

新型碰撞盜黨出沒 索賠數十萬

車輛沒碰撞照提民事索償 警審視逾30個案跟進調查

警方留意到近日有傳媒報道及有市民報稱本港出現新型碰撞盜黨。有市民指車輛與另一車發生交通意外或事故，有輕微碰撞甚至沒有碰撞的情況下，在案件完結調查一段長時間後，突收到涉案車輛司機或乘客提出民事索償，包括律師費、醫療開支、收入損失、維修及其他雜費，每宗涉款逾數十萬元。警方主動聯絡可疑個案的被索償人，並審視逾30宗同類個案，最高索償金達80萬，暫時無人被捕。

商業罪案調查科警司馮培基昨表示，警方一直與保險業界特別是保險業聯會保持緊密合作及聯繫，亦有既定個案轉介機制。上周五(23日)商罪科聯同交通總部與保險業界和保險業聯會代表會面了解情況，隨即接手調查經業界轉介的個案及5名市民報案，同時主動聯絡可疑個案的被索償人士。

最高索償80萬 暫時無人被捕

馮培基指警方正審視逾30宗個案，可追溯於2023年至2024年後發生，最高一宗索償額達80萬元。由於該類民事索償案牽涉不同界別，包括法律界、醫療界和保險業界，警方正進行詳細及深入分析調查，暫時無人被捕。

他提醒任何人若以欺騙手段誇大索償金額，或申謀他人提交虛假資料，即干犯盜竊條例第16A條欺詐罪，或普通法下的申謀詐騙罪，最高可判監14年。警方一直嚴厲執法，例如2024年年中，商罪科成功檢控一本地女子，涉嫌在交通意外後向保險公司提供虛假陳述，稱因意外受傷失去工作能力索償540萬元。她最終在區域法院經審訊裁定意圖欺詐罪成，判囚9個月。

另自2024年10月，警方調查有關社署交通意外傷亡援助金轉介的詐騙案。截至本月警方共拘361人，已起訴其中180人，當中118人被定罪，最高判囚10個月，及需向社署償還援助金。

香港保險業聯會行政總監劉佩玲昨表示，車主或司機如收到警方的告票或報案通知，或任何第三者索償，須即時通知保險公司，即使自己覺得沒有任何過失，或個案情況輕微沒有任何損傷，亦應通知保險公司備案，因可讓保險公司專人跟進，處理相關的民事索償，以保障自身權益。



■馮培基(右)指警方已聯絡可疑案件的被索償人士。

景林邨洗池逾百魚缺氧亡

將軍澳景林邨發生涉逾百魚死亡的懷疑殘酷對待動物案。據悉外判清潔公司數名職員前日到場清洗魚池，將近200條包括錦鯉在內的魚置於3個膠箱及1個圓膠池內，導致大量魚疑因供氧不足陸續死亡，居民痛斥形同「謀殺」。警方及愛協人員到場調查，初步點算有逾110條魚死亡，疑曾遭不恰當對待。案件由將軍澳警區重案組第一隊(動物專隊)跟進，正聯絡6名涉案外判公司職員調查。

消息指，懷疑現場只有一個小氣泵未能妥善提供足夠氧氣，致大量魚陸續缺氧死亡。警方經調查，列作殘酷對待動物案處理，另有動物團體義工前晚到場與多名街坊及管理員通宵拯救，至昨日凌晨錄得

122條魚死亡，生還的74條魚及4隻龜則被移至另一個有氣泵及重新注水的魚池。有居民指屋邨去年10月更換管理公司，新公司或不熟洗池工序，「整到啲魚死晒，簡直係失職！」



■逾百條魚證實死亡。

網上圖片



■警方講解犯罪集團運作模式。

跨國公司遭偽冒CEO呢\$1.34億

警方港島總區過去半個月展開代號「穿雲行動」反詐騙及反洗黑錢行動，共拘71人涉及69宗騙案和相關洗黑錢案，182名受害人介乎18至68歲，涵蓋律師、牙醫及文員等，部分為高收入及高學歷人士，共損失逾2.14億元。當中一間跨國公司因行政總裁通訊軟件遭入侵，被騙徒以有秘密收購計劃為藉口，騙取轉賬約1.34億元。

