

一個堅固耐用的單車頭盔，在騎行中不僅可以保護自己，更是最能展現個性的顯眼標誌。坊間頭盔種類眾多，形狀、功能、顏色都有多種選擇，想跟傳奇環法冠軍車手卡雲迪殊 (Cavendish) 擁有同款頭盔？想與香港「小女車神」李思穎一樣有型？就讓前亞運金牌港將、同榮單車營銷主管張敬煒為你指點迷津，選個實用又有型的單車頭盔，在路上展現型格！

在單車徑或者公路上，不時看見一身專業裝備的單車手風馳電掣，有的頭盔滿是孔洞，有人卻是密封包住整個頭，雖然同樣有型有款，但功能卻大不相同。前亞運金牌港將張敬煒就解釋道：「一般最常見的頭盔前後都有多個氣孔，目的就是加強通風，亦是公路車手常用的頭盔款式。」其中傳奇車手卡雲迪殊在環法單車賽歷史性奪得35個分站冠軍時，就曾推出其紀念版頭盔，白底配上金字配色顯得無比尊貴，兩側亦有「35」及代表世界冠軍的

彩虹色條，低調卻充滿霸氣！本地單壇新星李思穎於全運會場地賽時佩戴的密封式頭盔有如水滴的外形，則有另一種型格味道，張敬煒指其功能亦不相同：「密封

式頭盔經常是流線型設計，利用氣流減少阻力，罩住雙耳亦可令車手更加專注，在公路計時賽及場地賽比較常見。」

他又提供選購頭盔的「貼士」：「不少歐洲品牌的頭盔版型較窄，戴上後太陽穴位置會夾得太緊，但後腦又太鬆。可以留意選擇有亞洲版型的頭盔，設計會較圓及較深，佩戴時頭部可貼到最頂、邊緣貼合於太陽穴側，不會搖晃鬆動便是適合。頭盔亦有不同的尺碼，內部通常亦有調校系統，可以微調至最貼合個人的頭形。」



■單車頭盔多數設有調校系統，能夠微調貼合不同頭形。



■李思穎

■卡雲迪殊於環法單車賽創歷史奪得35個分站冠軍，其使用的頭盔亦推出限量紀念版。VGI圖片

車神同款單車頭盔



■張敬煒提醒頭盔要經常清洗及定期更換。

■李思穎於場地單車賽時佩戴密封式頭盔。李思穎IG圖片

單車頭盔四選

Limar Air Atlas 公路頭盔

定價：2,070元

簡介：採用三層成形外殼的 Air Atlas，其外觀線條靈感來自自然和人類創造的最具空氣動力形狀：水滴和機翼。頭盔有7個前進氣孔及4個NACA（低阻力）氣孔、6個後排氣孔及6個內部氣流通道，並使用 Air Fit Evo 系統，帶有5級高度調節、自調節翼系統和帶接口，令頭盔與頭部更貼合。



Limar Air Atlas 公路頭盔 (Mark Cavendish 白金35 限量版)

定價：1,690元

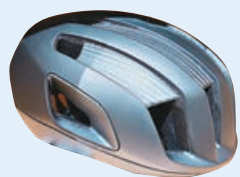
簡介：這款特別的白金限量版 Air Atlas 公路頭盔，是 Limar 在 2024 年推出並贈送給環法傳奇車手卡雲迪殊的限定款。其右側印有象徵卡雲迪殊在環法單車賽取得35個分站冠軍的金色六邊形及「35」，左側則有代表其曾奪4次世錦賽冠軍的彩條及數字4。頭盔透過特殊設計的氣孔，運用 Venturi 效應確保氣流順暢、無亂流，令車手得到舒適的極速體驗。



POC Cytal 碳纖公路頭盔

定價：2,900元

簡介：Cytal Carbon 頭盔採用輕量化碳纖維翼設計，提高空氣動力性能及碰撞力的分布，頭盔前部更開放的進氣孔亦可改善頭部周圍的通風和氣流。其尺寸調節系統從太陽穴延伸到頭部後方，令前部更加開放以獲得更好的通風，同時確保安全貼合，EPS 內襯亦經過優化設計，令頭盔保持輕盈之餘，亦能重點加固需要最多保護的區域。



HJC Crosser 越野公路頭盔

定價：349元

簡介：HJC CROSSER 是一款專為多用途而設的單車頭盔，適用於越野及公路騎行。頭盔配有易拆卸的尖峰遮陽板，讓車手可依個人需求調整配置，滿足越野或公路騎行的不同需求。CROSSER 提供足夠緩衝的內襯材料及防滑旋鈕調整系統，特別適合越野等動態騎行，也是新手車友的實用選擇。



水洗清潔都唔怕 定期更換防老化

單車頭盔與頭部緊密貼合，騎車時難免沾到汗水，若不好好清潔就會變成異味根源。張敬煒笑指單車頭盔只要水洗就已做到基本清潔，不過最好仍是定期更換頭盔，以免物料老化令防護力下降。

即使頭盔有絕佳的通風仍會沾滿汗水，因此每次騎車後都要做好清潔，防止頭盔產生異味。張敬煒笑言最有效是直接用水清洗頭盔，亦可以使用專業清潔劑加強效果。他亦同時提醒，即使頭盔保持乾淨，但因為其主要緩衝物料為發泡膠，騎行時長期經歷日照物料亦有機會老化，令防護力下降，因此最好每隔兩

至三年更換頭盔，確保安全。