

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

元宵是春節壓軸大戲

王玉美

元宵的前奏，早在正月十五之前就已悄然奏響。大街小巷燈籠高掛，像是在訴說着團圓的故事。這些燈籠形態各異，有的簡約質樸，透着生活的平實；有的精雕細琢，盡顯工藝的精巧。

每年當正月十五的夜幕降臨，元宵的大戲便會正式登場。城市廣場上，花燈展覽精彩紛呈，宛如夢幻的光影世界。花燈造型繁多，有取材於神話故事的，嫦娥奔月的輕盈、牛郎織女的深情，都被生動呈現；也有融入現代元素的，機器人、宇宙飛船等造型，充滿科技感與想像力。孩子在花燈間奔跑嬉鬧，笑聲清脆，他們眼中閃爍的好奇與興奮，是節日裏最純真的光芒。老人面帶微笑，靜靜觀賞，眼前的熱鬧讓他們憶起往昔歲月，心中滿是溫暖。

猜燈謎是元宵不可或缺的

環節，為這節日添了幾分智慧的韻味。一盞盞花燈下，謎題紙條隨風輕晃。這些謎題或幽默詼諧，引人發笑；或蘊含哲理，發人深省。人們或是獨自沉思，眉頭緊皺；或是三兩成群，熱烈討論。每當謎底揭曉，歡呼聲、掌聲便此起彼伏。在解謎的過程中，大家感受着傳統文化的深厚底蘊，也鍛煉了自己的思維。

隨着夜色漸濃，熱鬧的鑼鼓聲響起，舞龍舞獅登場。一條金色巨龍在舞者手中靈動遊走，鱗片在燈光下熠熠生輝，彷彿即將騰飛。龍身蜿蜒起伏，時而昂首，氣勢磅礴。舞獅的隊伍也毫不遜色，兩隻獅子威風凜凜，在舞台上跳躍、翻騰，動作敏捷。它們爭搶繡球時的活潑、向觀眾拜年時的可愛，逗得眾人開懷大笑。精彩的表演，將現場氣氛推向高潮。

山城記憶——重慶

雯雯

「雙喜臨門」除了是祝賀詞，還是一個謎語的謎面，猜的是內地一個地名，答案便是位於中國西南部，四大直轄市之一的重慶。以丘陵地帶為主，因山多霧多，素有「山城」和「霧都」之稱，建築物多依山而建，可見嘉陵江與長江並流，亦有「山水之城」的美譽，並擁有大大小小各具特色的橋樑，故此亦叫「橋都」，還有「渝都」與「陪都」，前者因嘉陵江古稱「渝水」，也是重慶簡稱「渝」的由來，「渝都」由此得名；後者則源自抗日時期，重慶曾作為戰時的首都。此外，「火鍋之城」更是當之無愧！

重慶並不像桂林、杭州是個旅遊勝地，其實是個重工業城市、製造業中心，也是西南地區的交通樞紐。但這個山城自有其獨特的魅力，到重慶觀光，晚上必定要到洪崖洞，主

要景點是由傳統吊腳樓群及仿古商業街等景觀組成，因夜色與建築物燈光交織而呈現出魔幻色彩。重慶地貌特殊，城市形態高低起伏，傳統建築加上現代大廈，就像「魁星樓」，上了一層之後，有橋連接對面建築，大樓竟然顯示22樓，反差感很大！據說昔日的樓宇都沒有電梯，難怪重慶的「三少」，除了單車和摩托車少，街上也少見到胖子呢！

乘坐長江索道、到李子壩站看「輕軌穿樓」，吸引遊人慕名前來，還有淳樸風情的「山城巷」，以石板道連接上、下半城，文創小店與百年遺蹟交融，令人感受到「城山共生、和諧並存」。渝菜雖以麻、辣為重點，但即使不加辣的「重慶小麵」也不錯，甜點「炸糍粑」十分脆口，蒸的「艾草粑粑」也很美味。

社區大小事

重建留住人情 童樂串連鄰里



樂團為兩區基層兒童提供免費音樂訓練。市建局



樂團在新年期間向院舍長者拜年。市建局



團員帶領長者打拍子演繹賀年歌曲。市建局

舊區重建不止拆舊樓、起新樓，更要留住人情味。市建局自2018年起，在九龍城及土瓜灣成立「市建童樂·社區樂團」，專為兩區6至15歲基層兒童提供免費音樂訓練，讓孩子在樂聲中互相認識、以音樂會友，至今已接觸超過140位學員，成為舊區裏一道溫暖風景。

樂團現有46名團員，每星期在土瓜灣分組上課，由專業導師教授唱歌、彈奏結他、電子琴、鋼琴、敲擊樂及夏威夷小結他等技巧，並定期進行合奏訓練。農曆新年期間，學員更聯同家長義工走進區內老人院，演奏賀年歌曲，用音樂為長者送上祝福，將快樂傳遍社區。

市建局高級經理、樂團負責人陳靜芝表示，樂團與一般興趣班不同，更着重團隊合作與默契，藉此提升孩子的溝通能力和社交技巧，幫助他們全人發展。她提到，樂團多年來反應熱烈，持續超額報名，

未來會繼續舉辦探訪長者、音樂療愈工作坊等活動，讓學員和家長一同參與，拓闊視野。

不少團員都受惠於重建計劃，從環境擠迫的舊唐樓搬往舒適新居。結他學員林逸涵一家原本住在土瓜灣重建範圍，其後遷往長沙灣，曾因家庭原因暫時離團。期間他堅持自學結他，最掛念的仍是與團友一起練習、表演的時光。重返樂團後，在老師指導與同伴合作下，逸涵技巧突飛猛進，他直言，與人一起玩音樂、互相學習，進步遠比自學更快，也更開心。

屯門新泳池啟用 升級供暖水座位逾千

因應港鐵屯門南延線工程而重置的全新屯門游泳池，室內設施日前已正式啟用。率先開放的室內場館設有2個暖水池，包括一個長50米、闊25米、提供10條泳線的國際標準主池，而旁邊另設一個長25米、闊15米的訓練池，適合初學者及教學用途。

除了泳池本身，新場館的配套設施也十分完善。觀眾席座位大幅增加至1,200個，並配備冷氣及升降機，市民將有機會在更舒適的環境下觀賞高水平比賽。更衣室的設計亦十分貼心，空間寬敞，男女更衣室各自提供

超過400個儲物櫃，並設有家庭更衣室及多個無障礙洗手間，充分照顧到家庭及不同需要的人士，絕對是周末親子放電的好去處。



室內主池可供應暖水。政府新聞處

