

李卓耀喜愛慧食貓手抓餅足料又好味。



葵涌廣場向來是本地美食激戰區，在葵廣「掃街」吃遍各種本地小食亦是一大樂趣，原來這裏亦是香港羽毛球「一哥」李卓耀的「主場」，足料又抵食的手卷及手抓餅更是他從學生時代至今的心頭好，讓他再三回味！ 圖、文：郭思華

慧食貓美食店

火腿雞蛋肉鬆手抓餅 26元
地址：葵涌廣場1樓B01C號舖
電話：65866386
營業時間：星期一至日 13:00-19:00

卷之屋

三文魚腩拼蟹子手卷 46元
火炙芝士三文魚手卷 26元
地址：葵涌廣場3樓Top世界T21-22號舖
電話：94596462 / 97433686
營業時間：星期一至六 11:30-21:00

李卓耀搵食推薦



火腿雞蛋肉鬆手抓餅



三文魚腩拼蟹子手卷

必食心頭好 回憶殺手卷足料手抓餅 李卓耀帶路 葵廣嘆港味

家住青衣的李卓耀，葵涌廣場自小已是他的美食基地。從小時候跟媽媽來吃飯，到長大後獨自「尋寶」，或者與女友一起分享美味，十多年來從未改變。葵廣美食以價格實惠又選擇多而知名，阿耀捧場十多年的卷之屋正是其一，每次阿耀總會來到此處作為「掃街」的序幕：「十多年前仍是中學生時我已經是這裏的常客，放學經常會來吃手卷，也見證店面從二樓搬上三樓，質素仍能保持高水準，現在即使在火炭體院訓練，但有時候突然想吃手卷，還是會開車過來葵廣大快朵頤。」

阿耀笑言三文魚是必吃選項：「我是個無飯不歡的人，又愛吃三文魚，卷之屋的三文魚腩拼蟹子手卷和火炙芝士三文魚手卷正是我的最愛。他們的手卷非常足料，即使咬到底部仍然能吃到肥美的三文魚腩，白飯也是新鮮熱辣，一口接一口咬下去，感覺很滿足！」

除了三文魚手卷，阿耀在葵廣的另一最愛就是慧食貓的手抓餅，熟門熟路的他來到店前跟老闆點單、聊天、拿到手抓餅邊走邊吃，動作一氣呵成。阿耀直言正是喜歡葵廣這種「本地感」：「邊走邊吃是葵廣常態，店家有時說話比較大聲，但也有種親切感，而且像手抓餅這種可以單手拿的食物更加方便，這個火腿雞蛋肉鬆手抓餅同樣足料抵食！」

自言最愛甜品是提拉米蘇的阿耀，閒時亦會與女友開車四處尋找美食，不過葵廣依然是「主場」：「我會與女友四處找尋美食，她也經常與我一起來葵廣探店。雖然葵廣現在不少店舖變成彈珠店及夾公仔店，但依然有不少隱藏美食尚待發掘，也是一大樂趣。」

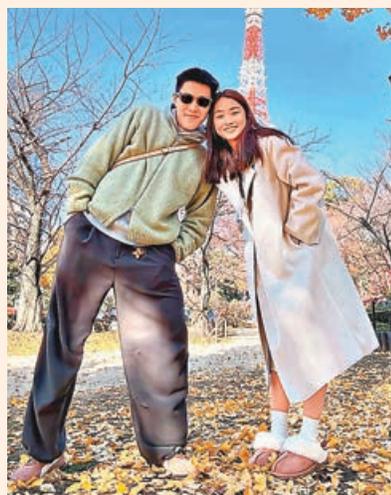


邊走邊吃最能體現葵廣的道地風味。



李卓耀是卷之屋十多年熟客。

李卓耀與女友踏遍世界各地比賽或旅遊，唯獨對印度飲食不敢冒險嘗試。李卓耀IG圖片



海外征戰鍾情中餐 惟印度與美食絕緣

香港羽毛球隊每年出戰多項海外賽事，隊員足跡幾乎遍及世界，以為早已嘗遍各地美食，李卓耀卻笑言征戰生活並非旅行，飲食都以簡單為主，早前到印度比賽更是「啖啖小心」，今年羽球世錦賽將於印度舉行，阿耀更奉勸想到現場打氣的球迷三思：「安全至上，放過自己！」

羽球港隊每年出戰世界羽聯巡迴賽，隊員跑遍歐、亞、美洲及大洋洲，不過阿

耀卻坦言：「我對吃飯沒太高要求，最緊要有白飯，能填飽肚子有力訓練，在日本可能會有拉麵、燒肉之類，但大部分時間仍以中餐為主。」

今年世錦賽將於印度舉行，但當地飲食及天氣狀況卻令人擔憂，上月剛出戰印度公開賽的阿耀坦言：「我們全隊都是帶備大量微波白飯、杯麵與肉乾到當地自炊，盡量減少接觸當地飲食，以免水土不



李卓耀常與同為港隊成員的女友四處發掘美食。李卓耀IG圖片

服影響發揮。若球迷想到印度為港隊打氣，我會奉勸他們留港較安全，不要讓自己冒險！」