



雷雲重返勝軌。阿歷山大(左)帶領

勒邦占士昨晨在NBA常規賽發威，全場13次起手11次命中，共取24分。協助湖人以125:101擊敗帝王，終止3連敗！「大帝」在這場比賽的高效表現，讓他以靚靚心情迎接41歲生辰，不過他將勝利的功勞，歸於教練雷迪克及隊友盧卡當錫。

13次起手攻入11球

占士大勝 迎41歲生辰

湖人在今仗之前近況低迷，輸掉了10場比賽中的6仗，聖誕前更以96:119大敗於火箭，雷迪克批評球員防守漫不經心。今仗賽前特別召開檢討會議尋求改善，結果成功止血，證明球隊已朝正面方向邁進。勒邦占士賽後說：「每位隊友需要攻守都更積極，我仍然可以全力搶籃板同補位，保證自己仲可以嚟最高水準嘅比賽顯示能力。只要球隊有需要，我會盡力減輕盧卡當錫嘅負擔！」

盧卡當錫今仗攻入34分，隊友加強協助讓他減輕了對手防守壓力，勒邦占士指自己今仗感覺良好，有很多的手感，他說：「湖人唔只有我同當錫，無論正選定後備，都有需要搵番自己職責，下場我哋要對實力好好嘅活塞，一定要保持良好嘅心態同表

現！」占士於今日(30日)歡度41歲生辰，是對活塞的前一日。

至於衛冕的西岸一哥雷雲，與湖人一樣重返勝軌，賀姆格倫及亞歷山大分別攻入29分及27分，帶領球隊主場以129:104大勝76人，賀姆格倫說：「右球隊係完美嘅，我哋經歷過逆境，知道點樣以正確方式應對！」雷雲季初戰績一枝獨秀，更殺入NBA盃4強，但不敵有雲班耶馬復出的馬刺，而兩隊之後再連續兩場對戰，雷雲均落敗回敗，13日內3次敗給同樣的對手。幸好雷雲眾將未有氣餒，今仗鬥缺少祖奧安碧在禁區坐鎮的76人，賀姆格倫攻入29分、9個籃板、4次封阻。至於亞歷山大(SGA)今仗也多次殺入禁區，施展美妙轉身輕易上籃，他與賀姆格倫的完美組合，

協助球隊終止連敗。

塘鵝太陽兩將打鬥受罰

此外，塘鵝後衛艾華拉度與太陽中鋒馬克威廉斯上星期六在比賽中初則口角，繼而互相推撞，再大打出手，雙方被逐離場，聯盟周日宣佈處罰艾華拉度停賽兩場、馬克威廉斯停賽一場，停賽賽事將不獲薪酬。



太陽馬克威廉斯(中)揮拳擊中塘鵝艾華拉度，雙方被罰無薪停賽。



勒邦占士(左)以高效表現，證明寶刀未老。

盧卡當錫眼見「大帝」手風順，面露滿足笑容。



王楚欽、孫穎莎在年度選舉出盡風頭。

王楚欽孫穎莎膺體壇最佳

由體壇傳媒主辦的第16屆體壇榜樣年度評選結果昨日正式發布。本屆評選彙集超百位媒體與特邀專家評委意見，並結合累計超過263萬份公眾投票，最終形成涵蓋運動員、教練、團隊及體育產業的多維度獎項榜單。國乒成為最大贏家，王楚欽、孫穎莎分獲年度最佳男女運動員，並攜手奪得年度最佳組合獎。

年度最佳男運動員的競爭激烈，王楚欽有憑藉在2025年多哈世乒賽上的關鍵表現贏得認可。他在男單決賽中擊敗巴西選手雨果卡爾德諾，首度加冕世乒賽男單冠軍，助力

中國隊實現該項目11連冠。奪冠之路上，他連克莫雷加德與雨果兩位老對手成功「復仇」，完成職業生涯關鍵突破。

孫穎莎今季同樣保持了極高的競技穩定性，先後奪得世乒賽、世界盃女單冠軍，並在WTT系列賽中持續展現統治力，其出色的個人成績與團隊貢獻，使她毫無爭議地獲選年度最佳女運動員。此外，王楚欽/孫穎莎作為混雙黃金搭檔，自配對以來幾乎囊括所有重大賽事冠軍。2025年，他們不僅實現世乒賽混雙三連冠，也在混合團體世界盃中發揮關鍵作用，「年度最佳組合獎」實至名歸。

包辦拿玻里入球 海倫獲干地大讚

衛冕意甲的拿玻里，昨晨作客2:0擊敗克雷莫納，以兩分壓倒多賽一場的祖雲達斯回升第3位，只落後前列米蘭雙雄一至兩分。丹麥前鋒海倫勇態持續，包辦今場兩個入球後，未到半季已經累積6個入球，超越上季在曼聯全季的4球，難怪教練干地賽後對他讚不絕口。

拿玻里近況回勇，海倫於13分鐘近門射入先開紀錄，完半場前又在門前混戰中，出現在最合適位置輕鬆插入，這

位丹麥前鋒下半場錯失連中三元機會，但球隊仍能完勝對手。海倫今季12場聯賽，交出6個入球及兩次助攻，比起上季在曼聯32場聯賽僅入4球，效率顯著提高。拿玻里教練干地賽後表示：「海倫只得22歲，仲有大把潛力，佢嚟到拿玻里後已經進步好多，成為一個主宰型嘅前鋒。嗰我嘅足球風格入面，前鋒有好重要嘅角色，海倫仍然可以有巨大嘅進步。」



海倫(右)在意甲脫胎換骨。

宜將賽事劃分等級制



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、Now TV桌球節目主持人

最近奧蘇利雲表明由於交通所需的時間問題，往後英國的比賽會進一步減少參與，所以往後的重心明顯放在沙特阿拉伯和中國地區。

其實最近比賽屢次出現令人意想不到的賽果，是否意味着前列球手已經將比賽重心遷離英國？當中是否有跡可尋呢？首先單局限時賽一直都不受到前列球手重視，業餘球手往往可以得到一些替補的機會，應屆冠軍般頓正正是以業餘球手身份奪冠，前列球手放棄單局限時賽主要原因是賽制太短，出現偶然性的機會較大，實屬情有可原。但蘇格蘭公開賽絕對是一個傳統的排名賽，卻有不少球手以各種不同的原因缺陣，情況有點不正常，相信主要原因離不開獎金偏低和賽程太緊密的問題，如果此情況繼續蔓延的話，很可能將來英國除三大滿貫賽事之外，不容易見到前列球手的出現。

要扭轉此種情況，世界桌球總可以考慮將賽事劃分等級制，例如三大滿貫賽事為一級，而一些海外獎金偏高的賽事為二級，另外本土系列賽和獎金偏低的賽事為三級，如果球手在三級賽造出優異成績，將可直接獲得二級賽的種子資格，同樣在二級賽有優異成績的球手，可以直入一級賽，當然其他的種子席位都要根據球手的世界排名，這樣絕對可以培育一些新人和給予他們更多機會。