

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

幫孩子克服粗心的毛病

紅紅的兩

每逢節日親戚朋友碰面，難免談及孩子的學習狀況，「粗心」是百分之八十至九十家長脫口而出的問題。粗心不僅表現在學習上，也體現在生活中，如丟三落四、忘帶物品。糾正粗心、培養良好習慣，對孩子至關重要。

家長在看待孩子粗心問題時，常存在一些誤區。一是認為孩子主觀不認真。其實，很多孩子是因學習能力發展不平衡，如視知覺、聽知覺能力不足，並非不想做好。二是只關注學習習慣，忽視生活條理。生活中雜亂無章、做事缺乏堅持的孩子，學習上也容易粗心。三是任意懲罰，如重複抄寫、過量做題，易令孩子厭倦，反而削弱學習興趣。

事實上，孩子需要的是鼓勵和信心。過多的批評會使他們受挫，懷疑自己能力。家長應採用讚賞體諒方式，及

時表揚進步，調動其積極性。可通過培養閱讀習慣、描述所見事物、看圖說話等方式，提升孩子的專注與表達能力。

生活中，家長應避免過度保護，及時放手，讓孩子自己的事情自己做，承擔適當家務，才能鍛煉其獨立性與條理性。一個萬事包辦的家長，往往難以培養出細心、有擔當的孩子。

此外，心理暗示尤為重要。總說孩子粗心，他會認同這個標籤；多強調其細心之處，給予正面暗示，更能促進改變。營造寬鬆積極的家庭氛圍，多關注優點，孩子才能在心理上自信、踏實。

綜上所述，克服粗心需多管齊下：理解真實原因，提升學習能力，注重習慣養成，多予正面鼓勵，並及早培養獨立性。尤其在小學階段，培養孩子各方面的能力與責任感，方能幫助他們走得更穩更遠。

說馬

銀鵝

英國人確有品味，世上能拿來競賽博彩的動物多的是，賽牛、賽狗、賽駱駝、賽駝鳥，但英國人選擇了賽馬，亦只有賽馬的風尚一直流傳至今，箇中原因，是因為馬有靈性，這會提升了競賽的趣味。筆者並無賭博嗜好，但陪友人到沙田馬場見識過一回，倒是印象深刻。那次碰巧遇上某個盃賽，比賽結束後，獲冠軍的良駒走向觀眾席接受馬迷的祝賀，那馬兒樣子真令人難忘，昂首闊步，沿着觀眾席一路快跑，完全沉醉在四周的歡呼聲中，這情境令筆者即時明白為何「驕傲」中的「驕」字是「馬」字部首了，又立即明白成語「殺君馬者道旁兒」的意思，由於馬兒是有驕傲自負的本性，所以特別容易被「捧殺」，民眾越歡呼，馬兒越興奮，越好勝越跑得快，不想令大眾失望，結果連心

臟也負荷不來，倒地死了，這是多麼深刻的警世教訓啊。

不過，馬兒的驕傲還是有值得欣賞的地方，這就是馬的「專業精神」，駿馬烈馬是會挑主人的，好的馬兒，絕不想被平庸的騎手埋沒自己。曾到過新疆喀什的馬市參觀，見過一匹毛色油亮但性格剛烈的黑色馬兒，火氣頗大，不時作人立狀，一般人也不敢試騎，直到一名頭髮濃密、不修邊幅的維族青年飛身上馬試騎時，那匹烈性黑馬便快速跑圈，還多次挺立，發出駭人的嘶叫聲，明顯是想把青年騎手摔下來，但那位維族青年騎術出眾，終於把烈馬折服下來，慢慢變得平心靜氣，步速均衡地在沙圈跑步。這是一場人與馬互動的較量，馬兒明顯滿意青年的騎功，將來自身的天賦本能，才有發揮的機會。

消閒好去處

消防局開放日 親子學防火知識

地點：薄扶林消防局及救護站

港島薄扶林消防局將於本月8日舉辦「南區應急教育日」，向公眾免費開放消防局及救護站。到場的市民不但可參觀消防局，更能到訪逃生體驗區，學習逃生時必要知識。

活動核心之一是「應急準備教育」，透過展板、示範及人員講解，向市民介紹在面對火警、家居意外或其他突發事故時，應該具備的基本知識和準備。現場將會講解家居防火要點、常見意外成因、逃生路線規劃，以及如何為家中長者、兒童預先作好應變安排等，讓參加者明白防災不止是消防員的工作，而是每個家庭日常都可以做到的事。

場內亦會展出多款消防及救護車輛，以及消防員在日常救援工作中使用的各類專業工具，家長可帶同小朋友走到車身旁邊，細看水喉、工具櫃、急救裝備等，藉此認識消防及救護工作背後的專業分工與嚴謹程序。

過程中，消防及救護人員有機會即場講解部分設備的用途，例如如何利用工具破拆障礙、如何在事故現場進行初步拯救和疏散等，讓參加者對救援行動有更具體的想像。對於一向對消防車懷有好奇心的小朋友而言，這是一個極佳的機會，將課本或卡通中的形象變成眼前真實可感的職業世界，有助培養他們對公共服務工作的尊重與理解。



消防員與參觀人士合照留念。

香港消防局Fb

雪特蘭小馬驚喜現身大館

地點：中環荷李活道10號大館檢閱廣場

適逢馬年，大館將於本月7、8及15日舉辦特備活動「大館小馬」，讓公眾於中環鬧市親身與可愛的雪特蘭小馬拍照及互動，無需到郊外或海外，親子都可以過一個親親大自然的周末！

在活化成藝術文化地標之前，大館的前身為中區警署建築群，19

世紀時這裏真的有馬匹踏足過。今次大館在香港賽馬會支持下，把性格溫馴、適合與一家大小互動的雪特蘭小馬，帶到檢閱廣場與公眾近距離接觸，感受小馬們的親和與魅力。活動門票現於大館網站上有售，登記「大館FAN」可享優惠價。

LocoBike 派福利 東涌免費踩單車

地點：港鐵東涌站及翔東邨

香港共享單車平台LocoBike早前推出多次免費踩單車活動，剛踏入馬年，LocoBike再度推出這項人氣優惠，即日起至本月7日於東涌區舉行「綠鐵B請你免費踩單車」活動，每日將有50至100架單車讓市民免費使用，共同締造低碳出行體驗！

主辦方介紹簡單4招搵車解鎖享無限時任踩。用戶首先於LocoBike應用程式中打開「單車」頁面；於「地圖」中選擇有「綠鐵B」標誌的

單車；確定單車車身編號與App內有「綠鐵B」標誌單車編號相同；掃描單車上二維碼解鎖，成功後即可免費開鎖該單車使用。

主辦方補充指，由港鐵東涌站踩單車出發，只需約15分鐘便能到達翔東邨，非常方便。而活動期間，用戶可無限次免費開鎖有「綠鐵B」的指定單車，更不限次數免費踩。但戶口內必須有踩車券、踩車餘額或踩車計劃，才可開鎖單車，而且每位用戶在同一時間內僅可使用一架。