



Facebook



P.2 HKGAI 研 ClawNet
人管「龍蝦」

P.3 電動車失控
劇行人路釀9傷



lionrockdaily 香港仔

www.lionrockdaily.com

2026.3.17 | 星期二

消委會揭雜費多籬籬 合約字體細細

健身室投訴增87% 逼客掃臉留證件

部分 開會籍要求



1. 顧客須提供身份證明文件，甚至掃描身份證。

2. 顧客須提供人臉識別影像等較敏感的個人資料。

健身室部分收費

健身室公司	匙卡費	入會費	按金
Anytime Fitness	\$500	\$500	-
4s Fitness	-	-	一個月
GO24 Fitness	-	\$199	\$1,000
Mpower 24 Fitness	-	\$499	-
ONYX	-	\$299	\$1,000
Snap Fitness	\$300	-	-
Fit 24 Fitness	-	-	兩個月

選購會籍特別安排

健身室公司	單月
GO24 Fitness	\$678
ONYX	\$938

註：最少參加兩個月。

資料來源：消委會

港人對健身的需求上升，消費者委員會指出，自2023年起合共接獲354宗涉及24小時健身室的投訴，單是去年已有155宗，按年升近87%，主要涉及合約條款與終止服務困難。消委會整合11間健身室的資料發現，當中5間在基本月費外還設不少雜費，整體而言，一個月會籍的月費比12個月會籍的平均月費高一倍，其中Anytime Fitness單月月費連同其他額外費用高達1,850元，較其12個月會籍平均每月不足600元高兩倍。不少健身室在顧客試玩或開會籍時，均要求對方提供身份證明文件及人臉識別影像等敏感的個人資料，要研究有否觸犯私隱條例。

消委會去年11月至12月收集香港11間24小時健身室的服務收費及條款資料，它們在本港的分店數目由4間至140間不等，均設按月會籍，其中5間在標榜的月費外，還會加收入會費、電子鎖匙或匙卡等不可退回的費用。在購買12個月會籍時，多間健身室仍須收取不同種類、不可退還的費用，攤分該些支出後，整體平均月費介乎349元至783元，普遍較一個月會籍的平均月費為低。

其中，Anytime Fitness除了基本850元月費外，亦會收取合計1,000元的電子鎖匙費和入會費，由於該不可退還的費用在短期會籍中會集中在月內攤分，折算後該健身室的1個月平均月費與12個月（592元）的差距最為顯著，差幅逾兩倍。「45 Fitness」、「EFX24」及

「Mpower 24Fitness」3間折算後的1個月與12個月平均月費差距亦超過一倍。

此外，有兩間健身室雖在其網站及實試中均提供「一個月會籍」的資訊，但實際上均要求消費者最少參加兩個完整月份，才可享受該收費優惠。

消委會總幹事沈朝暉在記者會說：「合約字體較小，這個情況並不理想，因為收費其實相差近倍，希望商戶日後在廣告或合約條文都盡量將重要條款清楚列明，讓消費者知道。」相反，有一間健身室除並無收取任何月費以外不可退回的費用外，且不論承諾期為一個月或12個月，月費均為498元，做法較靈活。

宜僅登記身份證首4個字

消委會亦以消費者身份到其中22間分店實試，發現試玩或開設會籍時均被要求提供較敏感的個人資料。兩間健身室在免費體驗期間，要求消費者把附有姓名或照片的身份證明文件交由前台職員保管，並於體驗結束後取回；另有9間於正式購買會籍時須以人臉識別作為主要入場驗證方式，需要拍攝面部或半身影像。沈朝暉說：「一般而言做登記，出生日期及身份證首4個字應已足夠。」



市民在健身房鍛煉身體。資料圖片

99.9元國產枕頭媲美逾1688元澳洲貨

消委會測試本港市面13款枕頭樣本，結果發現不論體形較大或較細的使用者於側臥時，大部分樣本的承托表現均不俗，而且並非「平嘢無好嘢」，聲稱產自內地、售價僅99.9元的BRUKSVARA枕頭，表現能媲美逾1,688元的澳洲品牌Dentons。

13款枕頭樣本分別從百貨公司、

床上用品店及家品店等地方購買，涵蓋記憶棉、乳膠及聚酯纖維三類材質，售價由79.9元至1,688元不等。測試重點在於承托力、耐用度及舒適度，發現價格與品質並非絕對成正比。一款售價499元的中國製Cherry感溫記憶凝氧枕，與1,428元的丹麥製Tempur雙用舒壓枕均獲最高4.5分總

評。售價99.9元的「IKEA BRUKSVARA人體工學枕頭」，表現更媲美多款貴價貨。

舒適度方面，大部分樣本整體表現良好，12款樣本獲評4分或以上，只有一款聚酯纖維枕樣本因與頭部接觸面積較小、下陷速度及幅度不太理想而獲評3分。

消委會測試市面枕頭質量。



今日天氣 部分陽光 19-24°C 濕度65-90%

爆料專線：(852)6066 8769 每人限取一份