被捕46男25女俱為傀儡戶口持有人，最小僅14歲，最年長65歲，報稱學生、主婦、地盤工及保安等，經調查當中4人早前已被控洗黑錢或以欺騙手段取得財產罪提堂，60人已准保釋候查及7人被釋放。

訛稱搞秘密收購 騎劫賬號行騙

最大一宗騙案受害人為一間跨國公司西班牙區分公司行政總裁。去年3月報案人收到騙徒以通訊軟件發出訊息，假扮為英國總公司行政總裁，聲稱公司正進行秘

密收購，指示其轉賬公司1,500萬歐元(約1.34億港元)到指定香港戶口。當時騙徒已入侵其通訊軟件賬號，受害人不虞有詐遂按要求轉賬，直到與真正總公司行政總裁溝通時始揭發受騙。

近期亦有多名受害人被誘使輸入「驗證碼」被轉走金錢。有騙徒偽裝成電訊公司或媒體平台等客服員，聲稱受害人已訂閱用戶計劃或收費電訊服務需繳昂貴月費。騙徒以協助取消誤訂，誘導受害人登入所謂「官方客服平台」；同時以確認賬戶為由，索取受害人信用卡及銀行賬戶資料。騙徒會發送所謂「驗證碼」，指令受害人填入平台標註「驗證碼」的輸入欄，實質是隱藏的轉賬金額欄，從而轉走金錢。

另亦有騙徒發帖文訛稱可免費領取二手物品或各類商品，只需付小額郵費即可送達，當市民提交資料，即以賬戶被凍結，需買家協助驗證為藉口，誘騙輸入「驗證碼」而轉走金錢。

跑步好處不可不知

金石恒言

劉仲恒

放射科專科醫生
香港全球專業青年
倡議行動創始召集人



今年的香港馬拉松比賽已經完成，不知不覺地，這項賽事已經成為城中一年一度的體育盛事，獲得世界田聯的認可，筆者身邊也有朋友積極參與。今年的比賽吸引了大約7.4萬名跑手參加，包括世界頂尖的運動員。以全馬的菁英組為例，便由一名埃塞俄比亞的跑手奪冠。除了全馬，賽事還有半馬拉松、10公里和輪椅賽組別，擴大了參與的層面。

香港馬拉松的成功，讓更多市民接觸到跑步這項運動。康文署的資料顯示，過去數年，參與跑步的人數增加了約30%。其實，跑步這種運動的好處還真的不少，除了可以增強體質，還能改善心理健康，使身心愉快。美國醫學會的一項研究便表明，進行有氧運動人士的焦慮和抑鬱症狀可以減輕25%。另外，不少其他運動需要相關設備，例如打球要買球和球拍。跑步就簡單了，買對跑鞋就能開始了，讓參與的門檻降到最低。

有運動醫學雜誌做過研究，顯示持續做有氧運動可以讓身體最大攝氧量提高15%到20%。跑步有助於增強骨骼肌，改善膝蓋健康，以及提高骨密度，從而降低患上骨質疏鬆症的風險。此外，跑步還能有效降低心血管疾病的發病率。美國心臟協會表示，每星期進行至少150分鐘包括跑步的中等強度有氧運動，可以把患心臟病的風險降低30%到40%之多。在精神層面，跑步還能通過釋放體內的壓力激素來緩解壓力和焦慮，改善精神狀態。跑步的另一個好處就是可以改善睡眠質素，使人更容易入睡。有研究顯示，經常進行有氧運動可以把睡眠質素平均提高65%。當然，持續跑步還能促進新陳代謝和燃燒卡路里，有助於減肥和保持健康的體形。

筆者發現，本港青少年花在手機上的時間相當多，他們應該多些走到戶外去，參加跑步或其他有氧運動，提升自己的身心健康水平。從小養成做運動的習慣，肯定會終身受益。