

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 為祖母剪趾甲

王晨

周末，帶着孩子在家門口玩耍。對面家的姑姑正坐在門口為老爺爺洗腳，看着令我的思緒回到祖母還在世的時候。

也是這樣暖暖的午後，祖母坐在院子裏，雙腳泡在洗腳盆裏。我靜靜地等候祖母泡好之後，為她修剪腳趾甲。

從我記事起，就發現祖母的腳特別小，也特別嚇人，腳面上看不見五個腳趾頭。後來我慢慢長大，才知道祖母的腳就是所謂的「三寸金蓮」。不過祖母的腳只能算半成品，因它們並沒有完全被裹成真正的「三寸金蓮」。後來政府宣布女子不用再裹腳了，但祖母的腳已裹了一段時間，所以成了「半成品」。

儘管沒有成為真正的「三寸金蓮」，但祖母的十根腳趾已被折斷，所有趾甲都藏在腳心裏，每次剪趾甲都是一項浩大的工程。

從我上初中開始，為祖母修剪腳趾甲的「重任」就落在我肩上。每次剪指甲前，祖母總會在熱水裏把腳泡好久，說這樣可以讓那些老繭和趾甲軟化，修剪起來就沒有那麼難。

等祖母泡得差不多了，我便直起身，把祖母的一隻腳從水裏輕輕撈起，用擦腳布細細擦拭之後，放在我的膝蓋上，開始為她修剪腳趾甲。

每剪一下都得格外留神，稍不注意就會傷到周圍的皮膚。祖母總是笑着安慰我：「慢點剪，不着急。」

為祖母修剪指甲時，她會講一講兒時裹腳的事情。祖母的父親讀過書，因此極力反對裹腳，可是她的母親卻不忍心女兒將來嫁不出去。忍着女兒的哭聲，也要幫她完成這件事。直到政策改變才得以解脫，我聽着祖母的講述，既心疼祖母的過往，又慶幸自己的幸福。

### 智方便不方便 積金易不容易

荷夜

近日一位保險經紀建議我整合強積金，說她的公司有優惠。我因轉過幾次工，強積金有幾個賬戶，亦有意整合，何況還有優惠。我們約好時間並帶齊單據，本以為萬無一失，誰知波折重重，最後也沒有辦成。

保險經紀幫我填好了電子表格，但說要在智方便進行身份驗證，才能開通積金易。我本也樂意開通智方便，可是我的手機指紋認證和人脸识别都關閉了，我又忘記密碼，若要解鎖，就要清除照片、聯絡人等資料來重設密碼。我若不這樣做，就開通不了智方便。保險經紀說，應可去郵局辦理。我第二天就去了郵局，但職員說，若我的手機不能做指紋認證，到郵局也無法開通智方便。我把情況跟保險經紀說了，她說，若無智方便，我就不能在積金易看到自己的強積金，

保險公司也不會每年發給我結單，這令我很不安。最後，決定取消這次強積金整合。

保險經紀答應為我撤回強積金整合，誰知約一周後，卻收到積金局的電郵，說收到我的積金易申請。我同保險經紀交涉，她說公司會幫我撤回申請，但也給我一個電話，直接聯絡積金局。結果我要電郵一封信給積金局，申請取消整合強積金，隨後收到自動回覆說收到我的申請。隔了一天早上打電話詢問進度，接線生查了好一陣，然後表示他們那邊剛收到申請，而當天是平安夜，應要假期後再打過去查詢。之後再致電，這次接線生說，我可以再發電郵督促他們辦理手續……

