

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

「認低威」又何妨！

荃葵

粵語「認低威」表示認輸，承認自己錯了，甘處下風。越來越覺得這句話「貼地」，有意思。

有一天與朋友相約在一家酒樓用膳，到步後不見人，互通電話才知道這家酒樓在佐敦和油麻地都有分店，我們本來約在油麻地分店，但我卻去了佐敦那間。說實在，其中一家位處兩區的交界，去錯了也無可厚非。我們見面後，互相爭辯一番，事後很後悔，想着這原是小事，而且確是自己搞錯了地點，因此遲大到，應先道歉，其他不必多說。

過些時日，又與這位朋友遇上差不多的問題，我們向同一位中醫求診，我先看完並取了藥，她則仍在等取藥。我對她說：「我先上對面酒樓的洗手間，回頭再會合你。」她誤以為我去了轉彎快餐店的洗手間，於是

們「你追我逐」，結果要以電話聯絡才能「重逢」。再見時我二話不說，首先「認低威」說：「可能我說得不清楚，讓你誤會不好意思。」朋友默不作聲，我馬上轉話題。經一事長一智，事後覺得自己沉得住氣，沒同人爭拗，畢竟只是瑣事一宗。我先「認低威」，朋友不知所措，無言以對，看來自知理虧。

遇事適當迴避一下，忍一時之氣，不作無謂計較，我看作是自保，亦是一種境界，表面是退，實質是進，對方會受到自己的誠意，反而顯得自己落落大方。做人做事看情況，可以的話不妨「和風細雨」，若事事「雷霆萬鈞」，只會弄得大家不開心，傷了和氣、動了肝火，都不值得。年紀越大，越覺得有什麼好爭呢？偶爾「認低威」很好，可說是給自己上了人生一課。

口罩的美德

曹立中

日常生活中，每個人都免不了生病吃藥，但是有一味「藥」，在生活中雖然處處可見，卻有着特殊地位。它在嚴酷的寒冬，守護着人們的健康，在病菌來襲時，保衛了大家的安全。從它的身上，還可以折射出一個人的美德和修養。

每年冬天，外出時都喜歡戴上口罩，一來可禦寒，二來也防止吸入冷空氣而引發感冒。隨着冬季來臨，流感開始盛行，不少學生都感染甲流，為阻止相互傳染，我讓生病的同學上課時佩戴口罩，以免傳染給他人。果不其然，自從不舒服的同學戴了口罩，班上其他同學便無人再染病。可見一枚小小的口罩，雖然貌似疏遠了人與人之間的距離，卻讓彼此都有了安全感。

有位梁老師年紀較大，一到冬天支氣管炎就發作，為避

免冷空氣吸入導致咳嗽，加上他的服務崗位很特殊，每天要接觸很多人，為了不傳染給別人，他每天戴口罩甚至比戴眼鏡還要頻繁。每次大家找他辦事，看他一直戴着口罩，就覺得他是不是有傳染病，或者是在防備着大家，無形中拉遠了和大家之間的距離。

有一次，由於他戴着口罩講話不清楚，令一位老師非常生氣，說梁老師每天戴口罩和大家講話，是對大家不尊重。沒想到，一枚口罩竟然引發這樣的誤會。其實，梁老師是一位極有品德意識的人，他在保護自己的同時，也在保護大家。

一定要珍惜和尊重戴口罩的人，因為他們一定是守護美德、極富修養、有愛心的人，也是讓你安全、讓你放心的人。他用口罩這味「藥」守護了大家的公共衛生與安全。



■ 參賽者向評判介紹作品構思。
學院供圖



■ 參賽甜品及咖啡。
學院供圖

VTC 咖啡甜品賽 港澳搭檔奪冠

香港及澳門星巴克與職業訓練局(VTC)轄下酒店及旅遊學院(HTI)及國際廚藝學院(ICI)合作，首辦「Taste of the World」Barista and Patisserie Championship 2026專業競賽，讓接受職業專才教育的學生與業界咖啡師同場切磋，展現創意與技藝。有本地畢業生與澳門咖啡師合作，於「咖啡與甜品配對」組別中勇奪冠軍。



■ 李小煥(右)與周俊銘合作在配對組別賽奪冠。
學院供圖

比賽日前在位於薄扶林的國際廚藝學院舉行，參賽者包括來自星巴克的咖啡大師，以及VTC修讀餐飲管理、西式包餅及糖藝課程的學生。儘管背景與經驗各異，各人均憑藉對咖啡與甜品的熱忱，呈現出令人驚艷的作品。

其中國際廚藝學院畢業生李小煥以創意甜品「柑橘堅果蒼」奪得甜品賽冠軍，作品以奶油擠花呈現花瓣造型，風味層次豐富。她更與星巴克澳門咖啡大師周俊銘合作，在

「咖啡與甜品配對」組別中奪冠。兩者風味相輔相成，先展現白柚子的清新，再融合提拉米蘇的經典韻味，最後帶出拖肥堅果的濃郁口感，獲評審高度評價。

VTC酒店及旅遊學院、中華廚藝學院及國際廚藝學院院長暨酒店及旅遊學科學術總監葉漢鵬表示，透過是次商校協作，進一步提升學生在咖啡調製及包餅烘焙的技藝與創意，強化他們未來在職場上的發展潛力與競爭優勢。

郭一葦中學設爬蟲館研習智慧農業

東華三院郭一葦中學創校三十周年，近日引入結合人工智能(AI)的「智慧農業研習中心」及「兩棲及爬行動物學習館」，透過產學協作，把前沿科技與生命教育引進校園，提升學生在未來職場的競爭力。

「智慧農業研習中心」由校方與本地農業科技社企FARMACY合作，配備AI及物聯網監測系統，學生須運用STEAM知識分析植物生長數據，模擬現代農業的運作模式，透過把「新質生產力」概念融入課程，讓學

生掌握科技如何賦能傳統產業。至於「兩棲及爬行動物學習館」則飼養珍稀物種，引導學生探討生物多樣性與保育議題。

該校早前舉行三十周年校慶典禮，師生進行大型綜合表演，結合川劇變臉、中樂及現代科技，演繹學校的發展軌跡。校長文可為表示，該校將繼續深化「全人教育」，在穩固傳統文化根基的同時，積極運用新設施與新技術，為學生開拓更廣闊的發展機遇。

