

黃文標親證患初期柏金遜

有「御用惡人」之稱的前藝人黃文標，因在電影《尋秦記》扮演古天樂二弟「滕翼」再受觀眾關注，他早前受訪時被網民發現有「手震」問題。黃文標前晚（4日）在尖沙咀出席電影首映禮時，透露醫生初步評估是患上柏金遜初期，「依家睇緊醫生，都試緊啲藥，初步評估係柏金遜初期，之後都要再做檢查，依家最大影響係手震、平衡力差咗、動作緩慢咗。」

黃文標又講到好友游飈上月因腦出血離世，其身後事已經籌備得七七八八，透露游飈太太與女兒難免感到哀傷，但亦相當堅強。黃文標指除了協助辦理身後事，亦要處理游飈的環保公司業務。（游飈家人可有經濟壓力？）「以前兩個供養個女，依家變咗得佢太太，所以都有啲經濟壓力。」



■黃文標指病情令他手震及動作緩慢。



■一眾演員出席首映禮。



■呂良偉養生有法。

新戲首映成全場焦點

69歲養生有方 呂良偉Fit爆亮相

英皇電影《衝鋒：火拼》前晚（4日）於尖沙咀舉行首映禮，英皇集團主席楊受成率領呂良偉、方中信、陳家樂、張繼聰等主要演員出席。片中呂良偉與張繼聰（阿聰）同飾奸角，呂良偉直言飾演 Big Boss 過足戲癮，年屆69歲的他依然勁Fit，成為當晚焦點，其養生之道更令人羨慕不已。

張繼聰受訪時直言呂良偉是自己的榜樣，大讚對方年近七旬仍狀態俱佳，坦言自己日後能有其七成狀態便心滿意足。他還透露，父親近年一直收看呂良偉的拍打穴位養生片，笑言會做孝順仔，找機會為父親與偶像合照。

呂良偉早前出席廣州新春燈會活動時，亦被大批粉絲請教養生秘訣，他樂

於分享心得，強調生命長短難料，故生活質素最為重要，「食得、飲得、瞓得才是充實人生」，更鼓勵40歲以上人士都應該重視養生。

張繼聰大談子女經

張繼聰18歲長子張瞻日前赴澳洲升學，阿聰事後形容自己如「失戀」般失落，他坦言現時心情已平復，父子關係更勝從前。他笑稱若換成女兒張靖遠行，自己或會移民陪同，更不敢想像女兒將來拍拖的場景。對此，呂良偉表示完全理解阿聰的心情，透露自己25歲的兒子呂善揚現時亦於北京工作。被問及兒子感情狀況，他直言兒子不會主動透露，感情事無法勉強，只能順其自然。（你想不想做老爺？）年輕人有自己的想法，不會多加干預，一切隨緣就好。



■《衝鋒：火拼》有大量槍戰情節。

食車仔麵慶生 林愷鈴立十年大計

有「最美星二代」之稱的唱作歌手林愷鈴（Ashley）去年以528萬元入市大坑第一閣開放式單位，年紀輕輕已成功做業主，被讚叻女又醒目部署未來。林愷鈴日前26歲生日，除了有美食、美酒及蛋糕慶生外，更去食碗車仔麵慶祝，還覺得特別好味道，相當貼地，她在社交網說：「不知道是否因為是我生日，今天的車仔麵特別大碗，也特別好吃。」

林愷鈴又分享今年生日的「危機感」，並定下十年大計，「二十六歲，不知不覺間，我正在走向二字頭的尾聲。今早醒來，突然覺得自己不再是妹豬。昨天和兩個中學同學簡單慶祝，喝了兩杯，立下了我的下一個『十年大計』，計劃在此不便詳述，因為一旦告訴別人，便不會實現。」她又自言是一個很餓、很貪心的人：「我的肚子經常感到餓，永遠無法滿足於『還過得去』、無法滿足平凡單調。我想感受這個世界所能給予的一切！我想寫作、想唱歌、想畫圖、想演戲！」



■林愷鈴慶祝26歲生日。lg圖片

薛凱琪零度登台凍到震

圈中「黃金盛女」薛凱琪（Fiona）在元宵佳節依然事業至上，她於零度氣溫下現身山西，僅穿單薄戰衣獻唱，凍到震！日前在元宵節開工的Fiona，於山西為湖南衛視元宵喜樂會任表演嘉賓，當地氣溫約零度，她穿上無袖露腰旗袍獻唱《蘇州河》時已凍得震騰騰，之後還要捱着冷風在戶外跟魔術師甄澤權互動表演魔術，作為主持的沈夢辰忍不住為凍到鼻紅紅的Fiona披上外套，獲網民大讚窩心！而Fiona為了今次演出特別剪了「公主切」新髮型，可惜網民不太賣賬，普遍批評不好看，指她不適合剪這個髮型。



■薛凱琪元宵登台。

網上圖片