



2026年中國游泳公開賽昨日在深圳大運中心游泳館正式開賽，當天進行了男子200米自由泳、女子100米自由泳等備受矚目的重量級項目，其中港將何詩蓓參與的女子100米自由泳可謂「神仙打架」，不僅共9個小組比拚、人數眾多，且有多位外國選手參加，激烈賽況從預賽持續至當晚決賽，最終何詩蓓以52秒79成績奪得冠軍。



張展碩於男子200米自由泳奪冠。



何詩蓓（紅白帽）入水英姿。

## 中國游泳公開賽「神仙打架」

# 何詩蓓 100米自由封后

2026年中國游泳公開賽由3月19日持續至22日舉行，集結汪順、張雨霏、潘展樂、李冰潔、張展碩等中國泳壇名將，更迎來查馬斯、斯安及凱迪杜格拉絲等外國知名選手參與。當日上午的女子100米自由泳預賽，澳洲選手卡拉瑾以53秒29位列第一，何詩蓓以53秒85位列第3名進入決賽。決賽分A、B兩組舉行，何詩蓓與所有國際選手同在A組，上演「神仙打架」的決賽時刻。

何詩蓓在昨晚決賽力壓一眾勁敵，以52秒79奪冠，她賽後表示，對自己的成績沒有特別的

驚喜，但是也很滿意：「比賽前幾周有進行一啲訓練，不過參賽係因為開心，我都希望每一次比賽都可以有進步，但唔太在意時間，只希望通過賽事做出一啲技術上改進。」

病，訓練亦有缺課。「在北京訓練時我心態沒那麼好，沒想到一來深圳就自動切換到了比賽狀態。我告訴自己不管之前練成怎麼樣，最終都是為了比賽。」

### 男200米自張展碩封王

男子200米自由泳決賽，張展碩以1分44秒53成績摘得桂冠，梅頓斯和佩特威廉分獲銀、銅牌，而潘展樂以1分46秒74位列第5。張展碩賽後表示自己經過一個冬天恢復，體重有很大變化，胖了不少，需要在訓練中加強自己的力量。

昨天上午的女子50米蛙預賽中，上海選手唐錢婷以29秒49收穫第一，並打破亞洲紀錄。賽後唐錢婷直呼「意外」，她透露自己並沒有準備得特別好，賽前一直在生



唐錢婷賽後接受訪問。

## 桌球世界公開賽 奧蘇吳宜澤過關

2026世界桌球公開賽，「火箭」奧蘇利雲持續回勇，以5:3擊敗梅菲勇闖八強，報卻去年11月敗辱！中國球手吳宜澤則以5:2力挫世界排名第2的加蘭韋爾遜過關，不過世錦賽冠軍趙心童及香港代表傅家俊同在昨晚落敗，16強止步。奧蘇利雲上次面對「魔術師」淨吞4蛋，不過今次連環造出96、70、121及89等「重迫」制勝，顯示狀態逐步回勇，世界排名12的火箭，將於

八強戰遭遇排名36的威爾斯球手德爾。世界排名11位的國錦賽冠軍、中國新星吳宜澤，繼在第3圈以5:4險勝前世界冠軍冰威後，昨天再獻驚喜，面對世界排名第2的加蘭韋爾遜，在先落後兩局下展現強橫後勁，連贏5局反勝5:2，八強戰將遭遇世界排名15的艾倫。

不過，趙心童與傅家俊昨晚分別遇上表現突出對手，先後以2:5敗在加利威爾遜及塔猜亞手上。



吳宜澤在世界桌球公開賽勇闖八強。

## 紅軍闖歐聯八強 遇「英超剋星」

歐聯16強次回合賽事昨日香港時間凌晨上演，利物浦重



紅軍大勝晉級，雲迪積克（上）與沙拿擁抱。

返主場成功扭轉敗局，以4:0大勝加拉塔沙雷，總比數4:1晉級，八強將硬撼「英超剋星」巴黎聖日耳門（PSG）。

利物浦首回合於土耳其輸0:1，今仗重返主場作賽，25分鐘由蘇保斯拉爾勁射先開紀錄，換邊後穆罕默德沙拿傳中，艾基迪基射入，總比數反超前2:1，紅軍之後再靠賴恩格雲貝治及沙拿入球，最終以4:0大勝加拉塔沙雷。這亦是

自利物浦自2007年對車路士、2019年對巴塞隆拿後，史上第3次在歐聯淘汰賽首回合先輸波下反勝晉級。

利物浦八強對手PSG由上屆至今，接連於歐聯淘汰利物浦、阿士東維拉、阿仙奴及車路士，絕對是「英超剋星」，但領隊史洛拒絕投降：「PSG當然係出色勁旅，不過今場之後，佢哋應該唔會希望同我哋交手。」

## 美斯的新里程碑



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

阿根廷球王美斯，成為歷來第2位達成貢獻900個頂級足球聯賽入球的球員。這個人入球就在周三的中北美洲聯賽冠軍盃16強次回合，國際邁亞密對拿舒維爾的博弈中製造，時間是開賽7分鐘。對於這位38歲傳奇來說，這個里程碑背後，蘊藏著幾多密碼呢？

美斯的職業生涯第一個頂級聯賽入球，是在2005年5月，對阿爾巴塞特的比賽攻入，當時這位小伙子入替喀麥隆鋒將伊度奧。這個入球亦令美斯以17歲10個月7日，成為巴塞隆拿歷來最年輕入球者。之後的日子，美斯替巴塞貢獻672球，778次上陣，替球會拿下10次西甲冠軍、7次國王盃盟主、4奪歐聯錦標、還有3個超級盃、3個世界冠軍球會盃榮譽。

2021年離開巴塞轉投巴黎聖日耳門，美斯在兩個球季上陣75場比賽，也交出32球；及至2023年中過檔國際邁亞密，球王也有81球進賬。而在國際賽層

面，美斯替阿根廷國家隊上陣196場，攻入115球，並在卡塔爾替阿根廷實現第3度捧走世界盃的夢。

根據英國體育賽事數據分析公司OPTA，美斯這900個入球，755球來自他的左腳，右腳111球，30球用頭，另有4球被列為其他；112個12碼還有70球來自罰球。更有趣的是，被美斯射入最多球的球會，首推25球的西維爾，緊隨其後的是24球的畢爾包和23球的馬德里體育會。

值得一提的是，葡萄牙前鋒基斯坦奴朗拿度達成900球里程碑，是在2024年9月，代表國家隊對克羅地亞時所創的，當是他已年屆41。至於已故的巴西球王比利，聲稱職業生涯攻入超過1,000球，包括在巴西國家隊、山度士及紐約宇宙。不過，根據足球數據基金會RSSSF推算，這位傳奇的官方正式入球應該只有778。無論如何，傳奇就是傳奇，數當代國際足球壇最強之人，無可否認，論成就，始終以美斯為首。