



緬甸除了首都奈比都外，昔日的首都仰光更是旅客必訪的熱點，旅遊景點眾多，包括今次介紹的金碧輝煌大金塔、市中心標誌的蘇雷佛塔、充滿殖民色彩的仰光市政廳、體驗當地生活的昂山市場及唐人街，這些地方展現了仰光古老魅力與現代活力。

仰光

大金塔傳收藏4位佛陀聖物

仰光大金塔（Shwedagon Pagoda）

又名大金寺，是緬甸最神聖、也是最讓緬甸人驕傲的地方。相傳大金塔供奉着四位佛陀的遺物——拘留孫佛的杖、正等覺金寂佛的淨水器、迦葉佛的袍，以及佛祖釋迦牟尼的八根頭髮。而仰光大金塔高逾

110米，貼滿幾百片金箔；塔尖鑲了4,531顆鑽石，最大一顆達72卡。

大金塔內有過百座色彩鮮艷的寺

廟、佛塔和佛寺，值得細心參觀。

到訪大金塔必須留意的是，但凡到訪緬甸寺廟必須赤腳，而且穿短裙、短褲、背心會被禁止入內。金塔周邊有白色的神像、大象，信徒以水杯取水，向神像、大象的頭部淋水，一次又一次淋，最後虔誠合十；黃昏時間，信徒們會開始到蠟燭區，點燃成排的白色蠟燭，映照着金碧輝煌的佛塔。

仰光市政廳融合殖民風格

1936年建成的仰光市政廳，是仰光城市發展委員會的辦公地點。市政廳位於仰光市中心，附近有許多如蘇雷金塔、摩訶班都拉公園、緬甸最高法院以及郵政總局等仰光

重要地標。仰光市政廳的建築風格，融合了殖民風格的樓體和緬甸風格的屋頂，屋頂因採用傳統階層式構造，而被認定為符合緬甸建築的典範。



■ 仰光市政廳是殖民地混
合本土特色的歷史建築。



古代魅力與現代活力



■ 昂山市場內有當地的手工藝品出售。



昂山市場尋古董嘆甜品

去仰光旅遊，除了大金塔之外，也不可能錯過昂山市場（Bogyoke Market）這個景點。昂山市場是仰光市內的一個大型市場，以古董、手工藝品、服裝店、寶石玉器，以及藝術畫廊為主，是旅客必逛之地。但一般旅客卻不知道市場內的橫街窄巷也藏着不少緬甸地道甜品小食，走入昂山市場正門，第5個街口向右轉，直行到尾就會見到一批小食檔，出售的乃緬甸傳統的地道小食，名叫Moant Sain Baung，以米漿、蔗糖及椰奶製成。Mo Bain Daund 則是純粹以糯米漿做成，口感微黏，米香十足；按分量收費，最少500緬甸幣（約1.85港元）起跳。



■ 緬甸傳統小食，以米漿、蔗糖及椰奶製成。



■ 昂山市場內有不少古董及寶石玉器商店。

蘇雷佛塔獨特八角結構

蘇雷佛塔（Sule Pagoda，或稱蘇雷塔）是緬甸仰光市中心最重要的地標與宗教建築。蘇雷佛塔更是緬甸的信仰中心。根據民間傳說，其建造歷史可追溯至2,000多年前（甚至有說法指2,600年），早於著名的大金塔。它的塔高約46至48米，全身鍍金，最顯著的特色是從基座到塔頂均呈現八角形結構。傳說塔內供奉有佛陀的髮舍利。此外，塔內也塑有守護神「Sule Nat」的神像，它是仰光大金塔所在聖山的守護靈。蘇雷佛塔周邊景點眾多，步行即可到達仰光市政廳、獨立紀念碑以及具有殖民風格的最高法院建築。



■ 仰光唐人街，中華文化已混合
緬甸、印度等多元文化色彩。



■ 仰光唐人街內到處
都見到中文招牌。

仰光唐人街 體驗當地風情

仰光唐人街（Tayoke Tan）是緬甸仰光市中心蘇雷佛塔以西的一片繁華區域，主要由拉達區的24、23、22、20、19街和Bo Ywe、Latha、Sint Oh Dan等街道組成，這裏曾是廣東人聚居地，現已發展成一個包括中華文化與緬甸、印度等多元文化的歷史街區，以密布的中文招牌和金飾店聞名，是遊客體驗當地風情的重要景點。