



■阿迪達賽後表現興奮，攬實表現出色的蘇比文迪。

■迪格蘭賴斯射入個人第2球後，衝向攝影機獻吻！

■阿仙奴加比爾馬加希斯(左)，落力凍結般尼茅夫最具威脅的安東尼施美安。

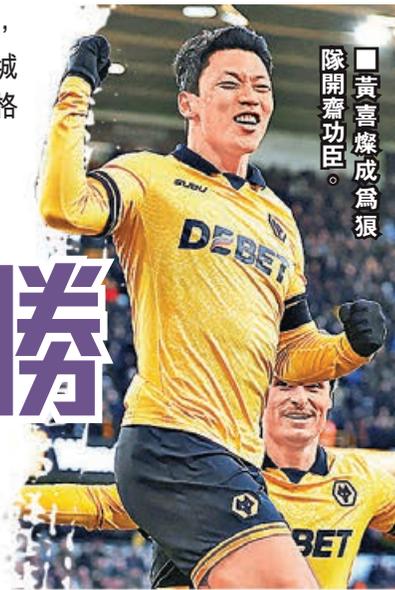
英超一哥阿仙奴，昨晨憑傷癒復出的中場迪格蘭賴斯梅開二度，作客以3:2力克般尼茅夫，聯賽5連勝，已逐步拋離緊隨其後的曼城及阿士東維拉。阿仙奴今季聯賽20戰已贏15場，值得一提的是迪格蘭賴斯職業生涯296場英超，今仗才是首次單場梅開二度。

賴斯英超首度起孖

# 阿仙奴 5 連勝 愈帶愈遠

開賽10分鐘，阿仙奴防線失誤，中堅加比爾馬加希斯在後場橫傳，被對手法蘭斯高艾雲尼臣截到，並單刀射入為般尼茅夫先開紀錄。阿仙奴落後下隨即反攻，16分鐘馬度基在右路突破後傳中，禁區一輪混戰，軒卡派爾、加比爾馬天尼利先後起腳均省中對手，最後由加比爾馬加希斯把皮球送入網，將功贖罪追成1:1平手。下半場成為迪格蘭賴斯表演時間，這名中場先接應馬田奧迪加特橫傳，在禁區頂起腳得手助阿仙奴反超

前，之後再接再應布卡約沙卡傳中射入。般尼茅夫之後由高洛比遠射得手追至2:3，但無阻阿仙奴在聯賽連贏5場。迪格蘭賴斯因傷缺陣上場對阿士東維拉，今場復出後就馬上成為贏波功臣，阿仙奴主帥阿迪達認為這是賴斯努力付出後獲得的回報：「賴斯為咗復出做足準備，今晚得到回報，但不斷為球隊貢獻，仲持續提升個人能力，我仲未睇到極限！」另外，加比爾馬加希斯在10分鐘因一次自殺式回傳累球隊失守，但其後迅速建功扳平比數，阿迪達稱要在犯錯後迅速調整，絕不容易：「我好鍾意加比爾性格，克服嚴重犯錯之後嘅有力回應，令人難以置信！最後贏波亦反映咗我



■黃喜燦成為狼隊開齋功臣。

咁有好大成長。」此外，蘇比文迪今仗作出78次傳球，其中70次成功傳予隊友，亦為全場之冠，迪格蘭賴斯對這位中場拍檔讚不絕口：「佢係最強壯球員，而且頭腦靈活，令球隊運轉更加暢順。」

## 狼隊大炒韋斯咸開齋

同日護級大戰，榜尾狼隊踢到今季第20輪終於開齋，憑韓國鋒將黃喜燦一射一傳，主場3:0輕取韋斯咸。黃喜燦賽後說：「大家都見到新帥艾華斯嘅工作，佢嘅戰術講解好清晰，以佢嚟到咁短時間，真係好掂！」至於9月才接手執教韋斯咸的紐奴，在球隊表現每況愈下，有可能繼季初森林後，季內第2次被炒。

