

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

廣州地標「小蠻腰」

詩葉

女子腰肢纖幼，會被稱讚擁有一條「小蠻腰」，原來「小蠻」是一個人名，唐代大詩人白居易有兩位歌姬：樊素小嘴如櫻桃，歌聲美妙；小蠻則擅長跳舞，每當舞動身軀，纖柔的細腰就恍如被春風吹拂的楊柳！故有「櫻桃樊素口，楊柳小蠻腰」的詩句。但今天所說的主角卻是廣州的地標、暱稱「小蠻腰」的廣州塔。

位於廣州海珠區的廣州塔，又叫廣州新電視塔，與海心沙島及珠江新城隔江鼎足相望，廣州塔是一座觀光旅遊為主，並具廣播電視發射、文化娛樂等功能的高塔。塔身高挑美麗，除了是廣州亮麗的名片，亦是「新羊城八景之一」。若按廣播電視觀光塔計算，600米高的廣州塔，於2012年被列入「健力士世界紀錄」。

乘坐極速升降機登塔，只

需1分多鐘就直達433米，我們先遊走於107層的白雲觀光大廳與108層的星空觀光大廳，居高臨下可一睹羊城全貌，廣州大橋、海心橋和獵德大橋也清晰可見，廣州大劇院、廣東省博物館等建築物也恍如模型。最特別的體驗，是步出全透明玻璃的「懸空走廊」拍照，地板全是玻璃設計，腳下是蜿蜒的珠江，可說是一步一驚心。這麼高的建築，究竟是如何抵抗強風和避震？遊覽位於109層至110層的科普遊覽廳，便可以找到答案，從中了解到減振控制系統等知識。牆上還有廣州塔的相片展，尤其在夜色中，塔身的LED燈可產生七彩繽紛變色效果的攝影作品，為漆黑天空增添幻彩。此外，塔頂還有戶外觀景平台，設有橫向摩天輪、雲端漫步與極速雲霄等玩意。

慕尼黑的垃圾分類課

胡金姐

兒子定居德國慕尼黑，去年秋天，我去他家裏小住一個月，誰想到生活的認知，就被一場「垃圾分類」徹底顛覆。

午飯的餐桌格外豐盛，噴香的香腸、醇厚的啤酒是「標配」。酒足飯飽，我習慣性地起身收拾，想把骨頭渣、空啤酒瓶一口氣放進垃圾桶。兒子卻急忙攔住我：「娘，您歇着，這些我來做就好了。」

一旁的小孫女也湊過來，仰着小臉說：「奶奶，垃圾要分類的，不能隨便扔。」

下午，兒子兒媳上班，孫女也背着書包上學去了。我來到廚房，眼前的景象讓我瞬間傻眼——棕色、黃色、黑色三個垃圾桶並排擺着，上面印着我一個也不認識的英文字母。

直到傍晚，孫女背着書包回家。我趕緊拿起剛喝完的酸奶盒，湊過去問：「寶貝，你看這個該往哪個桶裏扔呀？」

孫女指着棕色的小桶說：「這個是放生物垃圾的，像菜葉、茶葉渣、雞蛋殼這些，都歸到這裏。」接着說：「但是骨頭渣、剩飯剩菜不行，它們得放進黑桶。」

孫女又指着酸奶盒上的「綠點」標誌說：「帶『綠點』的包裝像塑料瓶、罐頭盒、洗髮水瓶子，都得扔進黃桶裏。」

孫女接過我手裏的酸奶盒，示範着擰下塑料蓋：「您看，酸奶盒和塑料蓋是不同的材料，得分開扔才行。」

我看着手裏被拆分的酸奶盒和塑料蓋，覺得這哪裏是扔垃圾，分明是一門深奧的學問。

孫女指着那個黑色的垃圾桶帶點「無奈」說：「這個是放殘餘垃圾的，要是你實在拿不準一個東西該扔哪兒，就放進黑桶裏。」那小表情彷彿在說，把東西扔進黑桶，是最「無能」的選擇。

社區大小事

麥嘜麥兜撐慈善跑 宣教育平等助基層



參加者將獲贈限量版紀念品。

麥嘜及麥兜獲邀出任「補天慈善跑2026」慈善大使。(主辦機構提供)

以推動「教育平等」為宗旨的陳校長免費補習天地(簡稱補天)，成立至今成功招募逾2.3萬位義務老師，為基層學童免費提供一對一補習服務、學前教育及才藝訓練班等學習支援。為慶祝成立15周年，補天將於3月1日假沙田運動場舉行以「往前走，向上飛」為主題的「補天慈善跑2026」，為機構日常營運及服務籌募善款。

深受香港人喜愛的麥嘜及麥兜為善不甘後人獲邀出任慈善大使。麥兜更相約春田花花幼稚園校長錄製3D短片呼籲大家支持慈善跑，與基層學生一起同行。

本月23日或之前報名享優惠

所有參加者將獲贈為活動精心設計的麥嘜及麥兜限量版



麥兜與春田花花幼稚園校長呼籲支持慈善跑。

紀念品，麥兜本尊更於活動當天現身為參加者打氣。於本月23日或之前報名可享早鳥優惠，獲贈麥嘜及麥兜八達通證件套連掛繩及精美水樽。

慈善跑設有計時的10公里(公開組)及3公里(青年組)個人及團體挑戰賽，除適合專業跑手及個人參加，亦歡迎學校、公司、團體及機構組隊參與，增進團隊精神。活動同時設有非計時的3公里個人奔FUN跑，以及3公里及1公里的開心跑，歡迎家長與小朋友(3歲或以上)、情侶、親友一同參加，既可享受有益身心及互相陪伴的時光，亦可幫助基層兒童出一分力(報名費介乎400至1,400元)。報名及活動詳情請參閱：<https://www.principalchan.org/reg>。

漁護署本月開展狂犬病防疫注射

漁護署由今日(12日)起，在本地漁港為漁民的狗隻注射狂犬病疫苗、植入芯片及續領牌照。漁護署流動注射隊將於下列指定日期上午10時至下午3時在下列漁港提供服務，其中三門仔為1月12日；沙頭角為1月14日；青山灣及香港仔同為1月16日；筲箕灣為1月23日；西貢為1月26日；長洲則為1月30日。

相關服務自1980年起，每半年進行一次，目的是為長期出海作業的漁船上飼養的狗隻，提供續領牌照及狂犬病注射疫苗服務。每頭狗隻服務費為80元。漁護署至今已為漁船上的狗隻注射逾7,400劑疫苗。俗

稱「瘋狗症」的狂犬病是由動物傳染給人類的致命疾病。漁船上的狗隻因可能在外地與其他動物接觸，較容易染上狂犬病。



漁護署人員以掃描器偵測狗隻體內芯片。(資訊圖片)

