



每年的12月及1月，元朗大棠楓香林便會呈現絢爛奪目的鮮黃、火紅、橙紅色彩，引得遊人紛紛前去行山打卡，慳妹亦不例外。本期慳妹暴走四萬步，為大家實測大棠楓香林紅葉指數，一併行完元朗公園，最後以元朗的招牌美食做結，一日充實到爆。

文、圖：黃新雅



元朗暴走四萬步追楓 值爆!

元朗公園親自然



■元朗公園依山而建。



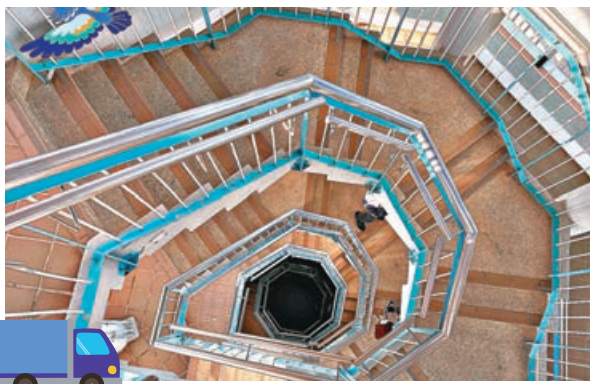
■元朗公園的噴泉水池。

搭乘K66巴士原路返回，在安康路站落車。這裏距離元朗公園不遠，可以順路過去參觀。元朗公園坐落於水牛嶺一片天然林地上，依山而建，並且廣植花木，景色優美宜人。來到公園的百鳥塔，

這座7層觀景塔高30米，外觀古色古香，是附近最高的建築物。百鳥塔的最低層闢作首個開放式的百鳥苑，遍植多個品種的樹木、灌木、盆栽植物以模擬叢林的環境，雀鳥在其中穿梭飛翔、自由歌唱，遊客也能近距離觀察到牠們的生活習性。登臨塔上，整個元朗市景色盡收眼底，而極目遠眺則屏山、厦村、十八鄉和天水圍新市鎮亦映入眼簾。而從塔中心向下望，螺旋式的樓梯亦頗具藝術感。

百鳥塔外能聽見悅耳的流水聲，跟隨聲音來到百鳥塔下方的瀑布，一道13米高的水流飛瀉而下，激起清涼的水花，而後匯入人工湖中。比起瀑布的水花四濺，人工湖則很平靜，水清而淺，湖中的魚和龜清晰可見。今日陽光正好，有兩隻龜正趴在乾燥的石面上享受日光，還伸長脖子左顧右盼，很有活力。

地點：元朗公園北路1號



■百鳥塔的螺旋式樓梯。

大棠楓香林觀紅葉

■楓葉逐漸變黃。



■打卡紅葉。

由港鐵朗屏站B2出口離開，落天橋後可到達巴士朗屏邨悅屏樓站，在此搭乘K66巴士前往大棠山道。另外，由即日起至1月11日，逢周六、日及公眾假期會加開特別班次K66A。沿大棠山道步行進入大棠郊野公園，爬上一段陡峭的石梯，便可來到一處開闊的燒烤場。這裏有洗手間和小商店可供補給，站在欄杆邊向下望，山坡上是一片綠油油的草地，遠處的高樓井然有序，呼吸着新鮮的山風，感到心曠神怡。

路標顯示，燒烤場距楓香林仍有2公里，需要約30分鐘才能到達。繼續暴走，途中已經可見不少楓樹染上紅黃交織的色彩，雖然旁邊的樹仍是綠色，沒有連成一片，但在綠的襯托下，紅葉才更加絢爛。

不時有大風吹過，落葉打着旋紛紛落下，是專屬這個時節的浪漫。有不少遊客在紅葉下擺出各種姿勢拍照打卡，更拾起落葉做裝飾。行完整片楓香林，慳妹觀察到目前楓葉仍在次第變紅，想要欣賞到漫山紅遍的盛況，建議參考大棠郊野公園楓香林紅葉情報再決定前往。

地點：大棠郊野公園

永順招牌沙嗲牛肉

永順沙嗲牛肉專門店馳名元朗，暴走四萬步的慳妹已飢腸轆轆，迫不及待到店享用美食。招牌沙嗲牛肉麵餐售價47元，加4元可以轉蟹王麵，但是慳妹點了最愛的米線配搭。熱辣辣的沙嗲牛肉米線端上桌，沙嗲汁淋在米線上，立刻快速攪拌，才能讓每一根米線都

掛上帶有花生粒的濃郁沙嗲汁。醃製過的沙嗲牛肉口感嫩滑，分量很足，但鹹味就略重，不過搭配不吸汁的米線就剛剛好。大口吸入爽滑的米線，飲一啖微辣的湯，在這個初冬簡直太幸福。

地點：安寧路2號冠煌樓地下F號舖



■招牌沙嗲牛肉口感嫩滑。

飲夏茶食香蕉煎餅

成日聽人講「入元朗，飲夏茶」，沒想到夏茶旁邊就是入選米芝蓮必比登推介的元朗香蕉

仔，當然要一起試試。夏茶以開心果金珠鮮奶聞名，不過慳妹選擇了秋冬限定的柿柿奶綠。整杯茶飲以鮮奶綠加足量軟柿，香甜的果肉與奶香交織，還有QQ彈彈的寒天，口感清新。夏茶的另一特色是包裝紙袋，慳妹拿到的袋子上印有精美的元朗插畫，更有元朗楓葉紙袋，很有紀念意義。

有了飲品，慳妹又去「香蕉仔」點了一份35元的煉奶香蕉煎餅，這款沒有太多濃味醬料，只有香蕉、

雞蛋和煉奶。隔着玻璃看老闆製作，超薄超韌的餅皮已經看得人口水直流，夾上香蕉，淋滿煉奶，能想像到入口有多酥脆。煎餅到手一定要趁熱享用，咬開脆皮，濃郁的香蕉餡在口中爆開，再飲一啖柿柿奶綠，甜蜜又邪惡。

地點：鳳攸北街



■紙袋及飲品。



■煉奶香蕉煎餅