

戒飯練人魚線 AL個唱挑戰極限

尾場兩度 Encore 哽咽答謝神徒

人氣男團 MIRROR 成員盧瀚霆 (Anson Lo) 一連五場的《ANSON LO "KINGDOM" LIVE 2025》前晚 (10 日) 圓滿落幕。他在完騷後表示，今次演唱會跳唱佔八成，是入行之最，體能上需要配合作出挑戰，故由年初開始改善飲食習慣，暫時放低至愛「白飯」，主要食菜及肉類。對於神徒不滿教主「唔食嘢」，Anson Lo 笑指「我食飯，你哋邊有人魚線睇？」



□ AL 以黑金色調服裝登場。

前晚尾場獲李幸倪、Serrini 到場支持，AL 以一身閃爆造型亮相，全場報以歡呼，這晚同樣座無虛席。唱過《深閨》後，一身白馬王子裝的 AL 開腔指唱到這首便有屋企的感覺，更向歌迷示愛：「因為有你哋感覺似屋企，KINGDOM 來到第 5 晚，是我們最後一晚約會，希望大家不要不開心，記得眼前見到的畫面，記得第 5 晚是特別的約會。」

跌膊騷肌冇歌迷

至於唱完《不可愛教主》後，AL 問歌迷，「想唔想見多晚？係咪唔想走？我都係呀，最唔捨得你哋每一位，7 年來，你哋受到好多不開心和委屈，見到有負面新聞、評價有攻擊性，你哋比我早喊、激動過我！好想講聲辛苦你哋，陪我起起跌跌！」歌迷報以歡呼，講到不禁哽咽的 AL 低頭穩住情緒，「23 年 THE STAGE 時我許下承諾不可以容易喊，今晚我兌現了我的承諾！」AL 之後特別兩度 Encore，又換上粉紅色睡衣和白色背心連唱 5 首快歌，更不時跌膊騷肌派心飛吻，唱到晚上 11 時 56 分才完騷。



□ 現場飄落粉紅心形花瓣與紙條。

■ AL 戒飯狂操肌。

Ig 圖片



■ 舒淇在戲中與白客演夫妻。 大會提供

舒淇素顏上陣化身農婦

舒淇夥拍內地男星白客的電影《尋她》，將於本月 18 日港澳同步上映。為了演繹電影中農婦一角，舒淇不但素顏上陣，還不惜冒皮膚過敏之苦，兼苦練廣東話全情投入角色。

提到與導演首次合作，舒淇坦言每天都在生導演的氣，「我和導演很多時候為了對角

宋智孝一周喝酒 5 次 網民憂成癮促戒除

韓國《首爾國際電影大獎》前晚 (10 日) 在首爾龍山區舉行，女星宋智孝憑電影《相遇之家》捧走「電影演員票選最佳演員獎」，她得獎後笑言平時沒有得獎運，想爭取今次機會講感受，「《相》片是我作為演員感到很苦惱時遇上的作品，所以非常有意義，多謝讓我演這部電影的導演，還有工作人員、一起拍攝的演員，非常多謝你們。」而女星李荷尼憑串流劇《愛麻夫人上映中》獲得劇集部門的「最佳演技獎」。

宋智孝日前在個人 YT 頻道上傳了一支題為「沒想過要戒酒吧？」宋智孝：是的」的影片，展現了驚人的酒量與愛酒成癮的一面，期間坦承直到近期仍保持著「一周喝 5 次」的頻率，並斬釘截鐵地表示「絕無戒酒計劃」，豪爽的發言雖展現了她率真的一面，但也引發不少粉絲與網友對其健康的擔憂，「這不是愛喝酒，是成癮了，需要治療」「總感覺臉腫腫的，原來是酒的關係啊」「很危險，希望她能照顧好身體」。



■ 宋智孝承認自己是酒鬼。

Ig 圖片

章子怡晒「三亞」模式靚相

國際影星章子怡日前以一身華麗打扮於三亞亮相美國動畫《阿凡達 3》首映禮，完成工作後，子怡亦順道留在三亞遊覽，欣賞當地美景，其工作室於前日 (10 日) 在社交平台分享子怡最新靚相，相中脫下華麗晚裝的她，換上白色 V 領恤配牛仔褲，戴上墨鏡，在海邊留影，大晒「休閒風」，工作室亦留言：

「切換一下『三亞』模

式，海浪各舒服的風，片刻停留，風景自成。」不少網民留言讚子怡保養得宜，「Keep 得好好！」「妳一直是我心愛的宮若梅」。不過，輕鬆快樂的時光過得特別快，子怡已展開新一輪工作，將到北京亮相活動，同場還有鄧為、于適、周也以及景甜等，屆時應會悉心打扮一番，再顯高貴美態。



■ 難得章子怡輕裝示人。

Ig 圖片