

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 淡然品茶之美

許琮少

「茶之美，在於淡。」茶，不但是一種飲品，更是一種生活態度。它教導我們在紛繁的世事中，尋找到那份淡然與寧靜。

在快速變遷的時代，許多人追求刺激，彷彿只有這樣才能感受到生活的熱度。然而，真正的美麗往往蘊藏在細膩而淡雅的事物中。就如一杯清茶，雖無濃烈的香氣，卻能在唇齒間留下細膩的餘韻，讓人心神寧靜。

在清晨，偶爾會沏上一杯淡淡的清茶，輕輕的茶香在空氣中瀰漫，彷彿喚醒了沉睡的思緒。那一刻，周遭的一切似乎都變得安靜，時間彷彿凝固，只有清茶的陪伴。茶湯的清澈，映照出我內心的寧靜，我的雜念在這一瞬間消散殆盡。

茶的淡雅教會我，無論是人際關係，還是個人追求，過於強烈的慾望往往讓我們感到疲憊。反而是那種淡

淡的情感，能夠在歲月的流動中愈發醇厚。正如品茶，初飲時或許平淡無奇，但經過一段日子品嚐，愈發顯出其獨特的韻味。

平淡不僅是一種品茶的方式，更是一種人生的哲學。當我們面對生活中的種種煩惱時，不妨試着放下心中的執念，享受那份淡淡的寧靜。從中學會欣賞細微之處，發現生活中美好的一面，或許我們會感受到內心的滿足。

在這個茶涼半盞的時刻，我隱約明白，淡是生活的真諦。無論外界如何喧囂，只有心中保持一份淡然，才能讓我們在風雨中屹立不搖。品茶的過程，就是心靈的洗禮，讓我們學會如何在淡泊中尋找自我。倘若清晨有空閒，我們不妨沏上一杯茶，靜靜地品味這份淡然。在品茶中，我們或許可找到屬於自己的清芬。

### 父親的礦燈

瀟湘子

父親頭上那盞礦燈，至今還在記憶裏亮着。父親是個農民，家裏幾畝薄田的收成，常常令全家捉襟見肘。於是在某個我還在夢裏的清晨，他默默地走到鎮上那座煤礦前，成了一名「挖煤人」。

每天下班回來，他把一身幾乎看不出本色的工裝脫在門口，像蛇蛻下一層疲憊的皮。母親早已備好一大盆溫水，他蹲在盆前，用一把舊刷子一遍一遍地刷淨那雙手。指甲縫裏，是無論如何也刷不淨的墨黑。

有一天，父親很晚還沒回來，母親在屋裏轉來轉去，像熱鍋上的螞蟻。門外終於響起腳步聲，父親的腳步有些踉蹌。原來井下發生小坍塌，有工友半邊身被埋。一眾工友拚命把被埋者扒出來，幸好只是皮外傷。那夜父親癱坐在椅子上一言不發，母親在一旁，眼淚止不住地掉下來。

那一刻我忽然明白，生活裏有些苦難，是能把人瞬間壓垮的，而父親用他這副並不寬闊的脊梁，為我們扛住了生活清苦的那片天。

我長大後，也走在人生道上，自然也遇到了許多自以為過不去的坎。每當我覺得自己快要被壓垮時，眼前總會浮現出那幅畫面：幽深的巷道裏，那一盞在無邊的黑暗中移動的孤燈；父親那雙在溫水裏怎麼刷也刷不淨的手；還有他那夜劫後餘生的一聲嘆息。於是，我便覺得眼前的這點苦這點累，實在也算不上什麼。

現在的父親年事已高，早已不再下井，那盞舊礦燈，也不知在哪個角落。但我知道，它從未熄滅。它教會我的，不是在苦難中呻吟，而是如何在苦難中，像一塊深埋地底的煤，默然承受巨大的壓力，卻將之化為生命深處沉默而堅韌的火種。

### 「甜夢精靈森林」聖誕裝置

地點：北角海濱花園

聖誕鐘聲悠然響起，北角迎來一群甜蜜「水果小精靈」，於即日起至明年1月4日期間，北角匯對出、東岸板道旁的北角海濱花園，變身成「甜夢精靈之森」。「水果小精靈」精心打造出六大甜蜜打卡場景，讓精靈魔法從繽紛果籃與魔法盒中跳躍而出，帶大家投入這個充滿奇幻光彩的節日園景，與摯愛共度浪漫甜蜜瞬間！第一站「精靈森林大門」，一群小精靈化身親善大使，在拱門下笑臉迎接你。第二站「馬卡龍甜點站」，雪白圓潤的雪人與星星精靈等你來打卡。第三站「藍

莓精靈魔法盒」與第四站「甜夢精靈星光塔」，可愛精靈為你獻上窩心驚喜與誠摯的節日祝福。來到第五站「草莓甜心樂園」，空氣中飄來甜香四溢的草莓蛋糕香氣，「蛋糕」好逼真。第六站「果漾精靈籃」，記得與掛滿喜悅果實的小精靈們，留下最甜美的合影。

北角匯更準備了一系列以甜蜜為主題的工作坊及活動，適合親子與寵物同樂。喜歡手作的你絕不能錯過「甜園聖誕花環」工作坊，親手裝飾甜品小物與繽紛果乾，打造獨一無二的節日花環。

還有充滿冬日暖意的「寵物甜甜圈毛毛球頸圈」工作坊，親手為毛孩設計可愛造型。



■六大甜蜜打卡場景。

### 「你不知道的大嶼植物」展覽

地點：東涌社區聯絡中心新翼

想親親大自然又怕長途跋涉？一場輕鬆又別開生面的植物探索之旅正在東涌等待大家，於室內也能近距離接觸大嶼山罕有或少見的珍貴植物。由即日起至明年2月1日期間，東涌社區聯絡中心正舉辦「你不知道的大嶼植物」相片展覽，展出20多種鮮為人知的大嶼山植物。是次免費展覽的亮點包括香港獨有、曾一度消失的

粉紅叉柱蘭、秋冬時節展現絢麗紅葉的嶺南槭，以及被列入瀕危物種紅色名錄的四藥門花等。場館同時設有沉浸式互動遊戲，參加者可以為不同動植物設計外觀，圖案會投影到大屏幕上，最適合小朋友玩樂和發揮創意，更可獲得免費精美紀念品。大小朋友無需行山遠足，也能零距離觀察大嶼山獨特的植物世界。

### 鑽石山活水公園

地點：大磡彩虹道235號

康文署昨日宣布，新落成的鑽石山活水公園於即日起開放予公眾使用，為市民提供休憩和舒展身心的好去處。公園佔地約26,400平方米，原址是位於已拆卸的大磡村。村內具歷史性的建築物，包括飛機庫（3級歷史建築，保留部分組件）、機槍堡（2級歷史建築）及石寓（已故影星喬宏故居），均重置於公園內，活靈活現地展示及傳承

鑽石山昔日歷史。新公園的氛圍休閒舒適，設有動態和靜態的水景，以及富有特色的植物。園內亦提供一系列康樂設施，包括文化園景大道、多用途活動室、多用途涼亭、兒童遊樂場等，可供展覽、表演、文化及康樂活動等各種用途。市民可由港鐵鑽石山站A2出口或B出口步行前往鑽石山活水公園，或乘搭多條巴士或小巴路線到達。