

曾比特變身型男 操肌一年減30磅

加盟英皇最想跟霆鋒學廚

■ 何依婷在《新聞女王》表現出色。
lg 圖片



缺席《新聞女王2》 何依婷感可惜

《新聞女王2》已在TVB播映，但第一部中飾演「徐曉薇」一角的何依婷卻冇份參演，引起劇迷熱烈討論，何依婷近日在社交平台親自回應網民。

何依婷在《新聞女王》中飾演的「徐曉薇」由純情小花黑化成機心主播，層次豐富，被視為其演藝生涯代表作。對於最終為何無緣參演，她歸咎於兩大因素：「奈何上一季劇情 & 檔期的問題，無辦法出現。」何依婷亦直言對無法參演感到可惜，但指如果有《新聞女王3》亦會努力爭取一下，讓「徐曉薇」強勢回歸復仇！

■ 曾比特苦練六塊腹肌。
lg 圖片



■ 曾比特出席內地節目與光良合唱。
網上圖片



■ 曾比特當年在《全民造星II》殺入十強。
網上圖片

曾比特 (Mike) 日前在32歲生日當天，於社交平台大晒苦練而成的六塊腹肌照，引來全城熱議，並同時宣布正式加盟英皇娛樂，展開事業新篇章。曾比特前晚(12日)現身中環出席祝捷會時，談到加入英皇後希望跟同門師兄、師姐多合作，但最想竟然是跟謝霆鋒學廚，「我廚藝麻麻，最叻只係煮公仔麵。」

曾比特一向以爆炸頭為標誌，2019年參加《全民造星II》出道時，形象較為老實，甚至被形容為「肥仔波」。然而，近年他轉戰內地發展，憑藉《聲生不息》及《披荊斬棘》等節目累積人氣，同時也開始認真健身。這次生日照中，他身穿白色背心，手臂粗壯、肩膀線條明顯，腹肌粒粒分明，被網民大讚肌肉男神。

曾比特回應傳媒訪問時承認瘦了很多，指參賽時最高峰180磅，減到現在147磅，「其實有咁嘅身形，自己都用咗一年嘅時間去操，同埋嗰張相我係無預警嘅，因為當時影嘅時候，係冇諗住影腹肌，係突然間攝影師問我有冇腹肌，我就話應該有啫，就畀佢哋，在場嘅同事就話影啦，跟住先至有呢張相出現。」

每日健身兩個鐘嚴控飲食

提到要擁有這健美身形，曾比特直言戒糖控制飲食：「我依家日日都健身兩個鐘，飲食都要清淡啲，每餐都要食雞肉，同埋我好耐冇食甜嘢，只係啱我生日嘅時候食咗個蛋糕之後就有，咁都好滿足，始終開始玩健身，都真係對糖有咁大需要。」

黃宗澤離奇暴瘦 太忙冇時間食飯



現年44歲的黃宗澤(Bosco)最近主演的劇集

《新聞女王2》正在TVB熱播，這是Bosco與佘詩曼(阿佘)第一次合作，二人在劇中演繹敵對的角色，話題十足！日前Bosco亮相《東張西望》為新劇做宣傳，網民指Bosco離奇暴瘦，臉頰凹陷，疑健康亮紅燈。

有網民日前在社交平台分享巧遇Bosco現身香港街頭拍攝的畫面，從照片中可見即使現場有大量的觀眾圍觀，Bosco並沒受到環境影響，投入角色專業地演出！

對於被指暴瘦，Bosco接受傳媒訪問時坦言，是因為最近工作行程太滿，要忙於拍攝新劇《風華背後》和宣傳《新聞女王2》，以及有份投資的電影亦要即將開拍，現階段正在度劇本。他續說工作太繁忙連食飯時間也沒有。談及有關健康狀況的問題，他搞笑地說是否想詛咒他死，之後又以幽默的方式表示：「我好衰㗎！一瘦就塊面都會瘦，都唔知着數定唔着數。」

■ 黃宗澤近日宣傳。

■ 黃懷萱現於美國生活。
lg 圖片

黃品源女兒急病送院險喪命

台灣歌手黃品源與前妻巫苙苙育有一對子女，其中22歲的女兒黃懷萱(Edelyn)遺傳了父母的優良基因，混血五官相當精緻，自小學習音樂的她，現時在美國發展音樂事業。但日前她突在社交平台發文，稱因「腎臟感染」在醫院治療，病情一度惡化到被醫生警告「最嚴重可能會死」，她直言：「那種每天都在疼痛中掙扎、夜裏呼吸困難、感覺自己離死亡很近的感覺，真的很難用言語形容」。由於身體尚未完全康復，她決定取消11月的所有演出及部分工作。對此，爸爸黃品源亦有回應：「非常感謝關心，還好啦！急診而已沒有住院，已經在家休息了」。