



新蒲崗北臨鑽石山，南接啟德，這裏因啟德機場人流密集的緣故而繁榮起來，以工業、工廠為主，時至今日依然如此。除了密集的工廠大廈外，新蒲崗其實還有許多工友私藏的平價食肆，本期跟怪妹一起，由港鐵鑽石山站直達新蒲崗，探索這個滿載回憶的老區。



掃碼睇片



流水河道

# 從鑽石山站出發 解鎖新蒲崗

鑽石山活水公園

新蒲崗八街



電影主題兒童遊樂場。

由港鐵鑽石山站A2出口出發，便能直達鑽石山活水公園。這裏於11月開放予公眾使用，休閒玩樂設施多種多樣，仲可以免費入場，絕對是休憩和舒展身心的好去處。公園原址是已拆卸的大磡村，村內具歷史性的建築物均重置於公園內，傳承鑽石山昔日歷史。其中，前皇家飛機庫現為一個空曠、開放的室內空間，地上繪有飛機圖案，可以在此玩遙控車、打羽毛球；已故影星喬宏的故居石寓現改建為小型展覽館，大致保留了舊時的樣式，大家可憑藉石寓中的展品了解到大磡村的歷史；而機槍堡只能在遠處打卡，不能入內參觀，有些遺憾。除了歷史古蹟，公園內的風景也值得細細觀賞。動態和靜態的中式園林水景散布在公園中，岸邊有山石和花草妝點，還可以聽見水聲潺潺，不時可見蜻蜓點水。沿路探索，園中植物多種多樣，還有毛絨絨的狼尾草，紫紅飄逸的草叢很有秋日氛圍。戶外還有以電影為主題的兒童遊樂場，彈床、攀爬架、鞦韆架、滑梯等設施既能開心玩樂，又鍛煉到身體。

地點：大磡彩虹道235號

秋拾米線

新蒲崗爵祿街以北的八條街道，是香港史上首次系統化命名街道的例子。八條街的街名均以數字來命名，其中「一」改為「大」，「二」改為「雙」，中間取吉祥字。南北走向的「大有街」，由新蒲崗直通鑽石山活水公園，街道兩旁有許多工友私藏的寶藏食肆。這些食肆因開在工業大廈中，沒有門面，名聲倚仗口口相傳，主打平價抵食。如果你想在「大有街」覓食，就要做足功課了。「雙喜街」緊鄰彩虹道體育館及彩虹道遊樂場，在密集的工業大廈中，這片城中綠地可以讓你好好放鬆身心，親近自然。這裏還有一個沙灘排球場，運動時好似瞬間穿越到泳灘，好「Chill」。由「三祝街」走到「四美街」，在這裏可以隔着樓群，望到遠處巍峨的群山。「五芳街」的工廠中，藏着一間收藏及販賣舊式文具的小店銀之文房具，仲有可愛的貓店長鎮店。走過「六合街」、「七寶街」、「八達街」，千篇一律的工廈中，也能發掘到寶藏店舖。

每到午市，秋拾米線前都大排長龍，是附近的打工族循着香味前來覓食。是否真有這麼好食，怪妹等不及要試一試了。店舖面積不大，不過裝修得很溫馨，有木製桌椅和靠牆長形梳化，用餐環境都幾舒適。這間店的招牌是秋拾豆花撈米線，不加任何配料只需42元。爽滑有彈性的米線，蓋上嫩豆花和滿滿肉碎的炸醬，以豉油、辣醬和酸菜調味，點綴上脆脆的花生和芫荽，辣得刺激，酸得爽口，韌得彈牙，又平又正。不過米線分量就適中，怪妹食完還意猶未盡，如果一碗米線吃不飽，大家可以試試炭燒原塊豬頸肉、百味豆腐、招牌手作蝦多士這些店內的小食。

地點：新蒲崗康強街34號康強洋樓A座地下8號舖



秋拾豆花撈米線



■ Tea Time  
必叫餐蛋菠蘿包。



陳儀興玫瑰火鍋小廚

在新蒲崗八街中來回穿梭，午餐很快就消化完，此時急需一頓美味的下午茶補充能量，不知不覺走到與三祝街僅有一街之隔的陳儀興玫瑰火鍋小廚。陳儀興早在六十年代已在東頭邨扎根，以潮州牛雜、崩沙腩及手打牛丸揚名，八十年代開始，隨着東頭邨的改建，公司遷至新蒲崗現址。滷水的濃香，小菜的惹味，廚藝及鑊氣的結合，是當之無愧的新蒲崗餐飲老字號。當然，除了動輒百元的火鍋與雞煲，這裏還供應平價的早午餐和下午茶。32元的餐蛋菠蘿包配薯條，跟一杯3元的凍檸茶，已是有滋有味的一餐。金黃香脆的菠蘿包，夾住嫩滑的煎蛋，簡單又正。店家掌控火候，煎出半熟流心蛋，香濃順滑的蛋黃液更添口感。此外，老闆還貼心端上一整瓶番茄醬任加。不過下午茶僅限每日下午2至4時，時間一過便截單，開始準備晚上的火鍋和雞煲，大家看好時間不要跑空。

地點：新蒲崗爵祿街33A-37A號百勝工廠大廈地舖