

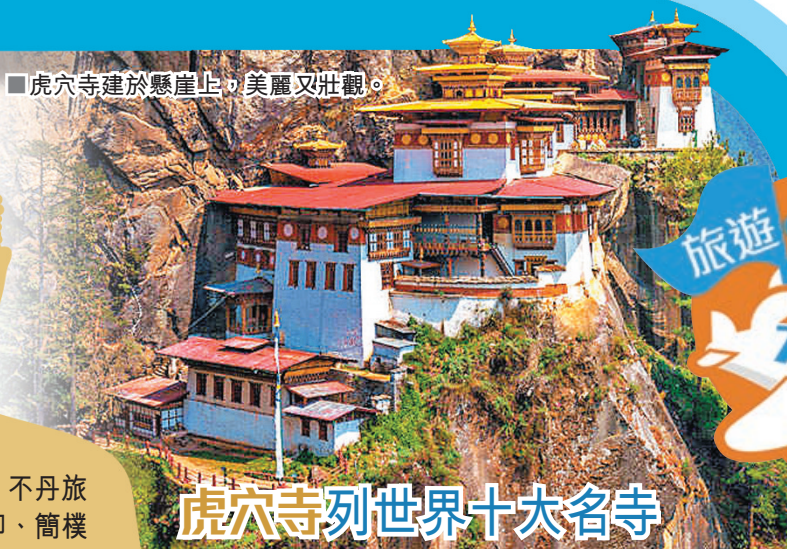


### 祈楚寺最古老不丹寺院

祈楚寺 (Kyichu Lhakhang) 是不丹最古老的寺院。它坐落在帕羅河谷，是不丹王國建造的第一批宗教堡壘之一。祈楚寺是一座雙重寺廟建築。第一聖殿是由松贊乾布在西元638年建造的。廟內所供奉的釋迦摩尼八歲等身像是非丹最神聖的佛像之一。Ashi Kesang 王后，即不丹現任國王之祖母，於1968年策劃在這古寺旁建造了一座風格相同的新寺院。此後，祈楚寺不僅成為了當地人民朝拜的神聖之地，也成為了不丹王室舉行慶典的重要場所。祈楚寺珍藏了許多珍貴的文物，除了與拉薩大昭寺齊名的等身佛像外，這裏還有頂果欽哲仁波切大師於1992年被火化後的骨灰。

另外，位於不丹首都廷布的釋迦摩尼大佛，佛像高51.5米，被認為是世界上第17高的佛像，總成本超過1億美元，內部藏有10萬尊8英寸和2.5萬尊12英寸的小佛像。

虎穴寺建於懸崖上，美麗又壯觀。



### 虎穴寺列世界十大名寺

不丹虎穴寺 (Paro Taktsang) 最大特色是它坐落在其鬼斧神工的斷崖，建於海拔約3,120米的帕羅山谷懸崖壁上，呈現磅礴的懸空景色，它是藏傳佛教聖地、蓮花生大師降妖佛魔的傳說地，以驚險的建築構造和獨特精神信仰去弘揚藏傳佛教的世界十大名寺之一。

不丹寺廟內經常會見到藏傳佛教僧侶。



# 不丹是幸福 心靈大滿足

祈楚寺是不丹王室舉行慶典的重要場所。



不丹國獸—塔金 (Takin)。

### 羚牛保護區看不丹國獸

### 奇美拉康知名求子聖地

不丹的奇美拉康 (Chimi Lhakhang) 是國際知名的求子聖地與佛教寺廟，位於普納卡區，該寺建於1499年，旨在紀念藏傳佛教僧侶「瘋聖」朱卡庫拉 (Drukpa Kunley)，他以特殊的方式降伏惡魔。寺廟內供奉的生殖崇拜像，被指擁有賦予生命的能力。在寺廟內參拜時，僧侶會用木雕或骨雕的陽具法器輕敲求子棍的頭頂，象徵賜福。



奇美拉康寺內的祈禱經輪。

### 普納卡宗漂浮水上宮殿

普納卡曾是不丹的古都，至今仍是宗教與歷史的重要中心。壯麗的普納卡宗坐落於兩河交會之處，如漂浮在水上的宮殿，被譽為不丹最美的宗教宮殿。春日河岸盛開紫色藍花楹，美景如畫，是體驗不丹神聖與浪漫兼具氛圍的必訪之地。在2008年，不丹第五世國王加冕也是在普納卡宗完成。



普納卡宗漂浮在水上，被譽為不丹最美的宗教宮殿。

### 策秋節洗滌罪業獲祝福

策秋節 (Tshechu) 是不丹最盛大和最神聖的藏傳佛教節日，旨在紀念蓮花生大師的生辰與功德，慶典表演包含「面具舞」(Cham)、「烈火金剛舞」以及懸掛巨幅唐卡 (Thongdrel)，被視為民眾洗滌罪業、獲得祝福的儀式。策秋節主要舉辦地點之中，以廷布和帕羅兩地的策秋節規模最大和最熱鬧。對不丹人而言，一生至少要參加一次策秋節。今年已舉辦了兩次大型策秋節盛典，現只餘下9月21至23日舉行的秋季廷布策秋節。



策秋節盛典上，巨型唐卡畫像高高懸掛起來。

策秋節盛典上表演的面具舞。

