



第十五屆  
全國運動會

■何詩蓓掛上首面全運會金牌。

香港女飛魚何詩蓓昨晚在深圳大運中心出戰全運會女子200米自由泳決賽，最終不負眾望勇奪個人全運會首金，為香港在全運會游泳項目實現零的突破。連同早前在帆船和公路單車賽摘冠，香港隊在本屆全運會已累計獲得3面金牌，創造歷屆最好成績！香港分別在2001、2009、2017和2021年的全運會都贏得兩面金牌。



香港仔

LION ROCK DAILY

2025年11月14日 星期五



www.lionrockdaily.com

## 何詩蓓威水史

- 2021年東京奧運100米及200米自由泳銀牌
- 2021年短池世錦賽100米及200米自由泳金牌 (刷新當時世界紀錄)
- 2022年短池世錦賽200米自由泳金牌
- 2022年杭州亞運100米及200米自由泳金牌
- 2023年短池世錦賽200米自由泳金牌
- 2024年長池世錦賽200米自由泳金牌
- 2024年短池世錦賽200米自由泳金牌
- 2024年巴黎奧運100米及200米自由泳銅牌
- 2025年粵港澳全運200米自由泳金牌

## 200自奪個人全運首金

# 何詩蓓封后 港隊創空前佳績

■率先觸池後，何詩蓓展示燦爛笑容。

4面奧運會獎牌得主何詩蓓生涯首度參加全運會，今夏雖因傷缺席國際賽場近4個月，今屆全運會仍報名參加4個個人項目。她率先在強項200米自由泳登場，狀態復勇；之前初賽由頭帶到尾並以1分58秒98首先衝線，同日晚上再於準決賽亮相，稍有留力下以1分56秒73、總成績第2名晉級昨夜決賽。

神情輕鬆的何詩蓓於歡呼聲中再度登場，她在決賽位列第5線道，與總成績首名的廣東泳手李家萍和第3名的星將李冰潔等泳手力爭金牌。何詩蓓首50米以26.70秒首名轉池，其後一直守在前列，最終以1分54秒85率先觸池，奪得個人首面全運會金牌，並為香港游泳隊取得今屆首面獎牌；李冰潔則以1分55秒67奪銀，銅牌由浙江的柳雅欣取得。

賽後Siobhan坦言滿意發揮：「雖然未恢復到最巔峰狀態，賽前覺得游到1分54就係好好嘅200自時間，有信心會愈來愈好。」她在全運前因傷休戰期

間，感謝身邊團隊一直支持：「呢面金牌唔容易，過去8個月好多高低起伏，好在身邊有許多人支持自己，冇佢哋就有今次好成績。」何詩蓓奪得個人金牌可獲「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金港幣75萬港元，以作鼓勵。

### 今日轉戰另一強項100自

此外，文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨日熱烈祝賀何詩蓓奪得金牌。羅淑佩說：「何詩蓓表現出類拔萃，憑着非凡實力和堅毅鬥志勇奪金牌，展現了香港運動員的風采。我和全港市民一樣，為她感到十分驕傲，亦祝願她在餘下賽事再創佳績。」何詩蓓今日將轉戰另一強項100米自由泳初賽，力爭突破個人保持的亞洲紀錄52.02秒。



■何詩蓓(中)賽前積極熱身。

力爭港隊史上首面全運主場金牌的欖球港男隊，距離創造歷史只差一步！昨晚在啟德主場館上演的全運七人欖球準決賽中，半場領先江蘇21:5優勢下，下半場繼續發揮出色，終以33:19獲勝，分組賽至今連贏4場，晉身決賽坐銀望金！今晚晚上9時再對山東，爭奪金牌。

港男隊前日小組賽力挫山東及天津，昨日再輕取內蒙古，小組3戰全勝強勢晉級。眾將休息4個半小時後出戰準決賽對江蘇。開賽一分鐘Harry Sayers即衝破對手防線成功連陣，今仗打正選的房傑鋒再有連陣，靴貝特快攻得手，港隊上半場以21:5領先。下半場江蘇嘗試反撲兩次連陣，不過港隊有丹馬克梅開二度，終場以33:19勝出，闖入金牌戰。主將房傑鋒強調決賽對山東非勝不可：「我哋有主場之利，有信心再贏山東一次，雖然休息不到一日就要打決賽，但首要快速調整心態，只要決賽時克服緊張，進攻端大家彼此支援，就有問題！」

至於港女隊昨晨於分組賽以27:14擊敗上海，取得小組1勝2負，但計算得失分差後只取得小組第3名，無緣出線轉戰名次賽，並且以36:7力挫河北，今晚6時30分將再戰上海隊，爭奪第5名。隊中主力李念殷表示，球隊昨天攻守表現都大有改善，希望今天的全運「謝幕戰」繼續有穩定發揮，為觀眾打一場好波。



■港男隊房傑鋒(右)持球進攻。



■港女隊李念殷(左)強行突破對手防線連陣成功。

## 坐銀望金 七欖港男隊今晚爭冠