



第十五屆
全國運動會

衛冕公路賽後
再接再厲



■達海飛期望港隊在場地單車項目增添3面獎牌。

■李思穎昨於將軍澳香港單車館展示其剛奪的公路單車賽金牌。

香港單車運動員李思穎(Ceci)成功衛冕全運女子公路單車賽金牌後，昨日已經與一眾港隊隊友在將軍澳香港單車館恢復訓練，備戰明日展開的全運場地單車項目，李思穎坦言主場出擊心情難免緊張，但市民的支持會成為自己動力，希望更多人入場為所有香港運動員打氣，嗌爆主場！



■教練達海飛(前排右三)形容李思穎(前排右三)處於最佳狀態。

李思穎盼觀眾 嗌爆主場

周日才於全運女子公路賽奪金而回，李思穎與隊友們昨日已馬不停蹄恢復訓練，為明天展開的全運場地單車項目備戰，這位年僅24歲的本地車手坦言，今次出戰全運最大的心理變化就是懂得放鬆：「比以前放鬆咗，可能係因為準備今次全運練多咗，對自己能力更有信心。教練亦同我講已經完成咗第一個目標，跟住唔好太在意成績，保持平常心就得！再攞獎牌機會？一半半啦！」除了個人努力，她表示信心亦來自隊友支持。

早被冠上「小女神」之名，李思穎坦言自己與前輩們的成就仍相去甚遠：「成為『車神』要睇世界性舞台有成績，我仲需要繼續努力。」預計李思穎將夥拍梁穎儀出戰女子麥迪遜賽及全能賽，她表示與梁合作多時已有默契，麥迪遜賽最大對手是四川及河南隊，強敵環伺下要「見招拆招」。

首次在主場出戰全運會，李思穎形容是「既緊張又興奮」，最希望是有更

多市民入場支持，為香港運動員打氣：「睇香港比賽會有啲唔同，家人朋友都嚟睇我比賽，一定會緊張。不過諗起測試賽時，當我覺得劫時，一聽到加油聲就可以撐落去，所以希望有更多人入場支持！雖然我知道大家都要返工！」

教練讚8年來最好時刻

至於教練達海飛則表示，今屆全運會目標是4面獎牌，會在主場力爭達標：「全運會水平甚至比亞運更高、競爭更激烈。我哋目標係再攞3面獎牌，目前全體運動員狀態都好好，我哋會全力以赴。」不過Ceci肯定會成為眾矢之的，爭牌難度不小：「李思穎肯定會成為其他運動員嘅目標，尤其全能賽會好艱難！不過同佢合作8年以來，佢目前嘅精神同心理狀態係最好嘅！」達海飛亦希望屆時香港單車館能夠全場爆滿：「測試賽時雖然只得半滿，但對李思穎嚟講已經是大大助力，我希望到正賽時，現場氣氛能夠熾熱十倍，展現我哋嘅主場威力。」

女子200自 何詩蓓今演全運地標戰

奧運4面獎牌得主何詩蓓(Siobhan)傷癒復出，首度出戰全運會並將角逐主項100米及200米自由泳，全力衝擊獎牌。

28歲的何詩蓓代表香港贏盡奧運會、世錦賽等大賽獎牌，今屆首度在全運會亮相。她將出戰50米、100米及200米自由泳，以及50米蛙泳4個個人項目。這名女子100米及200米自亞洲紀錄保持者，將在今早9時09分的200米自由泳初賽登場，準決賽於晚上8時04分舉行，如果一切順利，將於明晚7時13分在決賽力爭個人首面全運會金牌。

全運會200米自由泳參賽泳手中，能威脅何詩蓓的不多，最大對手為河北隊的李冰潔，她在今年世錦賽寫下200米自個人最佳成績1分54秒52，與Siobhan在2021年寫下的亞洲紀錄1分53.92秒仍有距離，初賽另一組還有2021年游出1分54秒26全國紀錄的湯慕涵，為廣東隊坐鎮。

7月因背傷退出在新加坡舉行的世界長池

游泳錦標賽，當時中國香港游泳總會在聲明中指，Siobhan與教練團隊為確保以最佳狀態迎接全運會而選擇退賽。何詩蓓對上一個國際賽已數到5月的環地中海賽，7月退賽後一直養傷，未有出戰上月亞洲錦標賽，直到本月初參加香港長池分齡游泳錦標賽，寓賽於操，Siobhan在今屆全運會不會參加接力賽。



■初登全運舞台，何詩蓓已準備就緒。

何苑欣叫胡

馬術盛裝舞步個人預賽昨日結束，新疆隊選手劉濤以出色表現新獲預賽首名，廣東隊黃焯欽、上海隊徐墨菲緊隨其後分獲2、3名。港隊老將何苑欣(圖)憑藉穩定發揮位列第5，12強人馬組合將於今晚決賽衝擊金牌。



黃杜配借敗

黃鎮廷/杜凱傑(圖)昨天在乒乓球混雙八強戰，以局數1:4不敵遼寧組合徐海東/陳幸同，無緣獎牌。黃杜配在第一局雖然經過刁時以12:10先拔頭籌，但未能乘勝追擊，被對手連下4城反勝。