

在日常生活或者假日消閒於單車徑上，常見的單車都是平頭、輪胎較闊及車身較重的款式，即使看到公路車飛馳而過覺得帥氣，卻又不太明白公路車與普通單車有何不同。顧名思義，公路車是為公路騎行而設計的單車，追求速度與效率，日常通勤車或者休閒車則偏向實用與舒適感，兩者最明顯的分別在於公路車的車架輕、把手較低、輪組較幼等，亦是因應公路車競技要求而設計。

在挑選公路車時，首先要適應與平常不同的騎行方式與要求。公路車的目的是競速，因此不會像共享單車般，隨便選一架能踩得動就好，選車時每個零件都要盡量與車手做到最佳配合，張敬煒指：「每家車廠都會有不同級別的零件，例如車架、變速系統、輪組等都有不同的級別，即使同一形號的車架亦會有不同尺寸，配合不同身形的車手。如果是剛開始接觸公路車的新手，可以選擇比較知名的品牌，即使零件有損壞亦較容易替換。」

另外，他亦笑言車手可能對某些部件特別「敏感」：「公路車的座位與休閒車大不相同，座位一般都沒有軟墊，需要多嘗試才找到適合自己的形狀，即使是我也曾經嘗試過近二十個不同座墊，才找到最適合的一個。當訓練久了肌肉量可能改變，對座墊的感覺也可能跟着改變。另外如果不習慣幼胎的車手，也可能會先使用較寬的輪胎，適應後才轉換成幼胎。」

■公路車入門車手可選擇主流車廠的單車，零件即使損耗亦較易替換。



■初接觸公路車，或可選擇先使用較寬的輪胎。 ■公路車的輪胎通常較窄。

■張敬煒提醒車手選車要留意細節。



前亞運金牌張敬煒教路

# 挑選公路車 細節要留意

隨着香港體育風氣漸長，以及單車港隊近二十多年來佳績不斷，近年公路車熱潮亦愈發升溫，看到公路車的外形帥氣又因為陌生而卻步？就讓前亞運金牌港將、同榮單車營銷主管張敬煒教你公路車選車「貼士」，選擇最適合的車款，盡情享受於道路馳騁的樂趣！

圖、文：郭思華



## 張敬煒推介三款公路車

### 專業級

LOOK 795 BLADE 2 RS Iconic Radial

規格：Campagnolo Super Record 13 + Bora Ultra WTO 60

定價：109,000 元

簡介：此車款是世界頂級的環法單車賽 Team Cofidis 車隊指定戰車，全車以 Ultra High Modulus 超高模數碳纖維打造，使用全新 Campagnolo Super Record 13 速無線變速系統，以及 Bora Ultra WTO 60 車隊限量版輪組與 Vittoria Corsa Pro 外胎，以絕佳的平衡帶你上山下海。



■ LOOK 795 BLADE 2 RS Iconic Radial 是環法車隊 Team Cofidis 的戰車。 Team Cofidis 官方圖片

### 訓練級

Wilier Filante SLR ID1 碟刹公路車 2025

規格：Shimano Ultegra R8170 Di2 + Miche Kleos 50

定價：42,800 元

簡介：Wilier Filante SLR 是 WorldTour 車隊於頂級賽事中實戰使用的戰車。車架僅重 870 克，在空氣力學、剛性與操控穩定性之間取得近乎完美的平衡，讓車手在高速騎行、衝刺與下坡時皆能保持穩定、安全且高效率的表現。



■ Wilier Filante SLR ID1 碟刹公路車 2025

### 入門級

Orbea ORCA M35i 碟刹公路車 2026

規格：Shimano 105 R7100 Di2 + Oquo RP35TEAM

定價：34,900 元

簡介：ORCA M35i 採用 Shimano 105 Di2 12 速電變套件與 Oquo RP35TEAM 輪組，專為挑戰爬坡與長距離而生。此車款採用極輕 TeXtreme 碳纖維車架，並支援 32mm 胎寬，適應多變路況，適合公路車新手打穩根基。



■ Orbea ORCA M35i 碟刹公路車 2026 適合讓車手打穩根基。

## 新手難關上「Lock 鞋」 注意平衡增效益

從休閒車轉踩公路車，改變的不止是單車本身，車手自身的裝備亦會跟隨改變。張敬煒提醒車手必須做足安全措施，亦建議車手最好穿上單車衫褲訓練，更要注意休閒車不會用到的「Lock 鞋」，避免出現意外。

公路車的座位為了減重與風阻，一般比較輕巧及堅硬，長途騎行難免會有不適，因此張敬煒建議車手穿上單車衫褲才進行訓練：「單車褲在臀部會有厚墊作緩衝，騎行時能減少不適感。」他又指公路車與山地車手皆會穿着能鎖住腳踏的「Lock 鞋」，以便加強動能，不過對於新手則要小心：「公路車新手往往因為不習慣『Lock 鞋』鎖住腳部，亦不習慣如何鬆開『Lock 鞋』落地，因此初期經常會出現驚險場面，但習慣後在騎行時確實能減輕負擔。」



■ 公路車新手如何適應「Lock 鞋」是一大課題。