

■大埔海濱公園單車徑景色優美。



■大埔海濱公園單車徑會經過回歸紀念塔。



■騎車人士可以利用大埔海濱公園碼頭的無人機空投櫃叫外賣。



■元洲仔公廁及附近的大王爺廟是重要的中途休息點。

科學園至大埔海濱 吐露港踩車 「飛」一般挑戰

沙田至大埔向來是熱門單車路線，其中科學園至大埔更是坐擁吐露港無敵海景的熱門騎行路線。適逢「低空經濟」逐漸開展，大埔海濱公園碼頭亦設置了無人機空投櫃，車友除了欣賞海景，亦不妨試試新玩法，在科學園點單送往空投櫃，利用備餐空檔往碼頭全力衝刺，在吐露港美景相伴下以腳力挑戰無人機！ 圖、文：郭思華



科學園是沙田至大埔單車路線必經的中途站，園區內有不少共享單車停泊點，共享單車數量亦充足，即場租車相當方便。附近的白石角海濱公園有公廁及水站，作為單車旅程的起終點亦相當理想。從科學園起步，沿着白石角海濱長廊騎行就會看到科學園地標的「金蛋」高錕會議中心，其後沿公路旁的單車徑騎行，吐露港無敵海景盡收眼底。

不過，只看海景未必夠吸引，去年9月本地

外賣平台響應政府發展「低空經濟」，在大埔海濱公園碼頭設置無人機空投櫃後，就發展出只有此路線才做得到的玩法。由科學園騎行至大埔海濱公園約需30分鐘，騎車人士可以在沿途預先點單送往空投櫃，再騎行至碼頭取餐，在此享用各款「熱辣辣」美食。

科學園內包括麥當勞、肯德基、吃茶三千、遇見小麵等餐廳皆可選擇「無人機飛送店」服務，若車友想小試牛刀，可以在經過吐露港後，於元洲仔公園預先點餐，再沿大埔海濱公園單車徑騎行約5至10分鐘就能到達碼頭；若車友對體能及速度有自信，亦可於科學園白石角海濱公園預先點餐，再以極速騎行至碼頭享用美食，不僅身體在騎行中充分鍛煉，心靈亦得到無限滿足！

科學園至大埔海濱路線

起/終點：白石角海濱公園/大埔海濱公園碼頭

距離：全長約7.6公里，來回約15公里

所需時間：單程約30分鐘，來回約1小時

路線：由白石角海濱公園出發，經過科學園及白石角海濱長廊進入吐露港單車徑，途經盡覽360度海景的大埔濬潮汐測量站後，沿吐露港一直騎行至元洲仔公廁，右轉進入大埔海濱公園單車徑，途經回歸紀念塔及大埔海濱公園瞭望台，再騎行至盡頭的大埔海濱公園碼頭。整條路線相當平坦，沿途亦有不少公廁及補給點，科學園更有不少美味餐廳，惟坐擁海景大直路的吐露港段，亦是單車及跑步人士訓練熱點，騎行時要小心其他車手高速經過。



■沿吐露港騎行可以享受絕美海景。



■單車徑途中會看到科學園地標「金蛋」高錕會議中心。

■大埔濬潮汐測量站盡覽360度海景。



■科學園路公廁是不少跑友及車友的起步點。

盲目亂衝易出事 量力而為勿大意

吐露港單車徑是不少進階車手的訓練場地，同榮單車店長鄭星賢（阿星）亦提醒車友，若要極速騎行亦要有廣闊視野，不僅要留意更多路面狀況，亦切忌冒險求進，懂得量力而為才可以更上一層樓。

吐露港是熱門的單車訓練路線，追著外賣「挑機」的玩法固然甚有挑戰性，但阿星直言不少車手都喜歡在此風馳電掣，往往因此最易忽略身邊的危險：「已有基本技術及體能的車手，有時會較易忽略路面的其他使用者，遇上突然出現的行人或單車易生意外。另外，車手訓練時亦要留意體能狀況，若有佩戴運動手錶等監測工

具，可留意心跳會否過快，是否能做到目標距離及目標心率？訓練前一晚亦要有充分休息，小心力有不逮『爆廠』。」



■吐露港單車徑是傳統熱門單車路線。



■鄭星賢提醒騎行人士要注意路面狀況。

白石角海濱公園