

清水灣郊野公園
觀星燒烤多樣體驗

清水灣郊野公園內的大坑墩風箏場，一向是放風箏的好去處，交通亦十分方便，由大坳門下車後

向清水灣郊野公園方向行，大約15分鐘便可到達。這裏是一片綠草如茵的平原和山坡，你可以在此野餐、放風箏，夜晚時分更可觀星、賞月。開闊的草地可以放肆奔跑，任由你藉助風勢將手中的風箏送上高空，同時放飛身心，盡情享受大自然的美妙。風箏場附近還設有燒烤場和小

食亭，無論你是自備食材前來BBQ，或是臨時去小食亭購買食物，都可以在一番大汗淋漓的運動後輕鬆得到能量補給。玩累了，就在草地上躺下，感受小草接觸皮膚時奇妙的觸感，握住手中的捲線器，讓風箏隨風自由飄動。放完風箏，還可以沿龍蝦灣郊遊徑探索，來到郊遊徑的最高點大嶺峒頂峰，眺望無邊海景。夜幕降臨時觀星、賞月，從早到晚都玩不夠。

■清水灣郊野公園內的大坑墩風箏場。

■不少人在大坑墩風箏場放風箏。



■塔門的草原遼闊，適合放風箏。

塔門 開闊草地風力強勁

塔門位於西貢以北，是一個寧靜的隱世小島，可以從馬料水或黃石碼頭乘坐渡輪前往。這裏擁有的茵綠草、碧海藍天，迷人的海島風情，令人心曠神怡。沿着已荒廢的瓊林學校左邊的小徑一直走，可來到一片遼闊的草原。綠油油的草地一望無際，整片山坡上只有觀海亭一個建築，風力強勁，無樹木遮擋，因此可以自由奔跑，放飛風箏。草地上還有牛群在悠閒覓食，小朋友們可以親親小動物。不過，在天氣熱時來到大草坪，由於草地上沒有樹蔭，會非常曬，並且牛隻也會因為怕熱而躲起來。而多雲又溫度適宜的春天，正適合來此郊遊踏青。此外，山上沒有補給，整座小島的食肆可供選擇的也較少，遊客可自帶食物，並帶走垃圾。並且，山上不時有野豬出沒，遊客應看顧好自己的隨身行李，以免被野豬叨走。

■山坡上有牛隻自由行走。

3月20日是二十四節氣中的春分，而春分有許多傳統習俗，其中一項就是放風箏。春分前後陽氣上升，微風輕拂，正是放風箏的好時節。本期小編為大家推薦3個適合放風箏的地點，包括清水灣郊野公園、數碼港海濱公園和塔門。這三個地方同時擁有遼闊的草地和一望無際的海景，暖陽正好，一家人相伴享受戶外美好時光，一定十分愜意。

春分宜郊遊 正好放風箏

春天很適合放風箏，其中一個原因就是春季多方溫度更高，而距離地面遠的地方溫度低，較輕的暖空氣向上爬升，產生上升氣流，容易托舉風箏飛起。而從養生角度來講，春天放風箏對身體好處多多。中國古代博物學著作《續博物志》記載：「今之紙鳶，引絲而上，令小兒張口望視，以洩內熱。」放風箏要常常奔跑疾走，舉臂牽引，會促進排汗和新陳代謝，同時可以吸入更多野外新鮮空氣、吐舊納新。而抬頭仰望風箏的姿勢，能夠很好地放鬆眼部肌肉，幫助小朋友預防近視。

■遼闊的草坪可供自由奔跑。

放風箏未必要前往郊野，城中也有好的選擇。位於港島南區的數碼港公園，將建築大樓與自然景觀完美融合，打造出一個繁忙都市中的世外桃源。公園佔地達60萬平方呎，有綠化土坡、日落草坪、碼頭平台等區域，最吸引的當屬園中遼闊無垠的草地，不單可以遛狗放風，也可以帶上風箏盡情飛馳。風力足夠時，無拘地形，只要將風箏拋到空中，就會自然飛起。

而風力較小時，就需要結合助跑，用人力帶動風箏起飛。在數碼港海濱公園內，有大片區域供你奔跑，並且自帶高度差的草坡，能夠很輕鬆地帶動風箏起飛。此外，高架公園還將數碼港商場與戶外的綠化區域無縫銜接，玩累了可就就近前往商場覓食，從平價日常的快餐、冰室，到精緻、有儀式感的西餐、日料，品類豐富。

■靠近商場方便覓食。

數碼港海濱公園
鄰近商場用餐方便

