

生活在快節奏的都市裏，你是否也嚮往一次短暫的出走，卻總被遙遠的行程與繁複的計劃勸退？如今，不必遠行，「微度假」正悄然成為新的生活方式。這個早春，於首都北京北五環喧囂之側，北苑東路一隅，禧園 Joyous Garden 悠然靜立。這裏不僅是多元活動空間的聚合之地，更融合了湯泉、美術館、咖啡、植物園、海棠茶室和主題餐廳，可以利用一個周末，開啟「微度假」療癒之旅。

文、攝：羅洪嘯、李暢

療癒「微度假」 遊北京禧園

來到北京東北五環，臨近望京、奧運村、亞運村商圈的禧園，你既能一頭扎進北歐風情的咖啡館吃一塊「抹茶煤球蛋糕」，又能穿上漢服圍爐煮茶品茗；既能和萌萌的羊駝親密貼貼，又能用味蕾環遊世界，品嚐中西美食；最後還能在溫暖的木屋裏，伴着星河美美地睡上一覺，用任意方式躺平。

■漢唐風格建築的禧美術館。



■「海棠茶室」環境典雅。



圍爐煮茶悠閒時光

在「海棠茶室」，享受靜謐時光，圍爐煮茶，紅泥小爐，炭火初溫，三五好友圍坐，看茶湯漸沸，聽水聲輕響。配以精緻茶點，閒話歲月悠然。在茶室裏，還備有各種制式漢服，供隨心選穿，繫上披帛，挽起髮髻，彷彿與千年前的自己相遇。有人在這裏親手編織一隻宋錦小馬，在絲線穿梭間體會「寸錦寸金」的匠心；也有人什麼也不做，只是看着炭火明滅，等一壺水慢慢燒開。

穿過一條林間小徑，幾隻羊駝正懶洋洋地曬着太陽。遊客舉着胡蘿蔔靠近，牠們便低頭輕嗅，然後慢悠悠地啃起來。這不是動物園式的觀賞，而是一種近乎日常的共處。你可以在木屋旁餵食，也可以沿着曲徑散步，看陽光透過枝葉灑在石板路上，聽風穿過樹林的聲音。



中西美味滿足味蕾

精神得到了滿足，味蕾也有它的選擇。想吃一口扎實的人間煙火，就去「禧宴」。深井燒鵝皮脆油亮，斬件上桌時還冒着熱氣；避風塘海蝦裹着蒜香酥炸，咬下去咔嚓作響；港式雪花牛肉在鐵板上滋滋作響，香氣瞬間喚醒沉睡的食慾。若是鍾情西餐的浪漫，植物園西餐廳便是絕佳之選。餐廳被綠意盎然的植物環繞，恍若置身熱帶雨林，檸檬草與香茅的獨特芬芳瀰漫在空氣中，瞬間喚醒沉睡的味蕾。煙熏三文魚的鮮、黑松露披薩的醇、香草烤雞的嫩，每一口都是舌尖上的驚喜，在自然的包裹中享受美食，愜意至極。

待到暮色四合，不妨在此留宿。獨棟木屋、LOFT房舍，每一種房型都藏着獨特的溫柔。入門便是溫暖如春的私密空間，寒意被隔絕在外，身心在這份暖意中徹底放鬆。卸下所有疲憊，在靜謐的夜色中安然入夢。



■植物園西餐廳被綠意盎然的植物環繞，恍若置身熱帶雨林。

步入禧園，首先映入眼簾的是氣勢沉靜的漢唐風格建築，經工作人員指引，方知這裏是禧美術館。館中藏有一幅長達64.5米的手繪原永樂宮壁畫《朝元圖》，1:1復刻自山西永樂宮原作。站在畫前，頓感震撼。禧園文化集團總經理孫維禪表示：「為了容納這幅巨製，我們專門建造了這座美術館，力求完整呈現畫作，室內88米通體沒有一根柱子。」在這裏，可以近距離凝望中國壁畫之美—神仙衣袂蹁躚，神態安然。靜立片刻，彷彿能與畫中286位仙人進行一場無聲的心靈對話。若想將這份仙氣帶回家，館內還不定期開設壁畫臨摹課程，讓指尖觸摸傳統的溫度。

參觀64.5米巨幅壁畫



■長達64.5米的手繪原永樂宮壁畫《朝元圖》。

中藥湯泉洗去疲憊

與禧美術館相鄰的禧泉，是眾多年輕人情迷並想洗去疲憊的首選之地。不同於傳統湯泉的濕熱蒸騰，推門而入，這裏的空氣瀰漫着木調香薰與草本清香。裝修隨處可見中式園林的布景，公共區域採用了夯土牆體與原石材質，配合草本植物、鹽塊、中草藥等天然材料的肌理與氣息，輕鬆氛圍感拉滿。更貼心的是，無需自帶裝備，泳衣由園區免費提供。泡進40°C的紅花湯中，驅散冬日積

攢的寒氣，思緒也終於得以鬆綁。在這裏，琳琅滿目的自助餐只是基礎配置，真正的吸引力，在於那份對健康生活的細膩理解：飲品區備有六味地黃飲、陳皮山楂水、紫蘇薑湯等中式養生茶；現場熬煮的五行茶，依金木水火土屬性調配，客人可依體質選飲，喝下一碗溫潤的「自我調理」。此外，光療、高壓氧艙等高科技項目的加入，更能為身體來一次深度「充電」。



■禧泉是眾多年輕人洗去疲憊的首選之地。



■禧泉有許多「治癒系」活動。