福田嘆High Tea 打卡最啱Key

深圳福田區充斥不同種類美食餐廳，大家除了打邊爐、燒肉、烤鴨、椰子雞煲等正餐以外，不少女士亦喜歡先嘆一個靚靚High Tea打打卡，滿足一下情緒價值。小編盤點多間在福田區甜品店，有超誇張的黑珍珠瀑布舒芙蕾（梳乎厘）及雲朵舒芙蕾，亦有口感甜美、顏值滿分的草莓千層塔，全部好睇又好食，坐在店內配上一杯拿鐵發發呆，輕鬆過一個悠閒下午最完美，各店也是在福田區港客去慣去熟的商場，愛北上的甜品控萬勿錯過！

撰文：龍獅

■甜品一向也能治癒女性心靈。小紅書@蛋蛋吃一口

美野商店（卓悅INTOWN店）
草莓千層塔X黑珍珠瀑布打卡最強

店家開在卓悅INTOWN，前名芳野商店，木系裝潢簡潔給食客舒適感覺，必食的草莓千層塔早已在當地走紅，加上其他顏值100分的甜品，成為了深圳Z世代聚會、生日慶祝的熱門選擇。「草莓千層塔」（￥58）以其精緻的造型、鮮艷的草莓裝飾，不僅美觀而且治癒心靈。千層塔使用的草莓甜而不酸，與輕柔的奶油、細膩的千層餅皮完美給合，層次分明。店家亦有打卡最強的「黑珍珠瀑布舒芙蕾」（￥42），珍珠Q彈，與酸奶如瀑布鋪滿整份充滿空氣感的舒芙蕾，更是連續3塊舒芙蕾疊在一起，飽腹感十足。此外，「抹茶麻糬舒芙蕾」（￥48）造型漂亮亦適合打卡。

地址：福華三路與金田路交匯處卓悅INTOWN一層L122-L123（喜茶旁邊）
營業時間：11:00 - 22:00

■千層塔造型突出，草莓新鮮零酸味。 小紅書@歲歲躺平安

■黑糖珍珠與奶油如瀑布般瀉下，夠浮誇。 小紅書@火焱悠夢

■店家裝潢簡約，座位寬敞。

■店家不同角落也適合拍照，情侶探店最啱。小紅書@銘眞探

山禾田·日料小屋（卓悅INTOWN店）
雲朵舒芙蕾口感綿密約會之選

地址：福華三路與金田路交匯處卓悅INTOWN一層L101、L103－1號
營業時間：11:30－22:00

山禾田在深圳有5間分店，卓悅INTOWN店裝修極具氛圍感，有幾分似日劇治癒系食堂的感覺。港客若揀閒日幫襯人流不會太多，可以安安靜靜享受一個舒服愜意的下午，情侶到訪亦可體驗二人浪漫。店家的雲朵舒芙蕾一定要點！雖然現點現烤時間會久一點，但香香綿綿軟軟確實一試難忘。「雲朵舒芙蕾」（￥38），趁熱吃最能體驗到雲朵口感，味道有點像雞蛋布丁，不同之處在於入口即化，鬆鬆軟軟如同吃棉花糖，配上芒果味奶油一起吃亦不會過甜。另一甜品「焦糖布丁燒」（￥18），布丁滑過口腔帶焦糖味的厚重，口感嫩滑，可算是比較經典的一道甜品。「杏仁豆腐」（￥16）細細杯清爽微甜，賣相不錯，也是呃like之選。

■抹茶白巧克舒芙蕾賣相驚艷。

FUWA CAFE（卓悅中心）
舒芙蕾低糖高蛋白零負擔

地址：福田區福田街道崗廈社區福華路348號卓悅中心1棟西區B258
營業時間：10:30－22:00

品牌於2018年在多倫多誕生，2021年落戶深圳，曾獲「2024年大眾點評舒芙蕾菜品榜第1名」。福田店位於卓悅中心西區B2層，裝修暖黃色走溫馨路線，甫進店已感覺放鬆。店家的舒芙蕾都是低糖高蛋白，吃起來如同咀嚼空氣感雲朵，一點負擔都沒有，開放式廚房亦飄來陣陣奶香，令食客更投入。主打名物「抹茶白巧克舒芙蕾」（￥66），抹茶的醇香融合白巧的濃厚，舒芙蕾柔軟甜度剛剛好；另一招牌菜「原味招牌舒芙蕾」（￥65），舒芙蕾入口香甜嚼着有彈性，隨後奶香味在整個口腔爆發，口感綿密，冬日外加一杯熱飲，讓溫暖從口腔甜到心底。值得一提，店家在大眾點評亦提供舒芙蕾配飲品套餐，甜品控可前來感受一場與味蕾的甜蜜邂逅。

■草莓森林舒芙蕾甜而不膩，秒速吃光。

■雲朵舒芙蕾奶香味濃又嫩滑，進店必點。

■杏仁豆腐僅賣￥16，經濟又實惠。