

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

國際窩夫餅日

詩葉

香噴噴、熱騰騰，外脆內軟的窩夫餅，在時下受歡迎的甜品龍虎榜中，佔有一席位。原來每年3月25日是「國際窩夫餅日」，源於北歐慶祝春天的到來，會在這天製作窩夫，與家人及親友分享品嚐。有說這天本來是北歐的「聖母日」，由於瑞典語的發音跟窩夫餅日的發音相似，國際窩夫餅日便由此誕生。

我不知道比利時有什麼著名的地道菜，但比利時窩夫這傳統小食相信無人不知，不過原來比利時窩夫只是個統稱，當中也因地區不同而有派別之分。在首都的「布魯塞爾窩夫」，外形由4排×6排的立方格子組成，餅身較厚，外皮很脆，但咬下口感卻輕盈鬆軟。至於東部城市列日的「列日窩夫」，多是圓形或橢圓形，形狀不規則，味道較甜，表面有糖粒並呈焦黃

色。兩種窩夫各具特色，至於哪裏是窩夫餅的發源地，哪款才是正宗口味，其實並不重要，只要是用心去做，都是一樣好吃。

香港的格子餅又稱夾餅或港版窩夫，是常見的街頭小食。以前我們到九龍仔泳池游泳，回程時都會光顧售賣格子餅的流動小販。那是即買即做的美食，烘至外脆內軟的格子餅，每一個小格子都藏滿牛油、花生醬與煉奶，只是隨手塗上，但比例卻分配得宜。接過格子餅，熱呼呼的放入口中，享受着那香脆可口，吃得人心花怒放，雖然有時一不小心，嘴邊與手上都會沾到醬汁，但仍感到滋味無窮。今天街頭格子餅已走進店舖，口味也越來越豐富，但最原始簡單的材料與味道，跟家人一起在街頭吃格子餅的情景，縱使事隔多年，也一樣令人懷念。

擁抱錯誤

謝明慧

假期裏，女兒在書房上網課，我進去給花澆水，便順勢聽了一下。老師提了一個問題，但是沒有人舉手，我示意女兒積極一點，她小聲告訴我不確定答案是否正確。老師大概也察覺出同學的心思，溫和地鼓勵道：「大膽說出你的答案，不要怕出錯，我們都是在犯錯中成長的，要擁抱錯誤！」

擁抱錯誤，這一說法讓我耳目一新，不禁陷入沉思。對於正確的答案，外界習慣性地給予掌聲，而對於錯誤，則難掩失落，即使鼓勵也是出於好心的安慰。因此，我們學會給正確貼上了好的標籤，給錯誤打上了不好的標籤。我漸漸知道，應該追求正確，如果心有余而力不足，那就盡可能地規避錯誤。可以不被嘉獎，但起碼不要被否定、被嘲笑、被指責。在追求正確的答案、追求被認可的過程中，我變得越來

越膽小、猶豫，不敢說出心底的答案，不敢去嘗試探索，不敢與眾不同……

但是，如今我聽到了新的聲音，意識到可以轉變觀念，打破先前的「錯誤桎梏」，活出勇敢的自己，而且很幸運，我的女兒被鼓勵擁抱錯誤。

我再次將期許的眼神投向她，她終於舉起了手。雖然她只答對了一半，但是那位老師仍然不吝溢美之詞，她說謝謝你的拋磚引玉，你的思考說明你把上一章節的內容學得很扎實。我在一旁朝女兒豎起大拇指，因為她的敢於試錯給我樹立了一個榜樣，而且她戰勝了那個害怕失誤、裹足不前的自己。

我在想，當我們穿越猶豫、膽怯試着去擁抱錯誤，我們擁抱的究竟是什麼呢？是那個敢於發聲、敢於探索、敢於衝鋒向前的自己！

社區大小事



活動帶動海濱一帶人頭湧湧。

民政總署 Fb



多間深水埗咖啡品牌參與活動。

吹着海風嘆咖啡，何其寫意！長沙灣海濱空間本月中舉行咖啡主題活動「深·啡」，結合海濱美景與咖啡文化，打造咖啡市集、寵物友善體驗及休閒兼備活動，兩日總人流高逾3.5萬人次，不少市民更攜同寵物到場參與，實現「人寵共chill」。

海濱咖啡節 人寵共chill

活動由深水埗民政事務處、深水埗區議會提振地區經濟專責工作小組、深青社及新鴻基地產慈善基金合辦，共設約25個主題攤位，匯聚多間咖啡品牌、特色輕餐飲及寵物生活品牌，包括深水埗區內外知名咖啡品牌（如 Cafeby Lubuds、SOS Roastery等）、區內老字號小店（如八仙餅家及公和荳品廠等）。現場亦設有咖啡工作坊、綜合表演及寵物歷史奇體驗等活動。

活動反應非常熱烈，多個攤位更出現商品售罄情況及需要截龍。咖啡店 SOS Roastery 負責人指，展期生意人流不錯，單日就有約60宗生意，希望本港可有更多類似活動，推廣咖啡文化；而活動同時有效帶動海濱人流，提高附近商戶生意，成功提振地區經濟。

新鴻基地產執行董事郭基泓表示，活動



一眾咖啡迷帶着寵物到場。 民政總署 Fb

是長沙灣海濱首次舉辦的商業活動，亦受惠於政府就私人發展項目內公共空間管理及開放安排的新指引，讓企業在參與社區及慈善活動方面更具彈性。新地期望配合維港兩岸海濱發展，進一步活化西九龍海濱，為深水埗帶來更多創新和正面改變。

愛民邨倒塌橡樹「自然復位」成首例

超強颱風樺加沙去年9月襲港，愛民邨一棵超過50年樹齡的印度橡膠榕樹被烈風吹倒，房屋署樹木管理組啟動「生命再生」計劃，透過「自然復位技術」，讓倒塌的印度橡膠榕樹重新生長，現時該印度橡樹不少位置已長出新葉，這是香港大型樹木自然復位的首例。

房屋局局長何永賢早前在社交專頁報喜，憶述該印度橡膠榕樹非常龐大，同時受限於現場環境，當日無法安排重型機器入邨吊運，房屋署樹木組透過修剪樹冠為

它「減磅」。由於當時印度橡膠榕樹的部分樹根仍然連接着土地，團隊想到利用樹基自重拉動樹幹，「減磅」到一定程度，樹基就夠力將樹幹重新立起來。樹木組之後為它覆蓋紗網，以免受陽光暴曬，也會定期檢視有沒有寄生物危害健康，最終橡樹成功長出新葉。

此外，當局又利用當日倒下的枝幹製作多項紀念品，包括幸福家族成員圖案的杯墊、印有該印度橡膠榕樹的鎖匙扣等，並派發給愛民邨居民。

