

胡定欣離巢TVB 立春重新出發

離開舒適區看外面世界



胡定欣去年10月與醫生男友陳健華(Akin)在新西蘭皇后鎮舉行浪漫婚禮的幸福人妻，婚後將重心轉移到音樂事業上。她在社交平台上無預警發文宣布「決定離開舒適區」，要「自己去看看外面的世界」，震驚一眾粉絲。

44歲兩屆視后胡定欣昨日(4日)突然宣布離巢，正式結束與TVB長達22年的賓主關係！這位去年10月才與外科醫生男友陳健華(Akin)在新西蘭皇后鎮舉行浪漫

胡定欣選擇在立春這個象徵新開始的日子宣布離巢決定，她在社交平台發文表示：「今天是立春，是新一年的開始，2026一個新開始一個好開始，帶着勇氣繼續在工作上去闖吧!!!」胡定欣特別感謝過去TVB及邵氏的經理人同事在工作上的支持和照顧，祝願「大家身體健康，平安幸福！人人有工開，市道經濟早日轉好！百業興旺！」

曾奪兩屆視后

胡定欣於2003年加入TVB藝員訓練班出道，經過多年努力終於在2015年憑《鬼同你OT》中飾演女鬼姜蓉(姜姐)一角大獲好評，首次奪得「最佳女主角」殊榮。翌年她在《城寨英雄》中擔正女主角「刁蘭」，與陳展鵬的CP超受觀眾歡迎，成功「秣莊」再奪視后寶座。這兩個獎項奠定了她在TVB的地位，然而近年她的拍劇數量大減，將更多精力投放在音樂事業上。

不少網民留言祝福：「支持定欣姐的決定，期待你在新環境有更好發展！」「勇敢踏出舒適區很值得敬佩，加油！」「雖然不捨得，但尊重你的選擇！」



胡定欣與陳展鵬是TVB經典CP。資料圖片

胡定欣昨日宣布離巢。lg圖片



現年34歲的「十優港姐」麥明詩(Louisa)2024年3月與機師老公盛勁為結婚，去年3月宣布BB已經順利出世，並不時在社交網分享當新手媽媽的日常生活點滴以及心情，早前她出Po講述獨自帶團搭飛機經歷，形容2個鐘的機程似搭足8個鐘。

有網民前日(3日)留言查問，「帶6個月BB坐13個鐘飛機，有咩要注意or準備會更好？」麥明詩昨日(4日)親自回覆對方，「起飛餵奶，先用少啲嘅熱水開，留啲空間睇下真係餵嘅時候加熱水定(蒸餾)常溫水。因為有時你以為起得飛，開定支奶，點知原來架機兜兜去都未take off，跟住支奶又凍晒……另外帶定啲咁裝嘅baby food，in case bb好快飲晒啲奶都有嘢俾佢啜住平衡耳壓，帶多消毒濕紙巾，始終十幾個鐘，佢又好奇，點都要畀佢掂吓搞吓周邊啲嘢，所以我會先抹晒成個area」，回答認真又詳細，獲不少網民稱讚。

麥明詩產後極速收身。lg圖片

帶娃坐長途機 麥明詩親授心得

《教場》試映 木村派爆谷

日劇天王木村拓哉扮演魔鬼教官的話劇集《教場》系列首度搬上銀幕，後篇《教場 Requiem》將於本月20日在當地

木村拓哉現身試映會。網上圖片



戲院上映。他前日(3日)率領扮演學生的多位年青演員包括綱啓永、齊藤京子、金子大地、井桁弘惠、大友花戀等現身東京的戲院，出席馬拉松試映會。

試映會長達5小時，連同上月在串流平台上架的前篇《教場 Reunion》一同播出，木村感恩一直受到觀眾支持，才能夠以此形式終結，「感謝大家願意花人生中寶貴的5小時，來欣賞這套電影。」故他特別提議製作附有片中「退校表格」的爆谷，送給現場觀眾，木村更親自率領所有男演員走落台，向400名觀眾派發爆谷，果然是貼心男神。

張曦雯搞大食會慰勞台前幕後

藝人張曦雯(Kelly)早前埋首趕拍TVB重頭劇《璀璨之城》，她日前則於社交平台晒出過去3個月拍攝《璀璨》劇的花絮點滴，只見劇組台前幕後打成一片，開工之餘還有各式聚餐，可謂寓工作於娛樂。她受訪時透露：「其實開工以嚟，我哋一齊過咗多個大時大節，好似冬至、聖誕及除夕咁，大家都想有少少嘅節日氣氛，加上工作人員真係好辛苦，所以我哋演員就夾咗啲錢，邊開工邊搞派對及大食會，最難忘係除夕嗰日大夜班，監製幫手安排咗個串燒檔嚟到拍攝現



曦雯(左)和陳滢吃蛋撻。

lg圖片

場，燒野畀大家食，同埋當時嚟內地外景，可以一齊放吓煙花倒數，感覺好難忘。」