

尼泊爾坐落在巍峨壯麗的喜馬拉雅山南麓，這個被譽為「眾神之國」的國度，充滿了神秘魅力與獨特風情。我們的旅程，從瀰漫着千年煙火氣的首都加德滿都開始。這座「神比人多、廟比屋多」的城市，在秋季的晴空下，更像一個巨大的調色盤，每一種色彩都活得理直氣壯，喧鬧而溫暖。

### 世界最大圓佛塔

在尼泊爾，加德滿都是每位旅者必訪的聖地，也是人文愛好者的「寶藏地」。始建於723年的加德滿都堪稱一座露天博物館，在7平方公里的市中心有2,700餘座大小佛塔，廟宇林立，傳承幾百年甚至

上千年的古老寺廟隨處可見，其中還有16世紀中葉以來建造的王宮宮殿，彼此爭相輝映。

博達哈大佛塔，便成為打開這份「信仰之美」的第一把鑰匙。擁有1,500年歷史的博達哈大佛塔是世界上最大的圓佛塔，也是尼泊爾藏傳佛教的核心聖地之一。遠遠望去，高達36米的白色塔身在湛藍天空下更顯氣勢磅礴。沿着佛塔順時針漫步，沿途的轉經道旁擺滿佛教用品，商販們賣力地吆喝着，金黃的萬壽菊花環、紅色的硃砂粉、彩色的經幡布，還有裝着酥油的小陶罐，色彩濃烈卻不雜亂。

### 杜巴廣場宮殿群

從博達哈大佛塔出發，驅車二十分鐘左右，便抵達了被譽為加德滿都「歷史心臟」的杜巴廣場。在尼泊爾語中，杜巴是王宮的意思。歷代國王皆居住於此，期間還不斷斥資擴建，逐漸建成了建築群如今規模宏偉的模樣。50餘座寺廟和宮殿囊括了尼泊爾16世紀至19世紀之間的古典建築，自中古世紀以來一直維持原有的建築形式與風采。

2008年5月，尼泊爾廢除已有240年歷史的君主制，改為共和國。王宮廣場結束了它最後的王權使命，成為市民聚會的重要場所。如今，王宮廣場被住宅和居民區包圍，成為真正的市民廣場。秋季明亮的陽光毫無保留地傾瀉在這些古老宮殿與神廟上，將深紅色的磚木、門窗上精雕細琢的神祇與花

紋，以及簷柱上色彩斑斕的浮雕，映照得格外清晰。在這裏，歷史的厚重與市井的鮮活奇妙地融合在一起，共同調和出尼泊爾最本質、最溫暖的生命底色。



博達哈大佛塔周邊的小商鋪。



杜巴廣場裏古老的宮殿。



尼泊爾年輕人。

沒有了雨季的悶熱潮濕，尚未迎來冬季的寒冷蕭瑟，秋季的尼泊爾，天空是透亮的湛藍色，映襯得廟宇尖頂愈發金燦燦，還有深紅的磚木樓閣、五彩的經幡與紗麗，無論看向哪裏都是一幅色彩飽和的畫卷，

將這個雪山佛國的人文古蹟與信仰溫度襯得愈發動人，是時候來一場與信仰同行的視覺盛宴了。

文、攝：趙一存

# 金秋尼泊爾 與信仰同行

■藍毗尼的核心區域摩耶夫人祠。



### 訪釋迦牟尼誕生地

在加德滿都感受過古城的煙火與信仰後，必定要搭乘小飛機前往藍毗尼，去尋找信仰之源。作為佛教創始人釋迦牟尼的誕生地，藍毗尼是全世界佛教徒心中的聖地。前往藍毗尼，定要走進藍毗尼園，瞻仰阿育王柱，在菩提樹下靜

■猴子在斯瓦揚布納特寺被視作神明。



坐，感受純淨祥和的氛圍，感受那份穿越千年的寧靜與智慧。

藍毗尼的核心區域是摩耶夫人祠，這裏便是釋迦牟尼的誕生地。據記載，公元前623年，釋迦牟尼的母親摩耶夫人路過此處，在一棵無憂樹下生下了他。如今，摩耶夫人祠的周圍，依然保留着許多古老的遺蹟：有刻着梵文的石柱，那是公元前249年，印度孔雀王朝的阿育王為紀念釋迦牟尼而建；有古老的水池，傳說摩耶夫人曾在此沐浴，還有一棵高大的無憂樹，枝繁葉茂，象徵着「無憂」與「新生」。

### 猴子守護千年古寺

清晨的霧氣中，在加德滿都西郊3公里處的斯瓦揚布山山頂，斯瓦揚布納

特寺的金頂在朝陽下熠熠生輝。作為亞洲最古老的佛教聖地之一，這座始建於公元前3世紀的古寺見證了2,500餘年的滄桑變遷。這是一座由猴子守護的千年古寺，猴子在這裏被視作神明，極為神聖，還要接受供養，因此這座寺廟也被稱為「猴廟」。這也是一座景色絕佳的寺廟，在這裏俯瞰加德滿都谷地及喜馬拉雅山脈景觀，能夠將加德滿都的秋景與古城風貌盡收眼底。

猴廟的核心，是一座金色的佛塔，方形的塔基，金色的塔身，頂端的華蓋下掛着無數個小小的風鈴，風一吹，便發出清脆的叮噠聲。佛塔的四面同樣刻着佛眼，相較於博達哈大佛塔的佛眼更顯小巧精緻，卻依然透着莊嚴與慈悲。



■斯瓦揚布納特寺是亞洲最古老的佛教聖地之一。