

年齡只是數字！
三浦知良的名字，早已成為世界足球壇的超級傳奇。1967年2月出生的他，本周將屆59歲，依然懶理各方批評及非議，堅持自己的職業足球生涯！並聲言會繼續全力以赴，揚言希望能夠一直踢波，至死為止！



■與西班牙傳奇球星恩尼·斯達互相揮映。



■近半世紀足球歷程。

59歲不言休 笑罵由人

三浦足球夢 至死不渝

■三浦知良新季拒絕跟隨鈴鹿降格業餘聯賽，正在尋找新球會。

在剛過去球季，三浦被FC橫濱外借到第4級聯賽球隊鈴鹿體育會，於附加賽輸波，要降班到業餘聯賽。不過三浦表示不會因此而放棄職業生涯，現在於大阪自主訓練，並公開表示已收到數家球會邀請，遍及地區聯賽以至日職球會，包括今年一月獲財團注資的日丙關西球會「IKOMA FC 奈良」。三浦過去一季曾經因傷缺陣一段時間，到下半季才復出，合共上陣7場，未有貢獻入球。但他揚言鬥志猶存，並感謝所有對他仍感興趣球會！今季轉投日丙福島聯，於本月7日聯賽揭幕戰正選上陣，繼續刷新自己的最年長上陣紀錄。

三浦馳騁綠茵場逾40年，15歲就隻身飛赴巴西追逐職業足球夢！從青年人隊的青年軍起步奮鬥，到19歲(1986年)終獲山度士提供第一紙職業合約，從此展開無休止的足球夢，足跡遍布巴甲、日職、意甲，並曾遠赴克羅地亞及澳洲聯賽效力。不過他效力時間最長的還是FC橫濱，並在這家球會創下了職業球壇多項最年長紀錄。他在2021年起才被外借往低組別聯賽

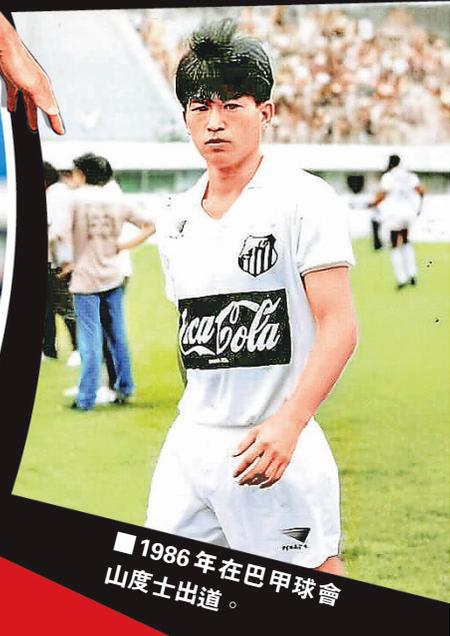
球隊效力，但到了前年，又以56歲高齡效力葡萄牙球會奧利維倫斯，一次又一次成為球壇佳話。

支持非議 反應兩面

三浦的毅力及個人紀律令人欽佩，他的後輩，另一位知名日本長壽國腳長谷部誠說過，三浦長踢長有並沒有特殊秘密，只有健康生活及飲食，充足睡眠及永遠熱情！每次和他晚飯，他都必定在晚上9時離座，回家睡覺準備明天的訓練及比賽。三浦的堅持，為他帶來無數支持者，期待他挑戰極限，寫下更多感人篇章。不過也惹來不少非議聲音，指他現時的競技狀態，已經無法在場上作出太多實質貢獻，反而佔用了球隊的名額及資源，阻礙年輕球員上場。不過三浦一貫保持笑罵由人心態，並且每年都重複一句說話：「搵唔到離開嘅理由！」



■三浦曾長時間效力FC橫濱。



■1986年在巴甲球會山度士出道。

烏拉圭卡蒙拿 最老現役足球員

三浦知良並非現役最老職業足球員，因為在烏拉圭，有一位比他年長接近5年的前輩羅拔卡蒙拿，同樣堅持永不言退。在1962年4月出生的卡蒙拿，今年已經63歲，雖然多年來一直只效力低組別球隊，成就及名氣遠不及三浦，可是在烏拉圭，他得到的支持與聲望，甚至比三浦在日本更高。



■卡蒙拿年逾花甲，仍然能踢足90分鐘。



■2014年已經名列健力士世界紀錄大全。

年逾花甲的卡蒙拿1980年出道，除在祖家烏拉圭聯賽效力外，亦曾在加拿大、美國、西班牙、薩爾瓦多、阿根廷及意大利做足球浪人。現時他擔任烏拉圭第4級別球會利法隊長，雖然容顏早已老，但仍然在大部分比賽

踢足90分鐘。卡蒙拿自豪地說：「我一生中經歷無數重傷，曾經做過8次手術，但每次都透過不懈努力盡快康復！而只要有傷，我就從不間斷堅持每星期5至6日訓練或比賽。我年輕時踢中場，40歲後改踢中堅，利法係我效力嘅第50間球會，亦參加過超過2,200場比賽。」卡蒙拿於2014年，已經因為成為世上最年長職業球員，名列健力士世界紀錄大全。儘管在烏拉圭享負盛名，他仍然希望獲得國際足協予以肯定：「我從來都有打算退休，因為我被認為係健康、體育、教育、奉獻、價值觀同職業精神嘅典範！」

武豐松井俊英 日本長青表表者



■武豐是日本馬壇之寶。



■年近百半的松井俊英，發球強勁如昔。

日本人一向是長壽文化的體現，在2021年東京奧運，118歲的女人瑞田中加子，成為世界最年長的奧運火炬手；96歲的奧山新太郎，今年初更以8小時37分跑完馬拉松，刷新日本高齡完賽紀錄。

至於現役職業運動員，除三浦知良外，最著名的老將尚有56歲的日本「國寶騎師」武豐，他在今年8月完成JRA日本中央競馬會賽事第4,600場頭馬，從騎逾38年現時仍不斷創造歷史！至於47歲的網球手松井俊秀，仍代表日本參加職業雙打賽事，並在過去15年來，保持雙打世界排名最高的日本選手。他表示由年輕時單打改為雙打，令他的職業生涯得以無限延長：「雙打嘅球場上活動範圍只有單打嘅一半，而且參賽4個人輪流發球，可以節省體力。到今日，我嘅發球仍然可以去到每小時200公里！」