

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

拒絕「舌尖上的浪費」

莊培耀

早晨剛上班，同事說，她家過年的饅頭吃不了，都長毛了，早上扔了好幾個。她剛說完，辦公室幾位女同事深有同感，也紛紛說起自家的過期食品。

王姐說，她家煎的刀魚，魚肉變得發黃發硬，咬不動，都捲起來了，最後扔了。

劉姐說，她家年夜飯吃剩下的烤鴨、紅燒肉、排骨等都統統放在冰箱裏，一直也沒人動。今天早上一看，全都變味了，也都沒法吃了。

最後，吳姐編了個順口溜總結：年前比比誰饅頭蒸得多，年後比比誰長毛長得長；年前在家蒸，年後往外扔；年前高興受累，年後發愁受罪，糟蹋了糧食心裏又有愧啊！

吳姐編的順口溜的確是無數家庭的真實寫照：饅頭年前蒸了一籠又一籠，魚肉買了一包又一包，覺得這樣才夠年

味。可是農曆新年一過，天氣回暖，饅頭長毛，魚肉發臭，最後都進了垃圾桶。人們扔掉了饅頭，也扔掉了勤儉節約的傳統美德，更與政府提倡的「光盤行動」背道而馳。

經常扔掉過期食物，浪費了糧食，更對下一代的價值觀影響深遠，讓他們誤認為食物可以隨意購買，吃不了可以隨意扔掉。這樣的思維模式，不但造成糧食浪費，也不利於形成勤儉節約的良好社會風氣。

糧食來之不易，拒絕「舌尖上的浪費」人人有責。年前購買年貨，要有大體的估算，不可盲目囤積；到餐廳不多點，食堂不多打，廚房不多做。現吃現買、現吃現做，新鮮還不浪費，找回一種對於糧食的溫暖與敬意。人人身體力行節約，反對鋪張浪費，珍惜糧食，就會在全社會營造浪費可恥，節約光榮的氛圍。

童年陰影下的視角

香橙老師

在今日的教室，教師擔起的不止是教學任務，還有來自多方的情緒與期望。有時，一句提醒或一項善意建議，便可能引起家長的強烈關注或質疑。這種現象其實不一定是誰不講理，更多時候是來自不同世代對教育經驗和理解的差異。

包括筆者在內，今日不少家長成長於權威教育盛行的年代，當時要求嚴格、紀律至上，孩子的情緒往往不被重視。我們在這樣的環境中長大，內心可能留下不滿、被否定感，甚至在潛意識中對「被責備」或「被挑戰」感到不安。當我們成為父母後，自然希望孩子能避免自己的童年經歷在他們身上重演，對孩子疑似受到苛責，特別敏感。

因此，這一代家長在育兒上往往更強調尊重和平等，傾向表現溫柔，避免責罵。他們希望孩子在一個被接納和包容

的環境中成長，這份用心非常可貴，同時當這種極度溫和的期望遇上學校必要的規範時，落差可能就會出現。教師為了孩子能好好學習，建立良好的價值觀，難免要跟孩子認真對話，這時候教師可能會碰上有人質疑對話過程「不夠體諒」或「處理不當」。因此，教師既要引導孩子成長，又要讓家長感受到教師的善意。避免因我們這一代的成長經歷，而誤會教師是在苛責孩子。

教師未必每次都完美表達，家長的擔憂也往往出於關心。維持教養的原則是教育的核心，但當新一代家長想像今天的教師只懂得嚴厲發怒，只會以威脅和斥責叫孩子乖乖聽話，錯誤的假設和視角就會萌生誤會，然後一切質疑都建立在錯誤的立足點。這樣，無論對孩子、對家長、對學校都是傷害。



定位追尋 MagSafe 銀包 好心人綁路邊超有愛

相信許多人也試過在街上遺失個人物品，卻未必所有人都有幸尋回，然而近日就有網民在社交平台分享暖心的經歷，透露日前回家驚覺自己的 iPhone 手機 MagSafe 銀包不知所終，倉皇下立即開啟手機的「Find My」功能追蹤位置，發現銀包就在家的附近，趕往現場赫然見有好心人已將銀包綁在路邊鐵欄上，為表謝意樓主特意在帖文結尾送上一個幽默的祝福：「感謝好心人 祝你去廁所永遠有紙巾有(用)」，吸引大批網民讚好這段「好人好事」，並留言「感恩世界有愛」、「好人好心有好報」。

樓主在社交平台 Threads 發文，提到日前返家「發現個 case 唔見咗」，立即



■ 樓主發帖分享手機 MagSafe 銀包被好心人拾獲綁在鐵欄的經歷。

Threads@black.tie0217

「開個 location 睇吓喺邊」，開啟手機查找銀包最後已知位置，發現在家附近後即以「9秒9衝咗出去」，並在路邊發現其 MagSafe 銀包被好心人綁在欄杆。樓主見銀包失而復得，便衷心向好心人道謝，並祝福對方上廁永遠不缺紙巾。從帖文附上照片可見，好心人拾獲銀包後，特意撕下膠袋一部分當吊繩用，再穿上銀包的鎖匙圈，牢牢綁在較顯眼的鐵欄上。

網民指好人好事要盡全力廣傳

帖文引發大批網民關注，大讚好心人助樓主找回銀包的舉措暖心，紛紛讚道：

「呢類好人好事真係要出盡全力廣傳開去」、「世界仲有冇人好事」、「正做好事傳好心」，更直言「睇 Threads 就係要睇呢d」。此外不少網民注意到樓主所寫的一句獨特祝福語，有人笑言「去廁所永遠有紙巾真係好重要」，有人甚至借題發揮，寫出類似的祝福：「呢個人以後搭車唔使送車尾」、「食飯永遠有位！去旅行永遠好天！買機票永遠撞咗特價！搭車永遠有位坐！」創意滿滿。



■ 手機銀包支援尋找 App 內查閱最後已知位置。

職員輕鐵突擊查飛 網民：一查全部瀨晒嘢

輕鐵車站多為開放式月台，乘客需靠自律繳費。有網民近日就在 fb 群組發帖 Po 相，分享有港鐵職員晚上在輕鐵車廂內突擊檢查車票，並當場查獲多名乘客疑未繳付車費。帖文引發網民熱烈討論，大多支持港鐵加強執法打擊逃票歪風。

從帖文相片可見，三名穿着黃色制服的港鐵職員，正手持流動查票機在輕鐵車廂內逐一要求乘客出示八達通查票。樓主並以「一查全部都瀨晒嘢」為標題，形容查票行動讓企圖逃票的乘客無所遁形，當場斷正遭查獲。

不少網民對港鐵的查票行動拍手支持，認為查票行動「對其他人公平」，並忍不住高呼「抵X死」、「幾蚊車都走，抵啦」、「啲人太無賴」，有人不諱言指「好多人博大霧，要捉密D」，「最好日日都咁 check」，甚至建議港鐵大幅加重懲罰以儆效尤。

根據港鐵附例，任何乘客在輕鐵範圍內逃票，不論年齡均需繳納370元罰款。若乘客無法當場支付，必須在指定輕鐵客務中心辦理繳款。倘拒合作，港鐵將保留採取法律行動權利，或面臨最高5,000元罰款，甚至有機會被檢控。



■ 港鐵職員在輕鐵突擊查飛的帖文引發熱議。

fb 車 cam L (香港群組)/Soso Chan