

HYROX 公開訓練工作坊

(非會員亦可參加)

日期：3月28日(星期六)

時間：下午1時(90分鐘工作坊)

地點：PURE Fitness 建業榮基中心或
PURE K11 MUSEA 或 PURE
Fitness 宏利廣場分店

每節費用：350元

如何登記：致電 81020033 或透過朋友
(PURE 會員) 到 PURE Fitness 前台報名

HYROX-FUZE x Re:set Rave 運動日

(非會員亦可參加)

日期：4月26日(星期日)

時間：早上10時30分(約3.5小時活動)

集合地點：銅鑼灣利舞台

活動內容：由銅鑼灣利舞台起跑 > 到達中
環建業榮基中心 > 進行
HYROX 訓練 > 回程跑至銅鑼
灣利舞台 > 前往 Re:set 進行恢
復及現場 DJ 助興

每節費用：450元

如何登記：致電 81960000 或透
過朋友 (PURE 會員) 到
PURE Fitness 前台報名

■ HYROX 全面考驗
運動員的耐力、力
量與意志力。

■ Amazfit T-Rex Ultra 2 專為極限
探險者及高要求運動用家而設。

HYROX 專項訓練工作坊 五大重點助全面備戰

第七屆香港 HYROX 賽事將於今年5月8至10日舉行，這項近年席捲全球的混合型體能賽事今屆吸引近萬人參與，為協助健身愛好者備戰賽事，健身品牌 PURE 推出 HYROX 專項訓練工作坊及訓練課程，無論是會員或非會員皆可參與，透過結合功能性動作、耐力訓練與

力量訓練課程，協助參加者掌握每個訓練站的技巧，全面提升體能表現，衝破極限！

HYROX 以「8公里跑步及8個功能性訓練站」的獨特賽制，全面考驗運動員的耐力、力量與意志力，吸引世界各地健身愛好者參加。參賽者每完成1公

里跑步，就要進入特定訓練站，順序為：1000m 滑雪機、50m 推雪橇、50m 拉雪橇、80m 波比跳遠、1000m 划船機、200m 農夫走路、100m 沙袋弓箭步，最後以100下牆球投擲結束。此賽制不僅吸引健身愛好者，眾多長跑、半馬拉松跑手及跨界運動愛好者亦紛紛挑戰，儼然成為香港健身界的年度焦點盛事。

PURE 於賽事舉行前推出 HYROX 專項訓練工作坊及訓練課程。課程由曾參與 HYROX 賽事的專業教練帶領，為新手與資深 HYROX 玩家、跑者以及健身愛好者提供針對性訓練。包括專注提升跑步耐力、建立功能性力量、適應疲勞下的動作轉換、重視靈活度與恢復、保持積極的心理狀態等五大方向，分別進行每節90分鐘訓練，令備戰更全面而高效。

同時，PURE 去年亦推出身心療愈中心「Re:set by PURE」，為運動員及健身愛好者提供更全面的訓練與恢復支援，並將於4月底舉行一場集 HYROX 訓練、街跑、運動後恢復及現場 DJ 的 HYROX-FUZE x Re:set Rave 運動日，為運動員挑戰極限提供更佳支援。

■ PURE 推出 HYROX 專項
訓練工作坊及訓練課程，為運
動員作最佳備戰。



煉身體升裝備 極限挑戰

生命滿無限可能性，「極限」一直在等待被挑戰。健身品牌 PURE 近日推出 HYROX 賽事專項訓練工作坊及訓練課程，助健身愛好者挑戰體能極限；專為極限探險者及高要求運動用家而設的 Amazfit 全新旗艦 T-Rex Ultra 2 全智能手錶，亦在規格與功能上作全面升級，助用家突破極限，向更高更遠的目標繼續挑戰！

Amazfit 全新旗艦智能手錶

軟硬件升級締極限新標準

智能健康穿戴品牌 Amazfit 的全新戶外旗艦智能手錶 Amazfit T-Rex Ultra 2 近日引入香港。此手錶在硬件規格、戶外導航、續航表現及安全功能上皆全面升級，專為極限探險者及高要求運動用家而設。無論是高山遠足、越野跑、潛水活動或長時間戶外探索，均能提供穩定可靠的支援。

系列最新款的 Amazfit T-Rex Ultra 2 錶徑拓展至 51mm，錶圈與底殼均採用 5 級鈦合金鍛造，並配備硬度僅次鑽石的藍寶石玻璃，加上 1.5 吋 AMOLED 高亮度顯示屏幕、64GB 儲存空間、最長可達 30 天的電池續航，以及內置全彩離線地圖，配合多衛星及雙頻

GPS 定位系統，導航能力全面升級，無論在各種惡劣氣候環境或是長距離移動中，都能保持穩定可靠。

同時，手錶亦支援超過 180 種運動模式，涵蓋跑步、越野、單車、游泳及多種室內外訓練，並支援 10 ATM 防水等級及雙重潛水認證，可應對不同水下環境與深度變化，實現「上山下海一錶搞掂」！

Amazfit T-Rex Ultra 2 即日起在香港推出，提供 51mm 的黑岩漿配色選擇。



■ PURE 亦推出身心療愈中心「Re:set by PURE」。



■ 「Re:set by PURE」
提供水療服務。

■ Amazfit T-Rex
Ultra 2 能在各種惡
劣氣候環境保持穩
定可靠。



■ Amazfit T-Rex Ultra 2
定價 4,198 元。