

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 尊重長者

#### 香橙老師

瀏覽社交媒體，不難發現針對長者的惡評。對香橙來說，類似「廢老」這類侮辱，簡直不堪入耳。在繁忙的連鎖快餐店，長者因進食緩慢，或想多坐一會消磨時間，而被指責霸佔座位；在公交車廂內，他們因通話聲浪稍大而被偷拍公審。這些網絡公審往往只看見行為的表象，卻忽略長者身體和心靈的需要。我們急於用鍵盤判斷對錯，往往忘記在屏幕背後，那是一個個曾經為這座城市付出血汗的有血肉之軀。這種將長者視為社會負資產的風氣，正悄然侵蝕我們社會的文明底線。

深入剖析這種跨代矛盾，我們必須理解長者的心理處境。心理學家埃里克森（Erik Erikson）在其社會心理發展階段論中指出，晚年是「自我統合」與「絕望」的拉鋸戰。昔日他

們是家庭支柱、社會建設者，退休後頓失角色與權力，極易產生自我價值危機。那種「無力感」與「成為負累」的恐懼，有時會令他們在社交互動中顯得格格不入和過度防衛。我們今日享有的繁榮，正是建立在他們過往的耕耘之上，他們是應該獲尊重的建設者。

「未到六十六，莫笑人手指曲。」衰老是生命的必經階段，今日我們指責長者動作遲緩、觀念落後，他日我們亦難逃歲月洗禮。教育的本質在於培養同理心，我們應引導下一代明白，尊重長者不僅是禮貌，更是對生命歷程的敬畏。當我們在餐廳遇見動作緩慢的長者，或在車廂聽到稍大的聲浪，不妨多一份包容、少一份苛責。建立一個跨代共融的社會，不單為了當下的長者，更是為了善待那個終將老去的自己。

### 舊書攤裏的文學啟蒙

#### 吳榮強

讀初中時，學校門口的舊書攤總擺着很多舊書，排得整整齊齊，每逢周日下午，我都會在書堆裏翻找心儀的讀物，也是在這裏，第一次邂逅《兒童文學》。

我格外偏愛雜誌裏的校園小說，彼時的我尚未萌生寫作念頭，但那些緊貼課堂生活的故事，總能捉緊我的心。遇上枯燥的英語課，我便把雜誌藏在課本下，假裝認真聽課，實則一頭扎進文字世界裏。

有一回，我在課堂上偷看雜誌，被英語老師抓了個正着。幸好老師只是輕聲讓我收好雜誌，叮囑我下課再看。她或許猜不透，我是單純不愛英語課，還是藏着懂懂的作家夢——其實那時候的我，自己也說不清楚。

不久之後，語文老師在課堂上帶來一個消息：班上有同學的作文發表在《兒童文學》上，這個消息

像一顆石子，在我心裏激起層層漣漪。雖然早已記不清那篇作文的題目，但同學圍着作者道賀的熱鬧場景，至今仍清晰如昨。一顆名為「羨慕」的種子，在我心底悄悄扎了根。

有一天，語文老師要我們作文，我靈機一動，試着模仿《兒童文學》的行文風格創作。令我意外的是，這篇作文竟被老師拿到課堂上，當着全班同學的面朗誦。那幾十隻注視的眼睛、老師讚許的目光，像一束光照亮了我——也就是從這時起，文學的種子在我心底悄然生根發芽。

許多年過去了，前幾天，廣州一位詩人老師給我寄來最新一期《兒童文學》的目錄，他說有個故事版，叫我有空可以試一下。過去，它從舊書攤走來，陪我走過顛沛的歲月。現在，也慢慢點亮了我樸素的寫作夢。

### 消閒好去處

#### 龍城潑水狂歡 泰式美食市集登場

地點：九龍城賈炳達道公園

九龍城年度盛事「龍城美食潑水泰繽紛2026」明起一連兩日（11至12日）舉行，九龍城賈炳達道公園屆時變身大型泰國特色市集，設有逾40個攤檔，讓大家品嚐泰式串燒、芒果糯米飯等地道泰國美食。入場人士可享受泰式按摩，逛完市集後可以齊齊鬆一鬆之餘，更可以嘗試穿着泰服，讓大家瞬間恍如置身於泰國一樣。

今年特設3座泰國特色打卡裝置，更有迷你版泰拳擂台供打卡留念。大會邀請了泰國專業團隊遠道而來，表演傳統歌舞，同時舉行泰拳邀請賽，讓市民感受比賽的緊張氣氛。

潑水節重頭戲「水戰」當然不可少，市民可聯同親友一起濕身狂歡，洗去霉運。參加者可先經官方網站 <https://sscms.link-heart.hk/songkran2026/channels/938.html> 報名，為自己及最多5名同行人士登記，每節體驗約45分鐘，亦可親臨現場排隊等候候補名額，3歲以下人士不得參與。

此外，今年活動聯乘「龍城深度遊」，市民完成指定購物或打卡任務，儲齊4個印章，即可換領《九龍城寨之圍城》電影精美紀念品乙份。



大人和小朋友潑水不亦樂乎。資料圖片

#### 香港陶器市 花道藝術新體驗

地點：中環街市地下中庭

中環街市作為糅合歷史與現代生活的保育地標，即日起至本月14日舉辦第二屆「香港陶器市」，本屆活動以「花語器」為核心意念，更首度加入「花道」元素，探索陶瓷作為生命載體的各種形態。展覽匯聚共約30多位來自香港、台灣、日本的陶藝家，以及藝人林嘉欣及

郭思琳，以「自由花器」為題，創作別具個人風格的陶藝作品。

除了一系列大師級花道示範與手作工作坊外，更同步舉行「BluDee復活島市集」及春日消費獎賞計劃，展覽期間亦有安排導賞服務，邀請訪客開啟沉浸式的春日感官之旅。

#### 綠色探索之旅 發掘樹木多樣性

地點：九龍公園

由國際樹木學會香港分部主辦、並獲環境及自然保育基金資助的「綠色探索之旅」，將於本月19日舉辦免費戶外學習活動，帶領參加者走進九龍公園，在城市核心地帶感受綠蔭與自然的魅力。活動以「探索城市樹木及生物多樣性」為主題，結合樹木導賞、實地觀察與生態小知識分享，讓參加者在短短2小時輕鬆步行之間，認識香港城市樹木背後的故事與保育意義。

活動以小組形式進行，由具專業背景的導師帶領，參加者將在公園內不同角落停留，細看樹木形態、葉片特徵以及附近棲息的動物足跡。活動亦會分享城市樹木在夏季遮蔭降溫、吸收二氧化碳、減低噪音與改善空氣質素等方面的功能，讓參加者明白一棵樹不只是景觀點綴，而是支撐城市宜居度的重要基礎設施，讓大家從多個角度理解城市樹木與城市規劃的關係。