

城城開唱騷肌 鯊魚舞被封王

9歲歌迷大膽「比舞」



■招牌動作一定唔少得。
小紅書

「舞台王者」郭富城（城城）日前在北京舉行《ICONIC 世界巡迴演唱會》，以半億港元打造的升級版立體燈光陣與450度旋轉延伸舞台極具視覺衝擊力。他全程唱跳3小時，期間不僅自掀上衣展露結實腹肌大派福利，更獻唱多首經典金曲，60歲的狀態獲粉絲盛讚「身材完勝鮮肉」「名車老了仍是名車」。

城一出場已唱出《對你愛不完》《狂野之城》《我是不是該安靜的走開》等多首經典歌曲，引發全場大合唱，盡顯「舞王」實力。而新編《對你愛不完》鯊魚舞更成意外亮點，他又邀請台下觀眾與他「比舞」，一名9歲小男孩亦大膽「挑戰」，雖與郭富城相差50歲，卻自信滿滿，引得城城駐足欣賞，女粉也跟風模仿，相關影片單日播放量破百萬，城城獲封新一代「鯊魚王」。

大年初三現身馬場拜年

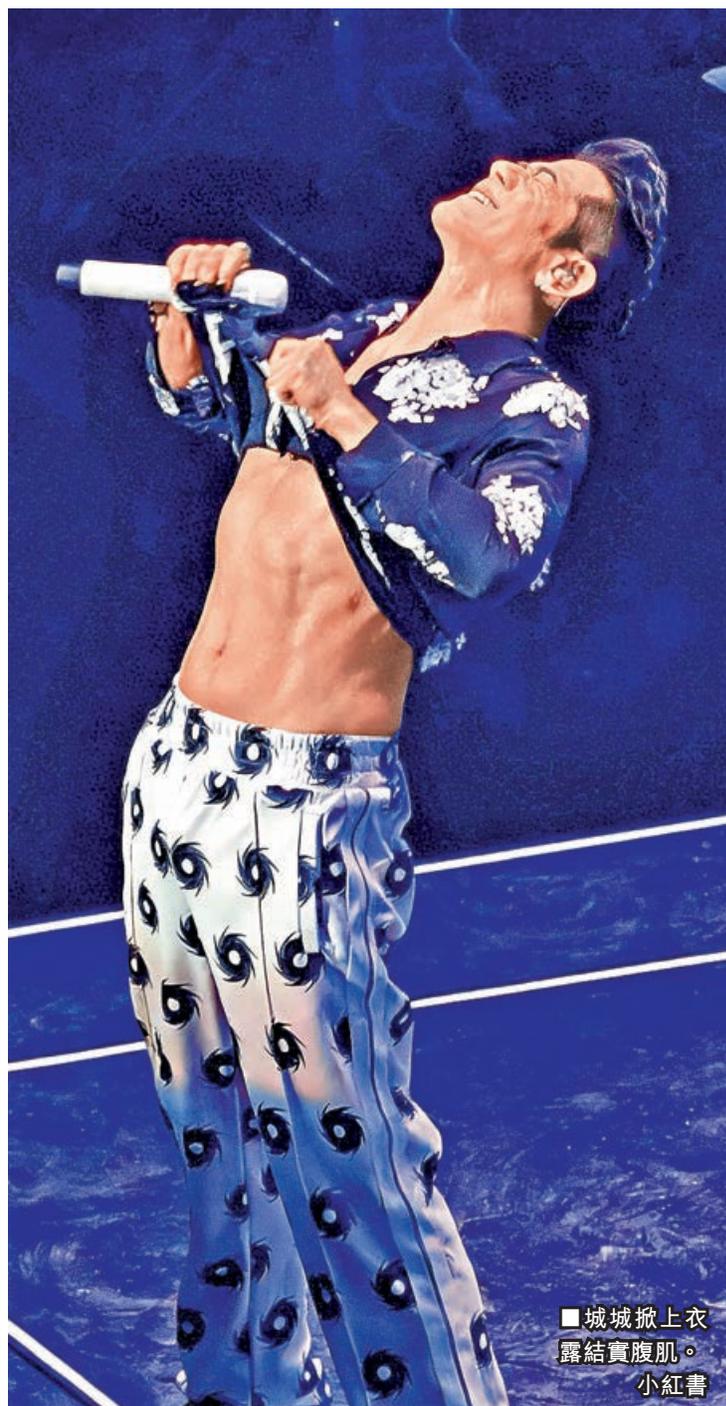
除演唱會熱度爆棚，城城的新春行程同樣備受關注。今年農曆大年初三，他將以大使身份首度現身沙田馬場活動，與香港粉絲拜年，直言希望把最大



