



■韓國安洗瑩連勝紀錄終結。

全英羽毛球公開賽女單決賽，中國球手王祉怡昨晨直落兩局，擊敗世界排名第一的韓國名將安洗瑩，首奪全英公開賽冠軍獎盃。這場勝利不僅終結了她對安洗瑩的10連敗，也終結了該韓國好手跨賽季36連勝驚人紀錄，標誌中國隊時隔7年再度奪得全英公開賽女單冠軍。

終結安洗瑩36連勝紀錄

全英羽賽

王祉怡首度封后



■王祉怡賽後應球迷要求自拍合照。

作為當今女子羽壇的絕對霸主，安洗瑩在2025賽季創造了歷史級別的表演！單賽季11冠追平羽壇紀錄，全年73勝4負的勝率高達94.8%，甚至超越了巔峰時期的林丹。她更成為羽毛球史上首位單賽季獎金突破100萬美元的球員。踏入2026年後，她依然保持全勝戰績，直到這場全英賽決賽。而對王祉怡而言，安洗瑩確實是一座難以逾越的高山。兩人此前的交手紀錄為4勝18負，從2025年初到今仗前，王祉怡對戰安洗瑩10戰全敗，其中9次更是在決賽場上。

本屆全英公開賽，安洗瑩依舊勢不可擋，四強戰在先失一局下反勝陳雨菲，第4度晉級決賽；王祉怡則擊敗日本名將山口茜，連續兩年闖入決賽。去年她正是在終極戰敗予安洗瑩。然而這一次，故事有了不同的結局。王首局21:15

先拔頭籌後，第2局安洗瑩展開猛烈反撲，在16:20落後時連續挽救3個賽點，將比分追至19:20。關鍵時刻，王祉怡沒有讓逆轉重演，以一記大膽的殺球鎖定勝局，以21:19再下一城。

這場勝利對王祉怡而言意義重大，這是她2026賽季的首個冠軍，此前在德國、印度、馬來西亞3站均屈居亞軍。這也是她職業生涯第12個羽聯巡迴賽女單冠軍，更重要的是，她成為了自2019年陳雨菲後，首位奪得全英公開賽女單冠軍的中國女將，打破了國羽長達7年的「冠軍荒」。

劉聖書/譚寧女雙稱霸

王祉怡賽後在社交媒體上寫道：「成功解鎖全英，感謝團隊以及支持我的所有人，非常開心能夠在婦女節展現

女性力量！」這場勝利不僅打破冠軍荒，更是擊碎心魔、重拾信心的關鍵一仗。

除了女單，中國組合劉聖書/譚寧亦於女雙決賽中，以2:0戰勝韓國組合白荷娜/李昭希獲得冠軍。



■劉聖書(左)、譚寧攜手贏得女雙冠軍。

■王祉怡激動慶祝勝利。

英足盃爆冷 維爾港踢走新特蘭

昨晨英足盃出現爆冷賽果，英甲球隊維爾港越兩級挑戰成功，憑賓韋尼上半場頭槌得手，1:0擊敗英超新特蘭，自1954年後再打入英足盃八強。值得一提的是，賓韋尼在今屆英足盃已第3次攻入致勝球。另一場16強賽事，英冠球隊修咸頓亦以1:0絕殺英超富咸。

維爾港於上星期在第4圈比賽淘汰英冠球隊布里斯托城。今場迎戰新特蘭，維爾憑賓韋尼上半場先開紀錄，下半場則有門將屢救險球，最終

維爾港成功爆冷。入球功臣賓韋尼自言是新特蘭「東北死敵」紐卡素的忠實粉絲：「我少年時就經常一家人睇東北打吡，今次可以射入致勝球，對我全家人都好特別，我都係啱啱至知球隊入咗八強，好神奇！」賓韋尼今場入波後，特別做出紐卡素傳奇舒利亞的招牌慶祝動作，賽後更獲舒利亞轉發相片致敬。

另一場16強戰，英冠修咸頓憑路斯史超活於補時射入12碼，作客1:0絕殺英超的富咸。修咸頓及維爾港成

為今屆八強中，僅餘的兩支非英超球隊。



■賓韋尼(白衫)為維爾港一錘定音。

正視球手心理問題



桌球解密

陳偉明
香港首位職業桌球手、
Now TV桌球節目主持

鶴健士和利素禾斯基分別殺入今屆威爾斯桌球公開賽決賽，最終鶴健士奪冠成功打破了3年的冠軍荒。而利素禾斯基在本土系列賽則順利成為獎金王，成功贏得職業生涯中單筆最高獎金（十五萬英鎊），連同亞軍獎金今次收穫接近二十萬英鎊，所以就於在決賽失利也不至於極度失望。

賽後鶴健士表示縱使他在比賽曾經領先7:1，但他卻非常擔心對方在比賽中逆轉，令到其職業生涯蒙羞甚至日後成為笑柄。而利素禾斯基則表示由於四強擊敗希堅斯之後，已經成功奪得十五萬英鎊獎金王獎金，決賽前心情過度亢奮完全無法入睡，所以在決賽中未能發揮水平。兩位球手都表達出受到一些心理因素，從而影響比賽中的發揮，其實這種情況經常出現在桌球比賽之中，但從未受到重視亦從未有入嘗試去幫助球手解決這些問題。

桌球比賽通常都由世界桌總舉辦，純粹是一些商業活動，跟一些大型的體育盛事有着明顯的分別（例如：奧運會，世界盃）。它們有專屬的團隊幫助運動員解決問題，令到運動員以一個積極正面的態度去比賽，雖然部分桌球比賽有提供一些醫療團隊，但他們只停留在檢測球員有否服用違禁藥物和驗尿等工作，希望日後可擴至更大範圍，幫助球手們可以發揮更佳。

慈英初入選

足總公布港足在本月底赴尼泊爾友賽，及在印度出戰最後一場亞洲盃外圍賽的40人初選名單。傑志的慈英(圖)、甘智健、標準流浪葉嘉宇、九龍城龍梓軒，及中甲南通支雲杜國楡，都首次入選。



海狼號揚威

2026 勞力士中國海帆船賽圓滿落幕，劉永豐的Ker 42 Custom型「海狼號」(圖)奪得IRC全場總冠軍。今次是「海狼號」第5度參加勞力士中國海帆船賽，成績逐年提升，上屆獲得IRC全場總亞軍。

