

林嘉欣分享湊女 保持溝通非打罵

被試探對拍拖態度 舉事例學自愛

影后林嘉欣、林奕匡、鄭融及羅沛琪昨日（11日）出席「世界心臟日2025-26 健心跑暨健康嘉年華」活動。林嘉欣除分享湊女經，又介紹護心健康秘訣，強調即使工作繁忙，也需堅持運動、注重飲食，同時呼籲大眾切勿低估「三高」及心血管疾病風險。

談及與子女的相處，林嘉欣透露兩名女兒分別12歲和15歲，正陪伴女兒度過青少年階段，她坦言自身心態也需不斷調整，母女間需保持良好溝通與透明度，而非打罵。她表示，女兒向自己徵詢意見時，會耐心給出建議而非指責，即便擔心女兒受挫，也會提醒自己克制說教，避免令女兒反感。

被問及女兒是否提及拍拖相關話題時，林嘉欣指女兒曾詢問若拍拖，她會有何種反應，嘉欣未有直接回應，反指其讀書時一名約15、16歲的同學懷孕後，遭家人忽視、男友逃避責任的悲慘事例，提醒女兒要學會自愛，相信女兒能理解。

與新導演合作不介意片酬

工作方面，林嘉欣透露年中將拍攝一部海外電影，她與前夫袁劍偉已達成共識，自己赴外地工作期間，女兒由前夫照料。問現時是否少了電影開拍？她說：「我接戲一向不頻密，一年一部，我都知道行業的大氣候不好，業界要互相支持，如果有新導演找我合作也不會太計較片酬。」

■ 林嘉欣近年電影量減產。

lg 圖片



■ 林嘉欣與前夫袁劍偉育有兩女。 資料圖片

古淖文情人節開騷 靚粉絲

古淖文（German）日前在網上發串文關於他錄製新歌：「新歌Round 1剛完成」，他續說：「這個1月要閉關」。German上年出了兩首跳舞歌曲《Follow Me》及《Oh Yeah!》，歌迷猜測第三首歌曲會否是慢歌。German透露，新歌會像他在《中聲2》比賽中唱的「必殺歌」《Feeling Good》。

German亦宣布，從去年開始的《古淖文 Follow Me 巡迴音樂會 - 東莞站》最終章將於2月14日西方情人節在聚橙院線東城影劇院舉行。German對不斷改善的要求極高，Rock要震撼、快歌要熱爆、慢歌要令人陶醉，務必要驚艷全場。

■ 古淖文「閉關」錄製新曲。大會提供



神秘參演《尋秦記》 余香凝「撈過界」

由影帝古天樂（古仔）及林峯主演的電影《尋秦記》票房及聲勢可謂威震東南亞各地，而近日有眼利網民發現在完場時，竟在鳴謝字幕中發現「特別鳴謝余香凝」，然而綜觀全片也未發現其身影！

原來余香凝今次僅負責「聲演」，她獲邀為內地演員白百合飾演的苗僑偉女兒「Galie」配上廣東話對白，消息流出後，不少人都對這位影后的配音水準大表欣賞，認為她能夠做到「聲樣合一」，溫柔的聲線絕對表達到「Galie」的知性和心地善良的性格，更有人建議余香凝可「兼職」向配音界發展。

其實今次除余香凝「加盟」外，全片可謂「星光處處」，除幾位主線演員包括古仔、林峯、宣萱、郭羨妮及滕麗名等外，入戲院捧場的戲迷不難發現「串星」尚有扮演張繼聰太太的廖子妤、「武將」蔡一智、「山寨村民」陳浚靈、顏子菲及陶祖椿等，久違了的女星雪兒亦於結尾彩蛋輕輕亮相，全部都不計戲份多寡落力演出。

■ 余香凝除是演員，亦身兼歌手及模特兒。 lg 圖片



虞書欣人氣回升 減磅練打戲

內地女星虞書欣去年因傳出霸凌他人等負面新聞，曾一度聲勢滑落，瞬間蒸發三百萬粉絲，其後憑主演甜寵劇《雙軌》成功脫離事業危機重整人氣後，前日（10日）她現身橫店秦王宮，參與新劇《雲初令》開機儀式，吸引大批粉絲逼爆現場，打氣聲更此起彼落。

虞書欣今次參演《雲》劇，將顛覆過往甜寵小姑娘的定位，以較成熟的盤髮造型扮演「主母雲初」，呼應角色「重生復仇」的暗黑氣質。該劇日前已低調試拍，而有指她今次為投入角色造型，主動減重11磅，且開機前苦練身手打戲，相當專業投入。



■ 虞書欣參與新劇《雲初令》。網上圖片