



新信號系統 Q-train 荃灣線首航

港鐵荃灣線的新信號系統於本月15日正式投入服務，首列使用該新信號系統的市區線新款列車「Q-train」，昨日早上10時57分由荃灣站開出前往中環站方向，正式於荃灣線服務乘客。荃灣站一早已有逾百位鐵路迷在場等候，見證新款列車在荃灣線首航。有乘坐完新款列車的乘客表示感覺舒適。港鐵表示，市區線列車更換工程，是港鐵歷來在列車方面最大的投資。新款列車於過去數年陸續在觀塘線及港島線投入服務，港鐵公司會循序漸進，逐步更換在市區線行駛的第一代列車。此款青島製的國產列車，車廂內設置更多扶

手以及採取LED燈照明。特意前來拍攝首列使用新信號系統市區線新款列車的鄭先生表示，他等了8年終於等到，又指新信號系統啟用後，有助行車方便，舊車亦會被逐漸淘汰。另有乘客稱讚新車車廂環境較舊車更光亮，聽廣播的聲音亦更清晰。港鐵表示，荃灣線的新信號系統於本月中投入服務以來，運作大致暢順。新列車配備「列車性能和健康監測系統」，結合新信號系統，讓港鐵可實時採集智能數據，以監察列車及信號系統的運作情況，有助提升營運及維修管理效率。

香港仔

LION ROCK DAILY

2026年3月30日 星期一



www.lionrockdaily.com

議員倡擴人數盛事化 打通九龍城碼頭帶旺消費

由飛越啟德主辦、啟德體育園及九龍城民政事務處協辦，AXA安盛呈獻「啟德飛步跑2026」昨日（29日）在啟德體育園舉行，吸引逾4,300名跑手參與，年齡由6歲至78歲，並有多位政界、社福界和體育界人士參與，共同推廣全民運動。當中10公里賽事連接至啟德海濱長廊，沿途可欣賞維港景色。10公里挑戰組男子總冠軍周浩朗說：「可以看着海，然後經過天橋，看到不同的樓宇，但空間又會跟市民有一點距離，所以我覺得舒服。」體育專員蔡健斌期望，體育園日後舉辦更多體育活動。



大批跑手由起點出發。

啟德海濱變賽道 逾4300人飛步跑

Running Man Athletics Club 以1小時45分24秒，獲得男子隊際盃冠軍。

鄭詠淇以41分24秒完成女子組10公里賽事。

大會指，賽事特別設計的3公里及10公里嶄新賽道，當中3公里路線以啟德青年運動場作為起點，跑手途經園區內多個設施及景觀，包括「東方之珠」為設計概念的啟德主場館、啟德體育大道等。參與昨日賽事的包括教育局局長蔡若蓮、署理政制及內地事務局局長胡健民等。不少立法會中人也有參與，如主席李慧琼、議員霍啟剛、姚柏良等。霍啟剛形容，在啟德跑步時會跑入田徑場，好像奧運長跑最後一刻跑入田徑場的感覺，希望「啟德飛步跑」第二屆累積經驗後，可逐步加大參賽人數，亦可變成啟德區的盛事活動。他又說：「可以成立一個聯盟也好，或者一些協作模式也好，可以不同的園區一起出去搶大型賽事回來，這是『把餅做大』的一個可行方法。」姚柏良相信，體育園可以與附近地區，例如九龍城等合作，結合餐飲推廣、帶動經濟和發展。他稱，第二次參與「啟德飛步跑」，大部分海濱地帶已打通，今次「啟德飛步跑」賽事延展到10公里海濱的區域，讓人們可領略到啟德體育園周邊社區都值得探索與發掘，至於非常漂亮的海景和周邊獨特的歷史文化古蹟可串聯起來，把文化藝術體育的盛事與周邊結合，不但令本地市民嚮往，也可令遊客多前來。

姚柏良續稱，啟德體育園一些場地若有空間，可與地區民政事務處、地區商會、地區團體一起合作，聯動整個社區共同參與、一起推廣。他更提到「環維多利亞港文體旅高端消費圈」，啟德體育園應要開拓水路交通，可連結對岸東岸板道，加上西九、中環、尖東一帶，環繞維多利亞港水路方面有很多開拓。至於海濱可加快打通，啟德體育園前往九龍城碼頭的部分要優先打通，同時要把海濱地帶進一步優化，令更多市民和遊客知道海濱很值得探索。啟德體育園開幕一周年，姚柏良發現九龍城一帶食肆的氣氛比以往好，人們會在九龍城先進食才前往觀賞比賽或演出，盛事完成後人們都會找地方進餐，若慢慢把社區各方面元素結合，相信對整體經濟效率和社區經濟帶動的作用更大。

周浩朗鄭詠淇稱王封后

跑手周浩朗昨日以全場最佳33分08秒完成10公里賽事，於10公里挑戰組男子組別勇奪冠軍。鄭詠淇則以41分24秒完成10公里賽事，創造本屆賽事女子組最佳戰績。

郭韋晶(左一)及霍啟剛(左三)都有參與。