

# 糖妹赴台雪卵 握生育選擇權

## 閨蜜王敏奕幫手打針

現年38歲的糖妹（黃山怡）多年來處於單身狀態，至今仍未找到另一半。糖妹前日（20日）突然於社交平台分享她已赴台灣完成雪卵療程的經歷，稱這是給自己買一個保險的機會，認為女性也應該把生育選擇權握在自己手上。



糖妹的好姊妹王敏奕幫她打針。 影片截圖



糖妹進行全身麻醉取卵手術。 影片截圖

糖妹發文寫道：「我終於雪卵了啦！今次就來公開全紀錄！包括檢查過程、打針、收費、常見問題等等……讓想要準備雪卵的妳有個預想。這是我想了三、四年想要完成的事！終於在2026前完成！」

糖妹在影片中透露，雪卵這個念頭已在她的心中盤旋多年，最終在好友黃美棋引薦下聯繫了一家台灣生殖中心給她安排，於是下定決心去完成這個計劃。糖妹表示沒想到從入療到完成手術僅需兩周時間，而她的好姊妹王敏奕就負責幫她打針。她指26至35歲是雪卵的黃金期，雖然她已38歲，但經

過測試發現她的卵巢庫存量依然優於同齡女性。

### 手術斥資約4萬港元儲卵10年

糖妹接受全身麻醉的取卵手術，手術過程約40分鐘，成功取出多達44顆卵子，其中37顆更為成熟且可冷凍的高品質卵子。至於費用方面，糖妹表示整個療程約需支付14至17萬台幣（約3.5萬至4.2萬港元），費用視乎不同的收費項目而定。卵子可以在當地儲存10年，首年免費，次年起逐年收費。糖妹直言：「生不生是後話，但我要確保我的卵子永遠停留在年輕的狀態。」

糖妹被網民形容有不老童顏。 圖片



## 方媛出席活動 產後狀態勁Fit

現年38歲的方媛與天王郭富城婚後育有三名寶貝女兒，組成五口之家，一家人生活幸福美滿。方媛不時於社交網分享日常點滴，她日前飛到家鄉安徽出席活動，這是她自去年10月底誕下三女兒後首次現身公開活動。有網民發文寫道：「方媛現身安徽老家出席活動，看來天王嫂也要開始搞事業了！有一說一，方媛長得真的有福氣，五官精緻，額頭飽滿，鼻頭也有肉，下巴圓潤，兜得住財」。相中可見方媛打扮貴氣，相當漂亮，且的確是長得一臉福相。



方媛出席活動。 小紅書

## 阿嬌生日晒靚相 坦言享受鬆弛感

Twins成員鍾欣潼（阿嬌）昨日（21日）45歲生日，她凌晨於社交平台出po祝賀自己生日快樂，又分享了多張她的清純靚相，發文寫道：「叮！今年生日有點不一樣，感謝各位的祝福，本小姐全數簽收～懂接納自己的特質，坦然做自己，這份鬆弛感比任何儀式感都珍貴，感恩陪伴繼續開掛向前，一起解鎖人生新副本～今年是很不一樣的生日，很開心很幸福，敬請期待一下我的生日番外篇」似乎今年特別有感而發，踏入新的一歲亦揭開了新的一頁。相中的阿嬌依然散發出陣陣少女味，身材好Fit，說是廿多歲都不過分。粉絲和網民亦紛紛留言為她送上祝福。

阿嬌的好姊妹蔡卓妍（阿Sa）亦在社交平台貼出合照，2人捧住菠蘿油造型的生日蛋糕，並作狀「錫錫」，阿Sa寫道：「Happy birthday to 小嬌嬌！繼續美麗、繼續健康、繼續快樂，Love you!」

得陌生人  
嘅一啲溫暖嘅  
舉動係好surprise同埋感恩。」

他又透露「嚟緊2026年嘅計劃係推新專輯，亦都做緊新歌啦，基本上嚟緊應該每一個月都有演唱會，至於嚟香港，應該就會係臨近暑假嘅時候會有一個頗大嘅場地表演！」



阿嬌依然散發少女味。 小紅書

## 張天賦新歌反常行溫情風格



張天賦新歌講述生活中最平凡的事情。 公關提供

MC 張天賦新一年便推出一首溫柔而充滿力量的新歌《無名氏》，新歌有別於過往的情歌、型格的歌曲，而是講述那些在日常生活中的最平凡、最容易被忽略的瞬間，黑雨中突然為你撐傘的路人、替你付巴士車費的陌生人。

問到為何一反平時唱情歌的風格？MC 解說：「想以一啲其他嘅主題去做呢一首歌，唔好寫咁多感情塔塔嘅嘢，我亦認為大家都會覺