

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

AI時代

龐玉生

我經常瀏覽一個AI生成、有關貓的快手號，覺得穿上西裝打上領帶的AI貓，真的比人更加可愛。想不到AI技術把一隻貓的生活，演繹得如此精彩。只見AI貓會和人一樣的談情說愛，貧嘴自嘲，甚至會為落難的老虎兩肋插刀，然後和大老虎互相調侃，結成兄弟同盟，大碗喝酒大塊吃肉。

自從關注上這個AI貓，我就覺得貓的生活其實比人類更有味道。想不到AI技術的加持，能讓一隻貓變得如此乖巧。同時我也相信聊齋裏的那些事，可能是真的了。

AI的娛樂性和消遣性確實能給人帶來愉悅，但過度娛樂化的AI，顯然值得我們警惕。人類可以依靠AI，獲得暫時的感官娛樂和情感釋放，但是這裏面有個「人類在AI引領下往何處去」的問題。

我曾經嘗試用AI生成一篇短文，發現由AI生成的文字，沒有靈動的生活氣息，缺乏獨特的語言魅力。雖然它演示的內容極廣泛，但只是泛泛而談，明顯重複和模式化的語言，充滿了克隆的味道。

儘管AI神通廣大、無所不能，但它終究沒有人類表達情感的生動和形象。或許，AI只是體現了它在模式化的廣度，但是個性化的感情表達、表現感情的豐富性，還是人類來得更真實些。

面對AI技術的滲透和廣泛應用，我們不應該過度依賴，但也毋須談之色變。人類的思考，永遠高於AI快速的語言模型。人類的豐富情感，所有AI都不可能具備。所以，在這個AI時代，個人的生活並沒有受到多大干擾或影響。相反，有了AI，我的小日子，更加豐富無比。

認識你自己

小榆

你，認識自己嗎？看似簡單的一句，卻可能會思考片刻。為何？

不少哲人曾提過：「Know yourself first」。老子在《道德經》中也提到：「知人者智，自知者明。」我們每個人天生都是獨一無二，相信世上難以找到跟自己內外完全一模一樣的人吧！除了身體特徵不同，我們對世界的認知、成長背景、愛好習慣、人生經歷……都可說是屬於每個人自己的故事，也是自己的感受。

除了親人外，離我們最近的莫過於自己。我們又是否能夠客觀看待自己？包括我們的情感變化、慾望、喜歡或不喜歡什麼、行為背後的本質等，都共同構成一個人的自身。

例如，我們可能因一件小事而發脾氣，此刻，是否能意識到「我點解會咁嘅？」「唔得，我要冷靜一啲，衝動係魔鬼，有無更好嘅方

法？」然後再進一步思考，發怒一刻是源於內心無意識的自然流露，因對方或外在並不符合心中設想、超越底線或不同原因，為了維護自己，受觸怒後，內心波動便會瞬間釋放，還未顧及後果，在事後卻可能會反思、害怕和後悔。因此理智在任何時候都甚為重要，能化解人與人之間不必要的衝突，維持長遠關係。

心理學家佛洛伊德所提到的「本我、自我、超我」，筆者認為已精簡概括了人類的心理結構。「本我」可代表為七情六慾的本能；「超我」代表為理性，監督和超越「本我」，達至情感昇華；而中間的「自我」，則如同一匹馬上的騎手，在本我的「馬」和超我的「理性」之間，以高度智慧取得一定的平衡，讓每個人以符合自己最佳的方式健康地生活與發展。

《心象·無界》溫暖人心

地點：西營盤西源里1號臻藝地下



展出多件精美的藝術與手工藝作品。

一新美術館與匡智會聯合主辦《心象·無界》展覽，由即日起至5月31日展出逾300件藝術與手工藝作品，全部由匡智會多個服務單位的學員及特殊學校的學生創作。是次展出的作品種類繁多，既有水彩、塑膠彩、水墨、混合媒介、麥克筆等平面繪畫，亦有陶瓷、玻璃轉彩繪等立體創作。除個人創作外，還有集體作品。參展者的背景、年齡、學習速度及慣用的藝術媒介各有不同，憑着勇氣及毅力克服困難，努力投入藝術生活。本次展覽顯示不同能力的人都具備藝術才華及獨特視覺，能實踐自己的藝術夢

想，而公眾的支持更能鼓勵他們持續創作。

畢業於匡智張玉瓊晨輝學校的周昭明習畫多年，他不但享受繪畫過程，參加繪畫比賽及展覽亦令他更有自信。他的作品「Super Hero 駕臨美孚」展現現實與幻想交錯的場景——路上車水馬龍，行人如鯽，是美孚的繁忙日常，天空卻又同時出現蜘蛛俠和超人，氣氛奇幻，饒富趣味，令人一看再看。匡智獅子會晨崗學校的學員李菁源在回收的玻璃樽上進行二次創作，以塑膠彩繪畫出作品「梵谷的杏花」，繽紛的用色流露着作者的正能量。

龍獅節展現中華文化

地點：香港文化中心露天廣場

2026香港龍獅節於今日上午10時至下午5時在尖沙咀舉行。本屆香港龍獅節將以「國際龍獅群英雄」為主題，旨在透過龍獅交流與展示，進一步加深國際文化聯繫，並向世界展現中華文化的獨特魅力。屆時除了香港舉行的大型龍獅

匯演外，世界各地的龍獅團體，亦積極響應參與第八屆世界龍獅日，在全球以中式節慶文化一同慶祝新年。旅客可免費入場，在海港美景的襯托下欣賞盛大國際醒獅表演，並於香港文化中心露天廣場B區參與精彩的體驗活動。

藝趣坊遊園賞藝

地點：香港公園及九龍公園

康樂及文化事務署轄下香港公園即日起正式舉行新一期「藝趣坊」，市民可在遊覽公園的同時，參觀傳統及新興手工藝品和藝術服務的攤位。

香港公園第26期「藝趣坊」由即日起至12月31日，逢星期六、日及公眾假期中午12時至下午6時，在園內茶具文物館旁的戶外地方舉行。場內共設有10個攤位，除了展出及售賣各種手工

藝品，例如布藝、編織品和飾物外，亦提供繪畫、人像素描和書法等藝術服務。除香港公園外，九龍公園的「藝趣坊」亦已經展開。九龍公園第27期「藝趣坊」由即日起至今年5月31日，逢星期日及公眾假期下午1時至7時在公園長廊舉行。場內設有手工藝品（如花藝和飾物）和藝術服務（如繪畫和書法）共13個攤位。