這番折騰，似乎一事無成。我現在還要等消息，只覺得智方便不方便，積金易不容易。

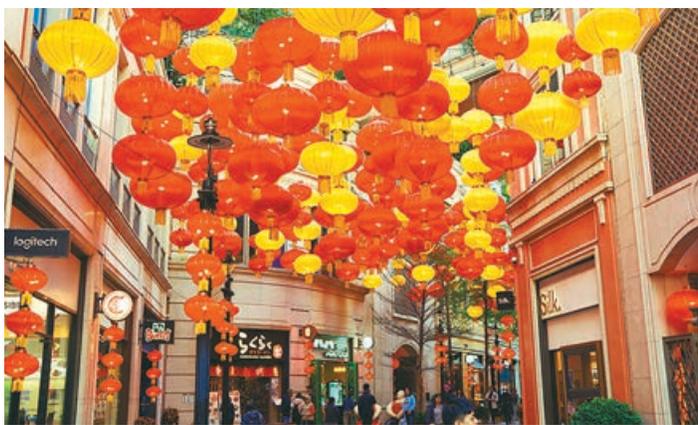
### 利東街800盞華燈映照新歲

地點：灣仔利東街

灣仔利東街露天林蔭大道的大型打卡場景一向好氣氛，今年新春就以「燈海桃林賀新歲」為主題，於本月29日至3月15日期間掛上800盞紅金色燈籠，再於中庭打造桃花庭院，充滿新年喜慶色彩；同期還會推出限量「繁花似錦利是封」，消費即有機會免費換領！

活動期間，遊人只要走入200米長的利東街，抬頭便可以看到多盞金紅色喜慶燈籠掛滿林蔭大道之上，滿有氣勢，而且寓意鴻運當頭；大會並特別設置了12棵約3.5米高的粉紅桃花樹，打造出桃花開運庭院，在情人節及元宵佳節提供浪漫甜蜜的打卡景點給大家拍照留念，帶來幸福甜蜜的寓意。

新年期間，場內更會安排一系列慶祝



■ 利東街新春氣氛濃厚。

主辦方圖片

活動，包括「金龍醒獅舞動賀新禧」、「節慶醒獅表演」、書法家即席揮毫派送手寫揮春、懷舊賀年美食大放送、新春周末市集「WeekCommune」等，與大家共度佳節。

配合今次「燈海桃林賀新歲」的主題，利東街特別設計了「繁花似錦利是封」，以喜慶紅色為主調，採用精緻鏤空工藝，細緻勾勒繁花與燈籠等喜慶圖案，底層有閃爍的寶石炫光紙，配襯金箔燙壓點綴，氣派盡顯高雅。

### 康文署共融舞會連結社群

地點：香港文化中心露天廣場C區

康文署於本月25日下午3時在尖沙咀香港文化中心露天廣場，免費上演「以愛共舞 以心同行」共融演出，以舞蹈連結社群，展現共融力量。

活動匯聚約180位表演者，包括專業舞者、共融舞團成員、特殊學校學生及家長、小學生與長者；

其中屢獲殊榮的中國香港輪椅體育舞蹈運動協會將呈獻輪椅舞，該團體曾於全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會大眾項目輪椅舞蹈比賽中奪得三金三銀；而全港首個由智障人士組成的專業舞團——聖雅各福群會心飛舞團將演出現代舞。

### 東岸板道體驗日推廣海濱共享

地點：北角東岸板道

北角東岸板道將於本月25日舉行「S.H.A.R.E. DAY 大家『享』道體驗日」，這次活動將帶來「New! 更多東段新元素」，為大家呈獻嶄新的海濱體驗。活動主題圍繞「S.H.A.R.E.」，即推廣海濱共享空間的禮儀與互相尊重精神，非常適合一家大小或與三五知己一同參與，在欣賞美景的同時，探索更多社區互動的可能性。

當日的焦點活動之一是「釣魚『享』道工作坊」。大會特別邀請經驗豐富的「漁家嚮導」，帶領參加者深入認識北角碼頭的垂釣歷史與今昔變遷。除了聆聽故事，大家還能在專業指導下學習各種釣魚用具的使用方法、認識常見魚類，以及掌握休閒垂釣的守則與安全指引。這不僅是一次學習技能的機會，更是一個讓大眾親近海洋、了解漁業文化的生動課堂。