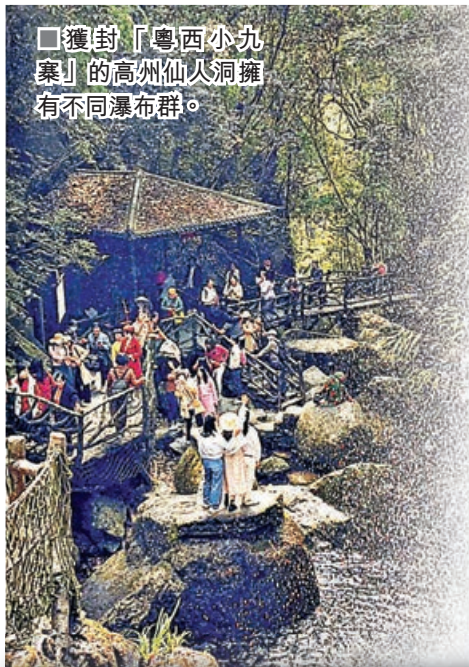


■獲封「粵西小九寨」的高州仙人洞擁有不同瀑布群。



位處粵西的茂名是南中國最美麗的沿海城市，全因擁有豐富濱海旅遊、生態旅遊和歷史古蹟，當地天氣又與香港相近，大熱景點如「高州仙人洞」、「洗太廟」也充滿獨有特色；信宜市馬安竹海山頂有海拔高達1,300米的「半山雲居湯泉度假酒店」，住客可感受雲端美景；連同國境之南的湛江亦有如「特呈島」等必到景點。本地多個旅行社也有茂名短線團，大航假期更帶團友玩轉海陸空，先登山後遊直升機河，值得大家感受一場身心靈的視覺盛宴！

撰文：龍獅

■高州洗太廟是國家3A級旅遊景區。
小紅書@米蘭的視界



■馬安竹林地廣人稀，自然生態保存良好。



■高州仙人洞還可欣賞天外飛仙真人SHOW。

若果大家放假欲遠離煩囂，茂名距離香港不遠，大家可乘坐旅遊巴經深中通道前往，亦可在西九龍站乘高鐵約3小時已到達。茂名的海岸線曲折綿長，周邊集中了沙灘、港灣、漁港、海島、人文等旅遊資源；茂名的信宜市也有不少名山結合自然風光，粵西養生勝地「高州仙人洞」位於茂名高州市深鎮鎮的大田頂南麓，是國家4A級旅遊景區，獲封「天然氧吧」，地處雲開山脈腹地。

高州仙人洞吸氧洗肺

景區自然生態保存良好，冬暖夏涼，夏季氣溫約20℃至29℃，素有「空調村」之稱，獲評為廣東省休閒農業和鄉村旅遊示範點，茂名市十大美麗鄉村。高州仙人洞核心景觀包含原始森林、天河瀑布群、千畝野生杜鵑花海及珍稀禾雀花群，現存高山草原、仙湖等自然景觀，並融合洗夫人文化、盤古文化等形成特色

旅遊體驗。

訪湛江的明珠特呈島

至於鄰近茂名的湛江，位於湛江灣的「特呈島」在湛江霞山區，是一座美麗海島，被稱之為「湛江的明珠」，面積3.6平方公里，海岸線長7.4公里，下轄7個自然村，現有村民約5,000人。特呈源於古越語，有吉祥、和諧之意，該島有濃厚歷史文化，明朝第一才子解縉曾到訪該地，賦詩《題特呈山溫通閣》；該景區森林覆蓋率超86%，水質達國家一級標準，是南國避暑勝地和原生態旅遊目的地。從霞山碼頭乘船10多分鐘便可抵達。島上有逾600年歷史的紅樹林古樹群，為眾多的紅樹林生物如招潮蟹、彈塗魚、候鳥等提供食糧，此外，特呈島上建築風格多樣，有傳統的漁家小屋及現代別墅，中西合璧。

大航假期享雲端美景

香港開辦的旅行團方面，大航假期「茂名

雲端之旅
純玩3天團

團」，最大賣點是「在條件許可下，重本安排團友乘坐直升機翱翔天際，親身感受低空旅遊；保證入住高達海拔1,300米的「半山雲居湯泉度假酒店」，享受一晚獨立日式泡池露台客房；美味假期的「茂名高州西九高鐵單程純玩3天團」，玩盡「高州仙人洞」，安排在景區欣賞「天外飛仙真人SHOW」、遠觀「天河大瀑布」，並朝聖歷史古蹟、中國巾幗英雄第一人洗夫人「洗太廟」。另一方面，廣東旅遊的「茂名湛江3天團」，遊覽湛江世外桃源「特呈島」，欣賞紅樹林、白沙灘。



■旅客在特呈島的椰樹下漫步超寫意。
小紅書@眼鏡爸爸



■海岸線長達7.4公里的特呈島在碧海藍天下打卡最呢like。

旅行團推介



基本團費：成人 1,499 元起

茂名雲端之旅 純玩3天團

行程簡介：

- 重本雲端之旅 + 體驗乘坐直升機（如受天氣影響未能起飛，退回直升機門票）
- 海拔1,300米半山雲居湯泉度假酒店（獨立日式泡池露台客房）
- 品嚐地道海膽炒飯



基本團費：成人 1,299 元起

茂名高州 西九高鐵單程 純玩3天團

行程簡介：

- 粵西養生勝地天然氧吧「高州仙人洞」（重本包200元套票）
- 中國巾幗英雄第一人洗夫人「洗太廟」
- 嶺南鳳凰園（包門票）



基本團費：成人 999 元起

茂名湛江3天團

行程簡介：

- 遊湛江世外桃源「特呈島」（包往返船票、電瓶車）
- 訪金沙灣觀景長廊