## 精英出席 HERO RUN 超能跑

聯合國兒童基金會(UNICEF)慈善跑2025/2026「HERO RUN 超能跑」，昨日在香港迪士尼樂園



■「HERO RUN 超能跑」起步場面熱鬧。

及迪欣湖圓滿舉行，除吸引數千名熱心跑手共襄善舉，亦成為一眾本地長跑精英備戰渣打香港馬拉松的重要熱身。去年在東亞半馬拉松錦標賽封王的林穎璋，將出戰渣馬半馬項目，新一年他為自己定下兩大目標，除了爭取刷新全馬香港紀錄外，更希望在今年亞運會跑出好成績。

本地年度長跑盛事渣馬將於本月18日舉行，今次慈善跑亦吸引不少本地精英跑手參賽，去年渣馬本地冠軍兼香港紀錄保持者黃尹雋成為男子半馬冠軍，他說：「上年

渣馬後只跑過一次全馬，不過未能完成賽事，今次參加慈善跑係為渣馬備戰，跑完之後感覺自己狀態比想像中好。」

至於獲得今次賽事男子半馬亞軍的林穎璋，今年渣馬只會出戰半馬項目，他不諱言是為了衝擊香港紀錄以及名古屋亞運會作準備：「今年訓練同比賽計劃都係為亞運會，刷新香港紀錄一直係我嘅目標，除咗跑出新紀錄，仲希望可以將時間盡量推前。至於亞運會我亦唔係志在參與，目標係爭取一個好名次。」

迎戰頭號種子芬蘭，朱鍇泓認為今次在ATP250的比賽經驗，絕對有助自己未來的發展：「今次ATP250 嘅主場出擊畀我釋放咗壓力，未來比賽可以打得更放鬆。」



■朱鍇泓專注打好每一分。

## 17歲朱鍇泓 首戰ATP收穫大

香港網球公開賽2026(ATP250)昨日展開，17歲港將朱鍇泓在男子單打資格賽中以直落兩盤(3:6、2:6)不敵世界排名第88位的埃米利奧。首次出戰ATP比賽的朱鍇泓認為透過今次比賽，能夠了解到自己與頂級球手的差距。

朱鍇泓賽後說：「同世界排名前100名球手比賽係好大挑戰，佢咁擊球速度更快，我需要不停跑

動，體能非常重要。第一次打ATP比賽絕對唔容易，所以我提醒自己要保持冷靜。」經過今場比賽，朱鍇泓深知與球手的差距，同時亦知道要如何繼續進步：「我認為最重要係經驗，能夠多啲同職業選手比賽，習慣佢咁水平，提升自己體能同決策能力。」

港隊將會於下個月在主場出戰2026年台維斯盃世界一組附加賽，

## 省港盃後見到希望



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

省港盃在南沙曲終人散，港隊次回合作客，落後兩球下逼和廣東2比2，可惜力戰至互射12碼落敗。未能重奪失落兩屆的冠軍，但港隊展現的是希望。

暫代主教練盧比度，雖然與新組建的港隊，練習及磨合時間並不多於一星期，但觀乎兩回合省港盃，輪換用上超過二十名球員，包括兩回合皆以正選姿態把守最後一關的龐焯熙，以及次回合最後一刻委派上場救十二碼的伍璋謙，還有在次回合尾段轟入妙絕罰球的黃威，都令港隊散發新氣象。

球員時代獲外界認為近代最佳外援，來自西班牙的盧比度如今49歲，成為代表隊主帥就是戰戰兢兢。Chino講明自己百分百投入協助港隊，熟悉本地足球的他，在教練團方面亦花心思，把高尼路與列斯奧帶進來任助教，連同守門員教練范俊業，就是一組「足球先生級」的教練團。勝敗乃兵家常事，認清未來目標才是根本。

港隊由盧比度暫代領軍，就是要為將來打好根基。失落亞洲盃決賽周資格已成過去，如何讓港隊梯隊成型，讓有能力的新秀得到冒起的機會，就要看盧比度如何鋪排。過往在東方執教時的獨具慧眼，令吳宇曦、馬希偉等小伙子有機會發光，假如一眾21歲甚至年紀更小的將能夠逐步接班，而且有一定的數量及戰鬥力，加上現有幾位仍當打的主力，港隊在未來這一兩年，將會是進步之年。

但願想法能實現，且看三月底作客印度的亞洲盃外圍賽煞科戰，盧比度教練與團隊們，如何準備。當然，支持港隊的每一位球迷，繼續撐。