



■巫顯東與「天將龍駒」齊齊踏上G1大舞台。



「天將龍駒」勇奪季軍，可以昂首挺胸接受馬迷歡呼。「東東」花了十年光陰，捱過海外受訓的孤獨，到在港首季爆發的高光，然後是傷後復出的低潮，一步一腳印；縱然未知前景，他已向馬迷承諾：「我希望可以繼續跑好每一隻馬界大家睇！」

「巫」負十年光陰 首戰G1得季

天將聯手 顯東揚名



■「東東」賽前在香港金盃的凱旋門前留影。

本月1日舉行的香港金盃，馬王「浪漫勇士」輕鬆大勝，全場焦點除了是這匹八歲名駒，馬迷同樣關注則是由「東東」策騎的「天將龍駒」，最終以全場最蝕分身份，在6駒中跑得第3。「東東」賽後向本報表示：「首先有幸可以參加G1同一眾有實力的對手一起出賽。賽前我沒考慮太多，只希望做好自己，將『天將龍駒』發揮得最



■馬主邱應泉(中)及好友蔣嘉琦(左二)都對「東東」(右一)絕對信任。

好。當然，有幸可以得到第三名，證明『天將龍駒』是有一定實力，現時馬匹年輕，希望日後可以繼續進步。」「東東」聲言為得到大量馬迷支持感到非常驚喜，指場面超熱血，令他作賽時也格外有衝勁。

今季是巫顯東在港出賽的第十個馬季，回想「東東」於2009年入行加入見習騎師計劃，然後是2013年12月開始遠赴南非受訓，他細訴當時孤身一人難免情緒低落，儘管如此，他仍能贏出五場頭馬，穩穩踏出第一步。

與蔣嘉琦同步成長

到2014年12月，「東東」轉往新西蘭深造，除了得到當地練馬師施樂克悉心指導，同行受訓更有女騎師蔣嘉琦，二人互相扶持成為好友。巫顯東在新西蘭贏得40場頭馬，騎功與心態同步成長。直到2016年完成訓練，終可返港發展，並獲派往練馬師沈集成馬房學藝。

2016年9月3日，「東東」在香港馬

壇正式出戰，本地競賽節奏急促，他坦言壓力與緊張前所未有，落地首日策騎「崇山寶」旋即因不小心策騎被罰停賽。直至翌年元旦，他憑「炸魚薯條」於1000米直路賽開齋；然後是下半季的突飛猛進，該季他共取得24場頭馬，僅以一場之差不敵師兄梁家俊，與告東尼獎擦身而過。

然而，他之後在衝擊畢業路上卻遇上挫折，2018年3月27日於沙田試閘時策騎「馬主精選」失蹄墮馬，證實左腕關節脫臼，被迫提早收咧；不過，堅毅的「東東」未有放棄，他更學懂調整心情，然後是加速復康重返賽場；最終他在2019年3月20日，於跑馬地憑「大運舞台」贏得在港第70場頭馬，正式畢業。

有說「畢業」即「失業」，這對於見習騎師而言，畢業也受到考驗，皆因在成為大師傅後讓磅將會減少，加上新見習騎師加入增加競爭，「東東」近年的出賽數字便由高峰期每季逾300場降至現時不足200場。

在低潮期，他選擇積極裝備自己，每天清晨3時多起床，4時踏單車往馬場準備晨操，到8、9時完成後回家早餐再健身，下午更翻睇賽事片段研究，兼往跑步強化體能；巫顯東努力不懈，結果得到回報。2024年11月7日，已轉任馬販的好友蔣嘉琦邀請他協助操練由其引入之澳洲自購馬「天將龍駒」，「東東」自此由晨操、快跳、慢踱到試閘出賽均一手包辦，人馬自然建立深厚默契，並協助「天將龍駒」目前在港取得4冠2亞3季，贏盡讚賞。

感謝馬主邱應泉及導師

對此，他十分感謝「天將龍駒」馬主邱應泉先生的信任，亦特別多謝練馬師呂健威如父般循循善誘，耐心指出錯處；同時他也感謝恩師沈集成一直鞭策他別放棄。展望未來，馬迷都對「東東」續牌略顯憂心，但「東東」只想告訴馬迷：「想借今次機會多謝各位的支持。希望可以繼續跑好每一隻馬界大家睇。」

一家三口加愛犬成最大動力

要在事業與家庭間取得平衡從來不易，但對巫顯東而言，結婚生子從來不是負擔，反而成為他場上拚搏的無形動力。他直言，自從組織三口之家後，心態更踏實，目標更清晰：「我有覺得辛苦咗，反而更堅定要做個好榜樣男界企人睇。」

「巫太」Victoria一直低調支持，直至2025年1月才首次現身快活谷馬場凱旋門，當日巫顯東策騎「荷花之星」爆冷掄元，兩口子賽後合照迅即成為熱話，不少網民大讚太太外貌出眾、氣質溫婉，「東東」更大方向本報分享二人相識經過。原來他倆同為愛狗之人，一次放狗偶遇，「東東」鼓起勇氣上前攀談，結果一見鍾情，感情由此萌芽。外界這才得知，他們原來已結婚逾兩年，一直甜蜜而低調。現時家中更飼養一隻法國老虎狗，與一家三口朝夕相伴，生活更添溫馨。

至於愛兒Mattias亦是他的開心果。巫顯東笑

言，Mattias特別喜歡看賽馬，每當轉入直路便在電視前吶喊助威，十分投入。不過他強調，絕不會為孩子鋪路入行，未來一定給予他充分自由，按其興趣發展。



■「東東」一家三口樂也融融，愛妻顏值爆燈。

袁幸堯獲派跟練馬師姚本輝

香港賽馬會多年來一直積極培訓本土見習騎師，早前便有黃智弘正式畢業，而女將黃寶妮近期也傷癒回歸，再加上25歲女騎師袁幸堯也正式獲發見習騎師牌照，將於4月1日起在港上陣；馬會日前更宣布，袁幸堯將被安排隸屬練馬師姚本輝馬房，展開其香港策騎生涯。

消息指，今次合共有多達六個馬房有意收袁幸堯為徒，最終由姚本輝成功爭得這位新血。其實二人早有淵源，袁幸堯早年仍在香港受訓時，已曾於姚本輝馬房學藝，深得對方賞識，如今重投其門下，可說是再續師徒緣。

姚本輝過去亦曾培養4位見習騎師，對栽培新秀頗有經驗。

袁幸堯是香港賽馬會見習騎師培訓計劃成員之一，2021年起被派往海外受訓，先後在南澳洲、新西蘭和南非等地學藝，期間取得逾60場頭馬。



■袁幸堯下月可在港披戰衣作賽。