

■ 洛伊克(左)與本傑明於2月7日抵達上海外灘。



■ 冒大雪前行



■ 路邊煮麵



■ 抵千年驛站

法國安納西走到上海 電波二人組 徒步宣環保

兩名法國「冒險家」洛伊克與本傑明經過518天、約1.285萬公里的徒步跋涉，從法國東南部城市安納西出發，於上月7日抵達中國上海外灘，完成了一場橫跨十多國的史詩級旅程。他們幾乎全程步行，僅因安全與後勤考量而短暫搭乘巴士進入俄羅斯，每日步行約45公里。這場始於2024年9月的冒險，源於兩人對「一場偉大冒險」的嚮往，並堅持不搭乘飛機，以減少對環境的衝擊。洛伊克與本傑明的創舉，令人聯想起1998年在香港播出的真人騷節目《電波少年》，當年港人謝昭仁與日本人伊藤高史一起徒步近300天，從非洲行到歐洲，全過程同樣令人津津樂道。所不同的是，通過兩位法國「冒險家」之旅，世界共同見證已經深入人心的環保理念，一起探尋正在現代化的可愛中國。



■ 兩人野外露宿



■ 亂石中前行

26歲的洛伊克和27歲的本傑明是相識多年的好友，一同完成中學與大學學業。某天在巴黎下班後的閒聊中，他們彼此詢問「如果你可以隨心所欲做任何事，你會做什麼？」從而萌生了徒步前往中國的念頭。

百人隊伍跟隨行最後10公里

兩人於2024年9月自安納西出發，翻越阿爾卑斯山，穿越巴爾幹半島，經意大利、土耳其、格魯吉亞、哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、吉爾吉斯斯坦等地，最終於去年9月13日從新疆霍爾果斯口岸進入中國，並經甘肅、西安、安徽、南京等省市，於今年2月7日下午抵達上海。

旅程最後10公里，約有50名通過社媒關注他們的民眾在長風公園4號門集合迎接，隨着隊伍前行，愈來愈多媒體、旅居上海的法國人及當地居民加入，最終形成百餘人的徒步隊伍。當兩人宣布旅程正式結束時，外灘現場爆發出熱烈歡呼聲。洛伊克與本傑明雖然疲憊卻滿心喜悅，他們在黃浦江畔相擁，身後是上海標誌性的璀璨天際線。

洛伊克說，「我們真的很難相信這是真的，竟然靠雙腳完成這一

切，心心念念上海這麼久，終於站在這裏了。」他強調，「首先我們為自己感到自豪，尤其是我們敢於去實踐這件事。我們當初也不確定能否成功，但我們告訴自己要試一試。」本傑明則坦言出發時也覺得不可能走到終點，很難相信自己如今已身在上海。

夢想徒步橫越北美返安納西

這趟徒步之旅不僅是體能考驗，也充滿意外挑戰。洛伊克憶述，「冬天非常難熬，我們還要穿越烏茲別克斯坦的沙漠。」他為自己「始終有堅持走下去的意志力」感到驕傲。兩人一路上每5至7天休息一次，靠群眾募資與企業贊助支付費用，並在社媒記錄旅程，從而吸引數萬名中外網友關注。儘管路途艱辛，他們整體吃得不錯，唯獨特別想念法國芝士。洛伊克笑說：「有點陳詞濫調，但那真的很好吃。」

旅程結束後，兩人尚未完全消化這段經歷的意義，但已開始構思未來。本傑明透露，「我們都走到這片海了，於是就會想，那為什麼不搭船繼續向東，前往美國呢？」他們夢想徒步橫越北美，再橫渡大西洋返回法國，走回安納西，完成一個完整的循環。但在此之前，洛伊克有更迫切的計劃，就是「大睡一場」！

歷時518天 日行45公里拒搭飛機

洛伊克和本傑明長達518天的徒步之旅，背後蘊含深厚的環保理念與對地球的責任感。從事氣候相關工作的洛伊克明確地說，「我們都清楚氣候變遷及人類應承擔的責任，有些行動是我們個人可以做到的。」因此他們從規劃之初就決定不搭乘飛機，以避免助長航空業造成的環境衝擊。

整個旅程中，兩人堅持幾乎全程步行，僅在進入俄羅斯時因安全與後勤考量而短暫搭乘巴士，他們每日步行約45公里，用最低碳方式完成跨越歐亞大陸的壯舉。

洛伊克自豪地說，「我們盡量不搭飛機，這方面我們做得還不錯！」這種選擇體現了將個人行動與全球環保議題相結合的實踐精神。

他們的環保理念也體現在旅程細節中，為減輕負重、減少消耗，兩人沿途不斷精簡行李。本傑明分享說，「我們扔了很多東西，比如浴巾什麼的，最後只留了兩雙襪子，兩件內衣。我們一共穿破了7雙鞋子。」他腳上那雙

在嘉峪關換上的鞋已走了2,500公里，依然耐用。兩人傳遞的環保理念吸引數以萬計網民關注。一名參與活動的上海居民表示，受到兩人鼓舞，未來會更關注本地的城市漫步活動，以更環保的方式探索城市。



■ 參觀兵馬俑