

# 炎明熹21歲生日 憶七年心路歷程

## 感激粉絲「續氣」支持



■炎明熹素顏晒長腿。

Ig 圖片

「樂壇小天后」炎明熹 (Gigi) 昨日 (9日) 21歲生日，踏入凌晨時分，她在社交平台分享多張素顏慶生照，並寫下一段感性長文，回顧過去7年的心路歷程。照片中的她身穿休閒便服，在幽暗環境中手捧插着一根蠟燭的小蛋糕，還有溫柔地抱着心愛的貓咪，並感恩粉絲「續氣」陪伴。

炎明熹參加 TVB 首屆《聲夢傳奇》，因表現極為出色成為「三料冠軍」並正式入行，她早前放慢腳步停工逾一年，之後自立門戶開展個人事業，更加盟 Sony Music 合作開拓大中華區市場，正式回歸幕前。Gigi 帖文表示，從 14 歲到 21 歲這 7 年間經歷了「三段不同風景」，路上有無數「高高低低嘅小山丘」。去年她還在感慨 20 歲的到來，彷彿還未好好感受完，轉眼便已 21 歲。回想從前因功課而崩潰大哭的自己，如今只覺得有點好笑。

她形容這三段歲月中，有迷惘、有成長、有突然開竅的時刻，也有單純的快樂與遺憾，這一切都是珍貴的回憶。因此，她希望 21 歲的自己能帶着「以

前」的妹妹們，繼續用心感受往後的每一天。

### 群星齊送生日祝福

文末，Gigi 不忘向每個階段陪伴自己的粉絲致謝，感激大家給予她力量和勇氣。她幽默地以排球作比喻：「當我好似一個蝕咗氣嘅排球，你哋永遠都可以以唔同嘅方式幫我續返啖氣。」

Gigi 真摯的生日感言，得到容祖兒、連詩雅、麥明詩、廖子妤、袁偉豪、袁澧林、林奕匡、蔡思貝等多位藝人，以及大批粉絲留言祝福。



■炎明熹捧着小蛋糕慶生。Ig 圖片

■炎明熹在《聲夢傳奇》奪冠後入行。小紅書

## 華仔姜濤同框復刻經典 MV



■劉德華與姜濤在MV同框。大會供圖

影帝兼樂壇天王劉德華 (華仔) 與人氣偶像姜濤跨世代同框，為慶祝香港麥當勞叔叔之家成立 30 周年，同場拍攝慈善歌曲《沒有翅膀的天使》經典復刻版 MV，消息一出即引起網民熱議，紛紛留言：「世紀合唱。」

《沒有翅膀的天使》由劉德華親自填詞及主唱，於 2007 年推出。在復刻版 MV 中，姜濤重演當年劉德華的角色，無論眼神、動作以至鏡頭運用，都做到高度還原，向原作致敬。到 MV 中段，劉德華驚喜現身，正式與姜濤同框，即時掀起「回憶殺」。

已連續 4 年擔任慈善大使的姜濤直言今次合作好似發緊夢，「好榮幸可以重演前輩嘅經典角色，希望透過音樂同影像，為大家帶來驚喜之餘，亦將愛心同正能量繼續傳開去。」



■劉詩詩仙氣大爆發。小紅書

## 馮盈盈傳授秘訣

## 助考生溫書更入腦

藝人馮盈盈 (Crystal) 因擁有亮眼的學歷，在演藝圈被冠以「學霸港姐」稱號。盈盈前日 (8日) 趁 DSE 開考，以過來人身份分享溫書經驗，助考生溫書更「入腦」。

盈盈指擔任司儀工作多年後，經常要快速消化和記住大量資訊，這些經驗也讓她更深刻體會到，掌握正確的學習與記憶方法，才能遊刃有餘地應對壓力和挑戰，她說：「今天我總結了過去經驗，想與你們分享一些親測有效而且有科學實證支持的記憶技巧，希望可以幫助各位同學更輕鬆應對這段挑戰，在考場上穩定發揮，考出理想的成績。」

盈盈分享「轉換場景激活大腦」及「善用睡前 15 分鐘」兩招溫書，她指在不同地方溫書可以增強記憶力，「因為喺唔同地方溫書，大腦會自動將環境資訊同溫書內容連結一齊，到要回想內容，場境資訊會係提取記憶關鍵鎖匙，自己習慣讀書或者做嘢會喺 3 個唔同地方溫書，朝早喺屋企書房、下午就去 cafe、夜晚就喺辦公室。」



■馮盈盈有「學霸港姐」之稱。小紅書

## 劉詩詩仙女造型網民大讚

內地女星劉詩詩前日 (8日) 現身杭州出席品牌直播十周年盛典，她身穿淡藍色漸變薄紗禮裙驚艷亮相，其仙女般造型被網民大讚是「行走的青花瓷」。

她之後現身品牌直播間，形容自己當下的穿搭是舒適、開心和自在，談到平時拍照會用的姿勢和動作，她就笑言：「我比較簡單，如果衣服有兜，我手就已經在兜裏，給手找個家。」席間又大玩色彩辨識挑戰及粉絲心願盒互動，並送出親簽照片。而在盛典上，劉詩詩除了擔任頒獎嘉賓外，更獲品牌總裁親自頒發「年度趨勢引領藝人」的獎項，表彰其對時尚趨勢的敏銳洞察與影響力。