

**浸**泡溫泉驅寒是透過溫熱效應刺激身體血液循環、促進新陳代謝來達到暖身效果。溫泉水中的礦物質有助於血管擴張、肌肉放鬆，但有心血管疾病或感冒發燒者則應避免，並注意泡湯時間及補充水分，避免泡湯後立即吹風或喝凍飲，才能達至養生功效。事實上，廣東省各城市有不同溫泉度假勝地，多年來也深受港客歡迎，若只想充電不欲匆匆忙忙趕景點，來一個3日悠閒溫泉之旅可算是冬日短線遊的最佳選擇。

## 中旅社入住陳皮主題酒店

內地團多不勝數的中旅社，開辦的「順德江門美食悠閒度假純玩3天團」，帶大家到歷史悠久的新會古兜溫泉，入住「月泉湖居溫泉度假酒店」。位於4A級旅遊景區古兜溫泉度假區的月泉湖居酒店，背山面湖，臨湖而居，以新會盛產的陳皮作主題，結合溫泉養生。賓客步入酒店大堂已可看到堆成小山一般的陳皮正散發幽香，還有陳皮小食、陳皮茶飲等給大家品嚐，感受陳皮對身體的好處。值得一提，酒店每個套房特設露天陽台泡缸，溫泉取自自附近天然泉眼，礦物質豐富。團友可在約1,000呎私家露台的網紅圓形雙泡池房盡情浸泡溫泉，洗滌心靈；行程亦安排團友到「文青烏托邦」啟明里、順德博物館等，更會直闖盛產白鵝魚、花魚、海鱸等特色海鮮的「都斛海鮮美食集市」，該街區是集批發採購與餐飲加工於一體的產業鏈，擁有50多個海鮮檔口及十餘家大牌檔、酒家集群，憑藉品種多、價格貼地、食材新鮮三大特點，成為五邑地區重要海鮮市場及省級旅遊路線。



■月泉湖居的陳皮溫泉是特色養生浸泡體驗。



■古兜月泉湖居溫泉度假酒店望山而建，如同溫泉小鎮。

現時已踏入初冬，亦是浸泡溫泉放鬆身心的好日子，廣東省多個城市也有溫泉度假勝地，配合周邊景點亦是一個不錯的短線充電旅程。多個本地旅行社也開辦溫泉團，無論距離較近的新會，還是粵北的韶關、河源也有北上「泡湯」嘆盡地道美食的旅行團，大家不用遠行大費周章已可在冬日嘗一轉「粵」式溫泉之旅，輕輕鬆鬆驅走寒意！

撰文：龍獅

## 韶關浸私家溫泉數星星

美麗華旅遊的「韶關翁山源溫泉城純玩3天團」，最大賣點就是團友入住今年7月才開業的翁山源溫泉城，特地貼心安排度假村內的雲麓露台私家溫泉泡池客房，沉浸式體驗溫泉的舒適，同時投入大自然的懷抱。值得一提，公共溫泉區有29個各具特色的泡池，如山谷溫泉、溶洞溫泉等，晚上極光燈光騷亦吸引，住客可將所有疲憊隨水蒸汽一掃而空。膳食方面，入住酒店當晚的海鮮自助餐融合多國料理，團友食飽飽夜晚再泡私家溫泉看星空，工作時的高壓情緒瞬間得到治癒。此外，第3日團友退房後，將品嚐客家釀酒宴，再打卡蓮麻古酒坊，行程豐富。



■翁山源溫泉城的客房寬敞。



■翁山源溫泉城客房內的私家溫泉私隱度十足。

## 浸泡醫療級泉水夠特色

另一方面，味力之旅的「河源隱世山水私享醫療級泉水3天團」，入住同樣今年開業，廣東七大名山之一的霍山山腳峰巒環抱的「河源霍仙峰大酒店」，酒店坐擁名景點霍山的天然畫屏，開窗即見丹霞赤壁，晨起雲霧繞山，如同住進山水潑墨畫。值得一提，首晚入住「河源康泉雲海溫泉酒店」，溫泉區內全是醫療級偏矽酸溫泉水，升級入住獨立泡池房，亦任浸溫泉區戶外溫泉，隨時隨地享受醫療級溫泉水。行程亦包到訪霍山，感受壯觀的丹霞地貌。

# 私享溫泉秘境 粵式驅寒養生

■月泉湖居客房內的圓形雙泡池，晚膳後浸泡最爽。

## 旅行團推介

香港中國旅行社有限公司  
CTS CHINA TRAVEL SERVICE (HONG KONG) LIMITED

基本團費：成人 1,699 元起

順德江門美食  
悠閒度假純玩3天團

行程簡介：

- 入住新會月泉湖居溫泉度假酒店（約1,000呎私家露台+圓形雙泡池房）
- 訪都斛海鮮美食集市嘆海鮮
- 「文青烏托邦」啟明里



Miramar Travel  
美麗華旅遊

基本團費：成人 1,149 元起

韶關翁山源溫泉城  
純玩3天團

行程簡介：

- 2025年開業翁山源溫泉城
- 打卡百年古酒坊蓮麻古酒坊
- 食盡客家釀酒宴



味力之旅  
Taste Travel

基本團費：成人 739 元起

河源隱世山水私享  
醫療級泉水3天團

行程簡介：

- 河源康泉雲海溫泉酒店（升級住宿獨立泡池房）
- 廣東七大名山之一霍山（重本包門票、玻璃棧道、鞋套）



小紅書@小魚曾輝

■河源龍川霍山是廣東七大名山之一。

■翁山源溫泉城有一條600米網紅泳道。小紅書@\_ivy\_