

2026年U23亞洲盃四強戰將於今晚上演，其中國足U23會在尾場火併越南！若然國足能夠繼續保持其防守紀律性，靜候反擊機會，絕對有希望再接再厲，寫下國家足球歷史新一頁。(HOY 76台今晚11:30pm直播)

■U23國足主力徐彬(左)和向余望在今屆比賽有不俗表現。

■U23國足將力爭晉級決賽。



# 首戰U23亞洲盃準決賽 國足尋突破口 空襲越南



■U23國足門將李昊，至今在整個賽事未失一球。

國足U23在分組賽先後0:0賽和伊拉克和泰國，並以1:0擊敗澳洲，首度打入U23亞洲盃淘汰賽。八強對上實力較強的烏茲別克，國足球員將士用命，門將李昊多次作出精彩撲救，雙方在法定時間連加時120分鐘內踢成0:0平手。去到互射12碼階段，李昊展現出極強心理素質，撲出對手的第4輪12碼，加上王博豪主射得手，國足贏4:2，歷史上首次晉身四強。

國足U23於今屆U23亞洲盃採用低位防守戰術，至今仍未有球隊能攻破其大門，可見球員防守的紀律性。去到四強面對越南，門將李昊認為最重要是不留遺憾：「比賽都是一場一場踢出來

的，越南隊也非常厲害，能走到四強其實沒有弱隊！這場比賽我們必全力以赴，盼不留遺憾。」

## 越南戰術多變 但輸身高

越南分組賽豪取3連勝，先後2:0、2:1及1:0，贏約旦、吉爾吉斯與沙特阿拉伯。然後在淘汰賽法定時間2:2和阿聯酋，加時憑范明福絕殺對手。該隊自2018年U23亞洲盃崛起之後，近年在青訓層面進步神速，本屆參賽球員，多為以往國青隊的主力，包括了進攻核心阮庭北、後衛屈文康、中場阮泰山等。其中阮庭北是越南隊陣中的核心球員，兩年前，年僅19歲的他就已經在大國

腳中獲得出場機會。

越南踢注重控球在腳、小範圍配合非常細膩，而且勁勁十足，就算落後也能夠爆發出驚人的鬥志。令人意外的，是該隊在本屆比賽中使用過「442」、「343」及淘汰賽中的「541」多種陣型，風格靈活。不過越南隊球員雖腳下功夫細膩，但在身高及力量方面明顯不如國足，畢竟越南隊上一場比賽兩個失球都是頭槌，國足可以利用這個優勢在定位球以及角球戰術中尋找突破口，嘗試空襲。



■阮庭北(左)是越南隊核心球員。

# 反勝韓國組合 「黃杜配」多哈挑戰賽摘金

港隊乒乓球混雙組合黃鎮廷/杜凱琹周日出戰多哈WTT球星挑戰賽決賽，在先失一局下反勝韓國組合，奪得踏入2026年的首個冠軍。

世界排名第5的「黃杜配」，被列



■「黃杜配」在比賽中默契一流。

為今次賽事的混雙2號種子，二人狀態大勇，16強以3:0擊退埃及組合，八強再以3:1淘汰國家隊新生代組合黃友政/陳熠。到準決賽3:1擊敗新加坡組合馮耀恩/曾尖，強勢晉身周日晚舉行的決賽。面對韓國組合朴剛賢/金娜英，雙方初段打得激烈，港隊以9:11先失一局，但兩人未有自亂陣腳，憑經驗及默契向對手施壓，最終連取3局以11:8、11:9和11:5，僅花29分17秒便終結賽事，順利奪得WTT系列賽冠軍，為2026年開好頭，並贏得5,500美元冠軍獎金。

黃鎮廷賽後坦言新賽季「冠軍得來不易」，稱今次在混雙賽事其實「每一



■黃鎮廷(中)及杜凱琹揚威多哈挑戰賽。

場都不好打」！就如今場決賽先失首局，初段打得較着急：「直到後面堅定落嚟，先至覺得有機會贏下比賽。」合作多年的拍檔杜凱琹則稱：「今次一路都係阿廷帶住我打，溝通比以往多。」

## 大師賽受重視程度不如前



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、now TV桌球節目主持

倫敦桌球大師賽有5位中國球手取得參賽資格，打破歷來中國球手參賽人數紀錄，而且有3位球手能夠順利殺入次圈，吳宜澤更闖入四強，足見中國球手已經具備相當的爭勝實力。

趙心童貴為現任世界冠軍，自然備受關注，雖然首圈輕鬆以6:2擊敗加利威爾遜，但只是在賽前數日才趕到英國進行備戰，所以引起外界很多不同的揣測。趙心童直言因為太多的工作纏身關係，導致沒有足夠時間練習，已經盡量在工作與練習之間學習取得平衡。

其實此種情況何止發生在趙心童身上，大部分球手在聖誕新年期間都到國內進行表演。先有威廉斯、希堅斯、羅拔臣和加蘭韋爾遜等球手，到拉薩高原進行表演賽，而丁俊暉和梅菲則夥拍藝人進行商演，過往大師賽在球手心目中地位崇高，而且聖誕新年期間賽事停戰，球手除了和家人歡度佳節之外，都會抽出更多時間進行練習。但由於桌球在中國和沙特阿拉伯興起的關係，球手的收入除了賽事獎金之外，商業的價值更加可能是主要來源，所以部份球手未有用太多時間進行備戰，甚至奧蘇利雲再一次在大師賽選擇退賽，足以證明桌球圈的生態明顯正在改變。

## 文尼捧非盃

非國盃決賽，塞內加爾昨晨對東道主摩洛哥。補時上演奇妙劇本：塞內加爾絕殺被判詐胡、主隊獲爭議12碼、客軍球員罷踢、主隊12碼宴客等！最終塞內加爾加時贏1:0捧盃。罷踢期間游說隊友繼續比賽的領袖沙迪奧文尼(中)，獲選為賽事MVP。



## 商竣程晉級

20歲中國小將商竣程(圖)，昨天於澳網男單首圈，3:1擊敗西班牙名將阿古特，生涯第3度在澳網闖入第2圈。他表示獲勝關鍵是盡量加快比賽節奏，令對手的經驗優勢無從發揮。商竣程並感謝球迷落力打氣，讓自己有足夠能量去拚好每一分。

