



■Lan於7月舉行個人演唱會。 Ig圖片

Ian直播寵粉預告七月個唱

向粉絲推薦婚禮歌單

男團MIRROR成員陳卓賢（Ian）向來是多產唱作歌手，踏入2026年僅兩個月，已相繼推出《傷口上灑辣椒醬》及《無名指》兩首新歌。除了積極派台，Ian近日亦頻於社交網與粉絲互動，寵粉態度認真，他更透露7月將辦演唱會。

Ian日前在社交網分享親自包辦曲詞的《無名指》MV連結及與粉絲閒聊，由於Hellosss（Ian粉絲暱稱）不斷邀請，他便在深夜即興開直播，還親自彈唱《傷口上灑辣椒醬》及《無名指》，迷得Hellosss們開心不已。

直播期間，有粉絲留言詢問《無名指》原曲速度是否偏慢，Ian風趣回應：「結婚嗰，你要咁趕急做乜嘢呀？成世人流流長，兩個人慢慢過日子嘛！」他更指該曲適合作婚禮進場曲，而另一首《千億顆星選中的二人》則適合搭配戀愛片段，似已為粉絲婚禮準備好歌單。此外，Ian預告今年新歌陸續有來，請大家拭目以待，又透露7月將舉辦個人演唱會，着粉絲們預留時間。

徵求靚相更換頭像

Ian在半小時直播後似乎意猶未盡，轉陣地到其他社交平台與粉絲互動，不但說笑談天，上傳自拍照及愛犬雞脾照片，還徵求靚相作更換頭像。難得偶像徵相，粉絲反應非常熱烈，一時間近千留言，討論區熱鬧非常。由於已經是凌晨時分，Ian擔心粉絲唔願睡，所以選出了新頭像照片之後，便與粉絲說晚安，叫粉絲乖乖休息。



■Ian近日頻頻與粉絲互動。 Ig圖片



■Ian深夜即興開直播。直播截圖

周柏豪變錫身改打「養生籃球」

周柏豪前晚（2日）現身愉景灣，為香港首次舉辦的「IIHF U18 男子冰球世界錦標賽」開幕禮擔任嘉賓，並欣賞賽前無人機匯演。柏豪透露正忙於為啟德見面會練兵，並爆料「大灣仔」之一的張智霖快將開騷。

柏豪自小熱愛籃球，但坦言現在打的是「養生籃球」：「隨着年紀增長，對家人和工作多了一份責任，自然會錫身一點，減少衝擊。」他透露現在多與中學同學組隊打球，偶爾也會在比賽中遇上其他藝人，包括林奕匡、梁釗峰、胡鴻鈞、洪永城

和馮允謙等，笑指大家同樣變得錫身。

提到早前與「大灣仔」們聚會團拜，他稱因大家各有各忙，難得有時間相聚當然要把握機會，又透露陳小春正忙於巡迴演出，並聽聞張智霖亦快將開騷。

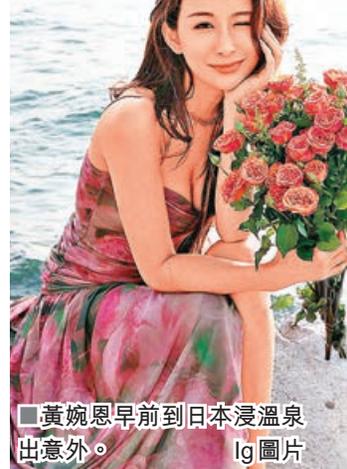


■周柏豪擔任男子冰球賽開幕禮嘉賓。

談及將於3月14日白色情人節在啟德體藝館舉行的粉絲見面會，他透露正積極練歌和練琴，形容與團隊幾乎24小時不停籌備，因為相對於演唱會，見面會有更多與粉絲互動的驚喜環節。

黃婉恩日本浸溫泉暈倒撞石

TVB小花黃婉恩（Yancy）近日與友人到日本北海道二世古滑雪，期間浸溫泉時發生意外，後腦撞石爆血，更網晒一疊染了血的紙巾，畫面驚嚇，並寫道：「浸溫泉唔好起身太急！會暈嘍！暈咗幾分鐘，醒番完全唔知自己喺邊，真係好恐怖，頭撞石頭，幸好冇事啦！」



■黃婉恩早前到日本浸溫泉出意外。 Ig圖片

她接受訪問透露事件經過，指自己起身太快便暈低向後撞到石頭，流了很多血，「醒嗰陣真係好驚，暈咗幾分鐘，完全唔知自己喺邊度，仲以為出咗咩大事。」黃婉恩指友人及時扶她起身，待清醒後陪她去醫院消毒，醫生表示幸好不是撞到臉部，否則隨時有毀容之險。她指幸好後腦傷口不算深，無需縫針，只是跌倒時背部近尾龍骨位置出現瘀青，回憶起來仍心有餘悸。

陳自瑤黑鑽旗袍賀元宵

TVB花旦陳自瑤（YoYo）雖然已為人母，但仍保養得宜。昨日（3日）是元宵佳節，她於社交網晒出分享一輯充滿民國風情的旗袍靚相，祝賀粉絲佳節快樂。相中的陳自瑤穿上黑色閃鑽露肩旗袍，貼身剪裁盡顯其身段，配上復古髮型及精緻妝容，十分高貴優雅。陳自瑤亦感性留言：「願大家生活像湯圓一樣甜蜜圓滿、好運如燈火般璀璨耀眼，願你們都擁有一個幸福快樂



■陳自瑤保養得宜。 Ig圖片

的元宵節！」大批網民紛紛洗版，大讚陳自瑤每次穿旗袍都散發出獨特的東方美，形容她是「古典美人的天花板！」「完美演繹民國風情。」