

挪威強鋒夏蘭特，昨晨英超又爆發！個人梅開二度，加上菲爾科頓的入球，協助曼城作客3:0大炒水晶宮。賽後以16戰得34分排名次席，僅落後榜首阿仙奴兩分！走勢強勁，難怪領隊哥迪奧拿心情大好，在場邊已向球員頻送飛吻，賽後更在今季首次發表雄心宣言，指曼城已經很接近冠軍！

# 作客炒水晶宮 夏蘭特爆發 哥迪奧拿豪言 曼城接近冠軍

在主場出擊的水晶宮今仗開賽搶佔先機，17分鐘就有耶利米賓奴射中門楣，未能領先有點

可惜，到41分鐘，夏蘭特接應馬菲奧斯紐尼斯傳球，頭槌建功先開紀錄。易邊後水晶宮又失良機，阿當禾頓於49分鐘妙射中柱彈出，注定曼城有運行。下半場中段起曼城已控制戰局，菲爾科頓禁區外射靚波擴大比數，然後完場前一分鐘，夏蘭特主射12碼建功，取得本季第17個英超入球，幫助曼城3球大勝。

喜鵲輸「東北打吡」 將帥道歉

哥迪奧拿賽後笑着說：「作客水晶宮預咗難，佢哋每次

進攻都好有威脅，不過我對曼城嘅韌力好滿意。夏蘭特嘅責任係入波，但佢喺下半場嘅控球幫到球隊好多。我哋呢場波踢得好，依家球隊

嘅位置比上季更好，我可以講，的確好接近冠軍！」

此外，升班馬新特蘭在「東北打吡」惡鬥紐卡素同樣矚目，「黑貓」新特蘭今季回升成為黑馬，取得令人意外佳績，今仗憑對手德國中鋒禾達美迪一次回防救駕頭槌誤擺烏龍，以1:0力克宿敵全取3分。新特蘭贏波後雖排第7，但只落後第4車路士兩分。領隊拿比斯賽後高興地說：「我明白今仗對球迷嘅意義，佢哋亦係今場贏波嘅重要一部分！」

「喜鵲」紐卡素輸波後已跌落第12位，隊長般奴古馬雷斯失落地表示：「大家賽前喺衣室大聲話要為球迷而戰，但結果我哋做唔到！我深信我哋比對手強，但今場踢得唔夠對手好，非常沮喪！」至於主帥賀維亦公開向球迷道歉。

■向來要求高的哥迪奧拿狂送飛吻，對曼城的演出十分滿意。

■夏蘭特又發威，梅開二度助曼城大勝。

## 慕拿重來 衛冕香港網球公開賽

3位世界排名前50的網球手蘇利高、費爾斯和阿歷山大慕拿，已確認加入中銀香港網球公開賽2026的參賽名單。3人目前分別世界排名第39位、40位及42位的球員，將與4位世界排名前20位的男子網球明星姆錫迪、布力克、盧比利夫和卡真洛夫，在2026年1月4日至11日於維多利亞公園網球主場同場競技，為ATP巡迴賽的新賽季拉開序幕。

來自意大利的蘇利高在中銀香港網球公開賽2025中打入16強，整個2025年的賽季都表現出色，首次打入澳洲網球公開賽男單八強，並贏得個人第2座戴維斯

盃冠軍；21歲的法國天才球手費爾斯，過去兩屆中銀香港網球公開賽均闖入八強。

同樣來自法國阿歷山大慕拿也確認強勢回歸，力爭衛冕。他在1月的賽事中，每場比賽都打滿3盤才艱難取勝，但憑藉香港站的勝利，他延續氣勢，締造職業生涯最佳賽季，並在里約ATP500賽事中打入決賽，整季排名大都穩居世界前40名。

今屆參賽的28位單打球手中，還包括全運會男單冠軍吳易昺、亞軍商竣程和本地首席網球手黃澤林。



今輪德甲連場爆冷，前列3雄齊失分！昨晨榜首拜仁慕尼黑主場對榜尾緬恩斯（右），原被視為強弱懸殊，結果拜仁僅靠哈利卡尼完場前射入12碼，以2:2逼和對手，但今季主場全勝紀錄告終！

### 精英選人才

一連兩日的精英選拔日結束，這個項目由兩屆亞運金牌得主姚錦成（紅衫）主理，他說：「去年首辦吸引超過200男女參加，當中有50名優秀者獲邀到體院訓練，今年的參加者水平同樣令人十分期待。」



### 心理輔導 助沙比重生

沙比時隔九年再次贏得英錦賽冠軍，職業生涯中第三度在英錦賽奪冠，而且賽前一直被各界睇好，縱使決賽面對世界排名第一的卓林普，都能順利過關，今季已經第二次在決賽擊敗卓林普。

賽後沙比接受訪問時，更道出他曾經在之前一、二個球季期間考慮退役，其實早在2022年期間沙比已經表達心理上出現問題，而且嘗試尋求專業協助，但心理問題並非三言兩語就可以解決，期間痛苦的經歷，絕對非筆墨可形容。

沙比形容當時心理上抗拒參賽，但他嘗試克服，結果逐一參加，但帶來的卻是心靈上的不悅，如果可以重來的話，現在的他會選擇停下來。

沙比從退役邊緣到再一次成為大滿貫賽事冠軍，期間得到不少人的幫助，除了心理醫生之外，沙比太太都勸他不要放棄桌球。而且沙比更指出接受心理輔導時，往往陌生人比朋友更好，因為他不想把壞情緒帶到朋友身上，當時在場的奧蘇利雲都感同身受，認為球手心理上需要專業人士幫助，很多球手都是受到心理上的影響，導致比賽表現欠佳，可惜世界桌總並未有提供心理輔導服務，希望日後可以幫助球手解決類似的問題。

桌球解密

陳偉明

2021之桌球節目主持  
香港首位職業桌球手