會奪金的功臣，大賽經驗豐富，技術與默

契兼備。核心球員李卡度直言，全運會機會難得，球隊期望能借助東道主之利，一舉奪冠，同時也為香港球迷獻上一場難忘的主場盛宴。

女子隊：韌勁十足 力爭突破

相比於男子隊的奪金目標，香港女子七人欖球隊的任務同樣艱巨且明確：力爭獎牌「落袋」。回顧上屆賽事，女子隊在四強戰及銅牌戰中接連失利，與獎牌擦肩而過，留下了深深的遺憾。

本屆賽事，她們與山東、四川、上海等傳統強隊同組，可謂身陷「死亡之組」，爭金之路布滿荊棘。然而，這支隊伍在近期比賽中展現了令人印象深刻的韌性與團隊精神。主力球員

如雙隊長高香慧與陳穎、莊嘉欣、李念殷等，在技術層面持續進步，戰術執行力日益提升。

司職前鋒的隊長陳穎分析指出，七人欖球節奏極快，身手靈活與奔跑速度是優勢。為應對高強度對抗，球隊特別針對攔截動作所需的肩膀與下肢力量進行了強化訓練。對於在主場作賽，陳穎感到非常興奮，她表示家人和朋友的現場支持將極大提升球隊士氣，並希望全隊能齊心協力，實現獎牌零的突破。

香港七人欖球男女隊雙雙登上全運賽場，並首次在家門口迎戰全國精英。這不僅是一次競技實力的比拚，更是一次向全國展示香港體育精神與辦賽能力的絕佳機會。在啟德體育園這座世界級場館內，在數萬名觀眾的山呼海嘯中，香港健兒必將全力以赴，為榮譽而戰，力爭在主場寫下香港欖球的嶄新篇章，將這股熾熱的全運氣氛推向最高潮。

比賽日程

11月12日 13:30

女子D組
山東對香港

11月12日 16:30

男子A組
山東對香港

11月12日 17:00

女子D組
四川對香港

11月12日 20:00

男子A組
天津對香港

11月13日 13:00

女子D組
上海對香港

11月13日 16:00

男子A組
內蒙古對香港

11月13日 17:00後

男女子
淘汰賽

11月14日 17:30後

男女子
冠亞賽、季軍賽、名次賽