■郭富城以「潑墨之舞」方式作畫。
小紅書

祝福送給廣大市民，共慶新春、分享旺氣與喜悅。

同場活動中，人氣組合農夫也會首次登上馬場舞台，除演唱熱門歌曲外，還會為大家送上開運貼士。農夫表示，「第一次踏上馬場表演台，感覺特別新鮮，希望用音樂同歡笑陪大家過個開心馬年。祝大家新一年好似我哋首合唱歌咁，撈到風生水起、笑口常開！」



■城城掀上衣露結實腹肌。
小紅書

謝金燕日日火鍋僅103磅

年屆51歲的台灣「電音女神」謝金燕身材向來纖瘦，日前她晒出最新體重，擁有1.7米身高的她，體重僅得46.95公斤（約103磅），令網民嘩然。不過謝金燕表示自己的體態並非透過節食或捱肚餓所達成，透露過去兩個月期間，她維持每日吃火鍋的飲食習慣，但這樣非但沒有讓體重增加，反而出現下降趨勢。

對此，謝金燕公開了自己的飲食秘訣，她認為要維持體態的關鍵在於進食順序，食火鍋時首先食用菜類，接着是菇類，然後依序為肉類、蛋類，最後才是澱粉類食物。同樣飲食分量亦十分重要，她表示每次用餐都會控制在八分飽的狀態，避免過度進食。這樣的飲食習慣讓她在享受美食的同時，依然可以保持理想的體態。



■龔嘉欣預告工作動態。
lg 圖片

龔嘉欣騷黑絲預告有新Job

視后龔嘉欣為TVB拍攝的烹飪節目《在家宴客60道菜》近日出街，跟各名廚學藝的她盡展入得廚房出得廳堂一面，順利通過考驗。繼最近在晚宴上與歌手同台獻唱，歌藝獲肯定後，嘉欣仍繼續不斷尋求新挑戰。

常在網上「失蹤」的嘉欣前日（2日）罕有在社交網晒黑絲靚相派福利，稱：「幾天不見了，是因為我在專注工作上的新挑戰，對我來說真的壓力不小，但我們都要懂得把壓力轉化成動力，已經完成了一關還有兩關，相信自己，盡力就好。」



■謝金燕年過50仍保持少女般形象。
微博圖片

■阿余情人節有約。

佘詩曼準備收爐 情人節早有安排

視后佘詩曼（阿余）近日頻頻出席活動搵銀，她昨日（3日）現身尖沙咀護膚品牌活動，稱本周六（7日）到內地拍攝廣告後便收爐，很期待放假同屋企人去旅行度歲，新一年希望遇到鍾意的角色和好劇本，拍多些好戲給大家看，自言沒有計算收入，覺得可以做到鍾意的工作好開心，期待《正義女神 Themis》今年能夠播出。

阿余透露情人節有人約，而且約了幾個，圈內圈外人都，笑言日日都過情人節，問到是否參加Speed Dating（極速約會），阿余即澄清：「唔係，無論過，喺我屋企，應該唔會帶男仔嚟，唔想佢哋帶唔識嘅人嚟我屋企，或者下年先啦！」

有網民將阿余不同時期的舊照比拚，力證阿余無整容，她表示多謝大家關心，會盡量保持健康作息，以保持狀態，不過有時都會叻。問她有沒有容貌焦慮？阿余說：「焦慮無用，接受現實，如果保持唔到也有辦法，接受轉變，覺得唔同年紀有唔同味道。」