

# 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 我的座右銘

雯雯

不少人都喜歡引用一些勵志格言或精警短句，作為自己的座右銘，亦有人靠座右銘提醒及約束個人言行，也有學校、公司、企業和家族等，以共同信念的座右銘作為校訓或家訓。

我的銀包內放有一張小卡，上面是宋代大文豪蘇軾的詩：「稽首天中天，毫光照大千，八風吹不動，端坐紫金蓮。」我尤其喜歡後兩句，所謂「八風」是指利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂。提醒我們勿輕易被外來因素影響自己的情緒，雖然不容易做到，但也學會為健康着想，不要隨便生氣，那些令人煩擾的事情，回頭再看其實小事一宗。我的座右銘還有漫畫家阿虫的金句：「昨天已逝，明日是迷，面對今朝，盡力而為。」很多人愛沉醉於昔日如何風光，即使有很大的成就，但那畢竟是

過去的事，如因此不再努力，便只會停滯不前。亦有人崇尚空談，雖有美好計劃與願景，但只說不做，結果是原地踏步，明天的事仍未發生，也勿老是往壞處想。只要把握現在，把今天的事做好，活在當下便是了。

有說座右銘是源於春秋五霸之一，齊桓公喜歡的一種盛酒器具—「欹器」，「欹」的意思是傾斜，未裝水的時候，它會歪斜一邊，稱為「虛則欹」；但當把一定數量的水注入其中，欹器便會端正而立，那便是「中則正」；不過如灌水太多，欹器則會傾側翻倒，所盛的水也會溢出，是為「滿則覆」。齊桓公受到欹器的啟迪，遂將之放於座位右邊，藉此警誡自己不要自滿。當他離世後，國民為他建造廟堂，並將欹器一同放入其中，供後人祭拜，也是座右銘的出處。

## 守住當木匠的本心

沈亞

村裏老木匠李師傅手藝精湛，卻從不張揚。不久前，鎮上有位老闆，請他造一套紅木桌椅，還派豪車來接載。李師傅卻帶着工具，開輛破三輪車就過去了。有人勸他擺擺老師傅的架子，享受一下「禮遇」。李師傅說：「我是個木匠，把活幹好才是本分。」

年輕時，李師傅是市木器廠的技術骨幹，廠裏要提拔他當車間主任，他卻辭職回來，開了家木器店。有人替他惋惜，但他說：「我不是當官的材料，離開木匠活兒，坐上金鑾殿也沒用。」

李師傅這樣說，並非要妄自菲薄，而是他有清醒的自我認知，守住了當木匠的本心。如果李師傅總是高高在上，即便木匠活兒再好，也未必能得到他人的認可。假如他真有一官半職，能否當好且先不論，木匠手藝必將日漸荒廢。

剛參加工作時，我是公司為數不多的大學生，總想努力證明自己。有一次，部門有一個項目，我熬了幾個通宵寫成的方案，被領導在會上指出多處漏洞。我感到委屈和不服，覺得是領導故意刁難。散會後，一位老同事說：「別急着爭面子，咱是解決問題的，不是當人能擺架子的……」我沉下心來修改方案，發現漏洞全因自己急於求成，考慮不周。後來項目落地，領導又表揚我肯聽意見，及時改進。

我這才明白，如果一個人把自己看得太重，只會被傲氣和面子困住腳步。真正的強大，從來不是自認無所不能，而是敢於正視自己的不足，在沉澱中慢慢成長。

別把自己當回事，不是自卑懦弱，而是一種處世智慧，亦非否定自己，而是對生活有最清醒的認知。



# 西九藝術巡禮

# 推動多元共融



為推廣社會多元共融，勞工及福利局聯同多個復康及社福機構合辦2026「多元共融藝術巡禮」，透過活動全方位展示展能藝術家卓越的藝術才華，以及殘疾人士所蘊藏的多樣才能，積極推動殘疾人士在藝術領域的專業化發展進程，助其順利融入職場環境，並期望提升整個社會對於殘疾人士的廣泛關注，營造更和諧共融的良好社會氛圍。



活動由本月22日至下月5日在西九文化區戲曲中心舉行，涵蓋藝術展覽、共融表演、藝墟、工作坊及地區展能活動等。其中焦點《我眼中的香港》藝術展覽，展出約50件作品，來自殘疾人士及不同背景的創作者，透過繪畫、攝影、陶藝等多種媒介，定格香港小食、九龍城寨、獅子山等城市印象，傾訴心底的情感記憶。

戲曲中心中庭亦設有共融藝墟及配套展覽，公眾可在此欣賞並購買殘疾人士創作的工藝品與生活小物，走進創

作者的故事，以行動支持共融創作與可持續發展；多場共融藝術工作坊同步開展，由展能藝術家及專業導師帶領各年齡層參與，在創作中踐行「不一樣，也可以一起做」的共融理念。

勞工及福利局局長孫玉茵在開幕典禮上致辭時表示，希望透過本次巡禮，讓公眾深入了解殘疾人士的藝術才華。他強調，政府一直全力推動傷健共融，並呼籲社會各界持續支持殘疾人士發揮潛能，攜手共建充滿關愛、多元共融的社會。

## 「綠綠賞」連通支付寶 積分用途更廣泛

環境保護署宣布由5月4日起，「綠綠賞」電子積分計劃將進一步電子化，與AlipayHK（支付寶香港）電子支付平台連

結，加上原有的Carbon Wallet及「易賞錢」平台，「綠綠賞」電子積分可用於全港超過15萬個商戶。



環保署表示，「綠綠賞」的登記用戶數目已突破120萬，當中約九成用戶已使用手機應用程式。「綠綠賞」自5月4日起將與支付寶香港平台連結，電子積分可即時轉換為AlipayHK積分，既可作為現金使用，亦可兌換優惠券。隨著「綠綠賞」進一步電子化，用戶可換領的禮品種類、方式及地點大幅增加，政府將與時並進，未來逐步減少實體禮品換領點。

